

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования
Дворец детского (юношеского) творчества Фрунзенского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО
Председатель профсоюзного комитета
ГБУ ДО ДДЮТ Фрунзенского района
Санкт-Петербурга

 М.Г. Орлова

« 29 » 12 2020 г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГБУ ДО ДДЮТ Фрунзенского района
Санкт-Петербурга

О.В. Федорова

« 29 » 12 2020 г.

ИНСТРУКЦИЯ по охране труда



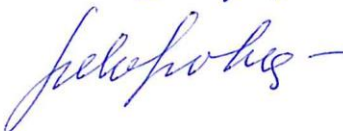







**для обучающихся при следовании к месту проведения мероприятий и обратно,
а также на самих мероприятиях**

(указать профессии либо виды работ)

ИОТ-009-2021

(обозначение)

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда
для обучающихся при следовании к месту проведения мероприятий и обратно,
а также на самих мероприятиях
(ИОТ-009-2021)

Согласовано: Заместитель директора по безопасности, специалист по охране труда		П.В. Рыхлов
Согласовано: Главный инженер		С.В. Скакун
Согласовано: Заместитель директора по УВР		Е.П. Шарова
Разработал: Заместитель директора по АХР		Е.К. Зверева
Разработал: Заместитель директора по НМР		Н.Н. Сабина
Разработал: Руководитель структурного подразделения		Н.М. Абакшина
Разработал: Руководитель структурного подразделения		О.С. Коротеева
Разработал: Руководитель структурного подразделения		Е.В. Николишвили
Разработал: Руководитель структурного подразделения		Д.А. Тихонова
Разработал: Руководитель структурного подразделения		О.В. Федотова

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда
для обучающихся при следовании к месту проведения мероприятий и обратно,
а также на самих мероприятиях

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция распространяет своё действие при следовании обучающихся к местам проведения мероприятий (конкурсы, пленэры, экскурсии и т.д.), при следовании от одного места проведения мероприятий на другое, при возвращении с мероприятий, а также при нахождении на самом мероприятии.

1.2. Все организованные выходы обучающихся (воспитанников) за территорию образовательного учреждения с целью посещения учреждений образования, культуры, здравоохранения и др. (например – музеев, театров, конкурсов и пр.) с использованием транспорта или пешком квалифицируются как выездные мероприятия и оформляются в соответствии с требованиями настоящей Инструкции.

1.3. На каждое выездное мероприятие назначаются ответственный работник – руководитель мероприятия и заместитель (заместители) руководителя мероприятия (далее – ответственные работники).

1.4. Обучающиеся обязаны:

- выполнять работу, которая определена инструкцией, программой мероприятия;
- выполнять правила внутреннего распорядка обучающихся;
- правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты;
- соблюдать требования охраны труда, пожарной и электробезопасности;
- немедленно извещать ответственных работников о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания.

- с осторожностью, шагом перемещаться на лестницах и около открывающихся в коридоры и рекреаций дверей;

- адекватно реагировать и выполнять законные требования работников Учреждения, направленные на сохранение жизни и здоровья людей, имущества людей и Учреждения, соблюдения пропускного, внутриобъектового и антитеррористического режимов, пожарной безопасности и иных действующих норм и правил;

- выполнять правила дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, пассажиров);

- выполнять требования охраны труда;

- выполнять правила поведения на транспорте и в общественных местах, правила охраны природы, памятников истории и культуры;

- аккуратно открывать воду в смесителях с целью неполучения ожогов. При необходимости получения тёплой воды, сначала открывать холодную воду, а потом постепенно открывать кран горячей воды до получения воды нужной температуры;

- соблюдать норм санитарии и личной гигиены членами группы.

1.5. Обучающимся запрещено:

- бегать, толкаться, выполнять хореографические и иные упражнения вне мест проведения занятий и без указаний педагогических работников, выполнять иные действия, которые могут привести к пожару, травмированию себя или окружающих людей, порчи имущества;

- коммутировать любые электрические потребители к электрической сети 220 В 50 Гц, доставать фальшвилки;

- открывать створки окон, в т.ч. на проветривание;

- пользоваться электронагревательными приборами;

- запрещено баловаться с применением воды, разливать её на пол. В случае разлива жидкостей незамедлительно сообщить об этом ответственным работникам с целью принятия мер к локализации места разлива.

1.6. При следовании к местам проведения мероприятий, при следовании от одного места проведения мероприятий на другое, при возвращении с мероприятий, а также при нахождении на самом мероприятии на обучающихся возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:

- повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;
- повышенная или пониженная температура поверхностей, в т.ч. оборудования, материалов;
- повышенный уровень шума на рабочем месте;
- повышенный уровень вибрации;
- повышенная или пониженная влажность воздуха;
- повышенная или пониженная подвижность воздуха;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;
- отсутствие или недостаток естественного света;
- недостаточная освещенность рабочей зоны;
- повышенная яркость света;
- прямая и отраженная блескость;
- острые кромки, заусенцы и шероховатость на поверхностях заготовок, инструментов и оборудования;
- физические перегрузки (статические; динамические);
- нервно-психические перегрузки (умственное перенапряжение; перенапряжение анализаторов; монотонность труда; эмоциональные перегрузки);
- электрическое и магнитное поле промышленной частоты (50 Гц);
- движущиеся машины и механизмы;
- повышенная влажность воздуха.

1.7. Запрещается употреблять алкоголь, наркотические или токсические вещества, находиться в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения, курить в неустановленных местах. Курить и принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой цели местах.

1.8. Запрещается покидать место обучения без уведомления об этом непосредственного педагогического работника.

1.9. Обучающиеся, допустившие нарушение или невыполнение требований инструкции по охране труда, рассматривается, как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечен (или его родители (законные представители)) в зависимости от последствий к административной или уголовной; если нарушение связано с причинением материального ущерба, то виновный может привлекаться к материальной ответственности в установленном порядке.

2. Требования охраны труда перед началом работ

2.1. Ознакомиться с локальным распорядительным актом о проведении мероприятия, пройти соответствующие инструктажи по охране труда под личную подпись (а за не достигших 14 лет инструктирующий ставит свою личную подпись).

2.2. Программа проведения мероприятия может быть изменена в сторону упрощения или проведение мероприятия может быть прекращено, если это необходимо для обеспечения безопасности или благополучия участников, а также исходя из педагогической целесообразности.

2.3. Обучающиеся могут быть не допущены до проведения мероприятия в случае:

- выявления у обучающегося несоответствующих морально-волевых качеств или по состоянию здоровья.

- отсутствию заявления родителей (законных представителей), справки медицинского допуска в установленном порядке у всех участников мероприятия (для видов деятельности в соответствии с действующим законодательством) и для участия в многодневном мероприятии.

2.4. Накануне мероприятия получить инструктаж: по соблюдению правил дорожной безопасности, требований охраны труда, правил поведения на транспорте и в общественных

местах, правил охраны природы, памятников истории и культуры, по соблюдению норм санитарии и гигиены.

2.5. Прибыть на место сбора перед мероприятием в соответствующей погодным условиям экипировке (одежда, обувь, головной убор).

2.6. До начала посадки в транспорт получить устный инструктаж по следующим вопросам:

- порядок посадки в транспорт и высадки из него;
- правила поведения во время движения;
- правила поведения в случаях ухудшения самочувствия,
- правила поведения при возникновении опасных и чрезвычайных ситуациях во время поездки.

2.7. Перед посещением иностранного государства:

- сделать копии своих документов и взять их с собой;
- изучить местные традиции, правила посещения общественных мест как в стране назначения, так и в транзитных странах;
- уточнить номера телефонов полиции, скорой помощи и пожарных в чужой стране, выяснить адреса и номера телефонов для связи с консульством (посольством) Российской Федерации.

3. Требования охраны труда во время выполнения работ

3.1. Общие требования

3.1.1. До начала движения группы получить разъяснения по маршруту следования, а также порядок действий в случае отставания от группы на любом этапе следования.

3.1.2. При следовании держаться группы, самовольно не отлучаться из неё.

3.1.3. При входе на станцию (вокзал, терминал аэропорта и т.д.) через вестибюльные двери – необходимо придерживать их, чтобы не травмировать позади идущих людей.

3.1.4. К организованному следованию не допускаются обучающиеся:

- находящиеся под воздействием алкоголя, наркотических, психотропных и токсических веществ;
- имеющие медицинские противопоказания к перемещению данным видом транспорта;
- в состоянии обострения хронических и общих заболеваний;
- получившие травмы, требующие госпитализации или оказания специализированной амбулаторной медицинской помощи.

3.1.5. Запрещается:

- принимать от других (посторонних) лиц материальные объекты для их перевозки на транспортных средствах;
- препятствовать работе систем безопасности, обходить установленные зоны контроля (досмотра);
- создавать ситуации, угрожающие безопасности (при движении, плавании, полете или иных мероприятиях) жизни, здоровью и личному достоинству других людей (пассажиров), а также персонала транспортных компаний, служб сервиса и безопасности – допускать по отношению к ним любое оскорбление – словесное или физическое;
- использовать аварийно-спасательное оборудование без соответствующих указаний экипажа.

3.2. По прибытии в гостиницу, концертный зал и иные здания (помещения) до начала размещения совместно с ответственными работниками изучить план эвакуации и получить устный инструктаж по действиям при проведении эвакуации.

3.3. При поездке на транспортном средстве, оборудованном ремнями безопасности, все пассажиры обязаны быть пристегнутыми ими. Ремни могут быть отстегнуты только в случаях:

- окончания маршрута следования после полной остановки транспортного средства;
- аварийной ситуации, требующей незамедлительного покидания транспортного средства;
- при необходимости посещения туалета (например, при пользовании самолётом);
- по решению сопровождающего.

Обучающимся без разрешения сопровождающего запрещено отстёгивать ремни безопасности вне зависимости от сигналов индикаторов внутри транспортных средств.

3.4. При следовании в пешем порядке

3.4.1. Запрещается движение пешех групп:

- в темное время суток по дорогам без искусственного освещения;
- в период с 22.00 до 07.00 часов независимо от продолжительности светового дня и наличия искусственного освещения на дороге;
- в условиях недостаточной видимости;
- в гололедицу и других сложных дорожных условиях, влияющих на безопасность движения группы;
- при официальном объявлении уполномоченными органами штормового предупреждения, за исключением случаев, связанных с понижением температуры окружающего воздуха.

3.4.2. Пешая группа должна двигаться по тротуарам или пешеходным дорожкам по два человека в ряд. В светлое время суток при отсутствии тротуаров и пешеходных дорожек, а также при невозможности движения по ним допускается движение по обочинам, ширина которых позволяет не выходить на проезжую часть, навстречу транспортному потоку.

3.4.3. Переход пешей группой проезжей части осуществляется по пешеходным переходам. В сельских населенных пунктах, при отсутствии пешеходных переходов допускается переходить на перекрестках по линии тротуаров или обочин.

3.4.4. На проезжей части нельзя задерживаться или останавливаться без необходимости.

3.4.5. Запрещено выходить за пределы колонны, устраивать шалости или возвращаться одним за забытыми вещами.

3.4.6. Передвижение пешей группы разрешается только под руководством сопровождающих (сопровождающего) в возрасте не моложе 18 лет.

3.4.7. Для перехода проезжей части в первую очередь выбираются регулируемые и нерегулируемые пешеходные переходы. Нерегулируемыми пешеходными переходами рекомендуется пользоваться только в крайних случаях при отсутствии других более безопасных мест перехода.

3.4.8. В местах, где движение регулируется, руководствоваться сигналами регулировщика или пешеходного светофора, а при его отсутствии – транспортного светофора.

3.4.9. Для безопасного перехода пешей группы детей через проезжую часть следует придерживаться следующего порядка:

- первый сопровождающий, убедившись в безопасности своих действий, с поднятым флажком доходит до середины дороги и, предупреждая водителей о переходе колонны, размахивает флажком над головой;
- второй сопровождающий, убедившись, что все транспортные средства остановились, осуществляет перевод группы. Когда проходит последняя пара детей, первый сопровождающий уходит вместе с ней.

3.4.10. При сопровождении пешей группы одним сопровождающим он первый вступает на проезжую часть, убедившись в безопасности своих действий. При переходе группы сопровождающий идет вместе с ней сбоку и последним покидает проезжую часть.

3.5. При наличии ограждения, предупреждающих аншлагов (табличек) опасного места, запрещено проходить за ограждение, обойти опасное место другим путем.

3.6. Не приближаться к крышам зданий, с которых возможен сход снега или падение сосуль.

После падения снега, льда (сосулек) с края крыши, снег и лед могут сходить и с остальных частей крыши. Если на тротуаре видны следы ранее упавшего снега, или ледяные осколки, то это указывает на опасность данного места.

3.7. При использовании городского наземного общественного транспорта (автобусы, троллейбусы, трамваи, такси и т.д.)

3.7.1. Подойти к месту посадки в организованном порядке.

3.7.2. Ожидать маршрутное транспортное средство и такси разрешается только на приподнятых над проезжей частью посадочных площадках, а при их отсутствии – на тротуаре или обочине. В местах остановок маршрутных транспортных средств, не

оборудованных приподнятыми посадочными площадками, разрешается выходить на проезжую часть для посадки в транспортное средство лишь после его остановки. После высадки необходимо, не задерживаясь, освободить проезжую часть.

3.7.3. Посадка и высадка в общественный транспорт производится только на остановочных пунктах, после полной остановки подвижного состава.

3.7.4. Посадка в транспортное средство и выход из него, если есть возможность, осуществляется через все двери.

3.7.5. В период движения транспорта контролировать маршрут движения, заблаговременно готовиться к предстоящему выходу из транспортного средства.

3.7.6. Если есть свободные места в транспорте необходимо их занимать. Во избежание падения держаться за поручни. При отсутствии сидячих мест, а также при подготовке к выходу держаться за поручни во избежание падения.

3.7.7. Во время поездки в общественном транспорте соблюдать общественный порядок, быть внимательным и предупредительным к другим пассажирам.

3.7.8. Высадку производить со стороны тротуара или обочины и только после полной остановки транспортного средства.

3.7.9. Пассажирам запрещается:

- отвлекать водителя от управления транспортным средством во время его движения;
- прислоняться к дверям, мешать входу и выходу пассажиров;
- открывать двери транспортного средства во время его движения.

3.8. При использовании городского подземного общественного транспорта (метрополитен и т.д.), монорельсовой дороги

3.8.1. Подойти к месту посадки в организованном порядке.

3.8.2. Во избежание падения на путь – запрещено заходить за ограничительную линию у края платформы до полной остановки поезда.

3.8.3. Посадка и высадка в вагоны производится только на остановочных пунктах, после полной остановки подвижного состава под наблюдением сопровождающих.

3.8.4. В период движения транспорта контролировать маршрут движения, заблаговременно готовиться к предстоящему выходу из транспортного средства.

3.8.5. Если есть свободные места в транспорте необходимо их занимать. Во избежание падения держаться за поручни. При отсутствии сидячих мест, а также при подготовке к выходу держаться за поручни во избежание падения.

3.8.6. Во время поездки в общественном транспорте соблюдать общественный порядок, быть внимательным и предупредительным к другим пассажирам.

3.8.7. После выхода из вагона все участники выездного мероприятия должны отойти от края платформы.

3.8.8. Запрещается:

– заходить на станциях за ограничительную линию у края платформы до полной остановки поезда, спускаться на пути метрополитена, самостоятельно доставать упавшие на пути предметы, размещать на путях посторонние предметы;

– входить в вагон и выходить из вагона после звукового информирования о закрытии дверей вагона, а также входить и выходить до полного открытия дверей вагона;

– прислоняться к дверям в вагоне, мешать входу и выходу пассажиров;

– открывать двери вагона во время движения и остановок поезда, а также препятствовать их открытию и закрытию, задерживать отправление поезда со станции, открывать автоматические станционные двери на станциях закрытого типа, препятствовать их открытию или закрытию;

– препятствовать функционированию технических средств обеспечения транспортной безопасности;

– подниматься и проезжать на крыше, автосцепных устройств и на иных элементах поездов, проникать в кабины поездов, а также осуществлять проезд в них;

– находиться на парапетах, ограждениях, а также перепрыгивать (перелезть) через них;

– засорять и загрязнять, а также повреждать вагоны и объекты инфраструктуры;

– проникать в производственные помещения и на огражденную территорию.

3.9. При использовании заказных автобусов

3.9.1. Получить инструктаж о маршруте следования, правилах поведения в период движения автобуса и на остановках.

3.9.2. После краткого инструктажа происходит загрузка обучающихся в автобус.

3.9.3. Занимать места в соответствии с указаниями ответственных работников.

3.9.4. Пристегнуться ремнями безопасности.

3.9.5. Подъем с мест, самовольное передвижение по салону автобуса во время движения, смена места посадки запрещены.

3.9.6. На остановках выход из автобуса осуществляется только через переднюю дверь. При этом первым выходит сопровождающий. Запрещён выход обучающихся на проезжую часть дороги. При выходе не допускать толчеи.

3.9.7. Запрещается:

- хождение людей по салону автобуса во время его движения;
- выход на проезжую часть дороги во время санитарных остановок;
- допускать в автобус и (или) перевозить в нем лиц, не включенных в список (списки) всех пассажиров. Указанный запрет не распространяется на случаи, установленные федеральными законами.

3.10. При использовании личного автомобиля

3.10.1. При использовании личным автомобилем обучающиеся обязаны выполнять требования аналогично п. 3.9.

3.11. При использовании железнодорожного транспорта

3.11.1. При использовании железнодорожного транспорта действуют нормы безопасности, приведённые в п.п. 3.8 настоящей Инструкции.

3.11.2. Перед началом движения обучающиеся должны разместиться по посадочным местам.

3.11.3. После начала движения получить постельные принадлежности.

3.11.4. При организации посадки-высадки запрещается:

- выходить из вагона или входить в вагон до полной остановки поезда;
- заскакивать в вагон отходящего поезда;
- выходить из вагона или входить в вагон не со стороны посадочной платформы. После выхода из поезда все участники группы обязаны отойти от края платформы.

3.11.5. Организация безопасности по окончании поездки:

- по окончании поездки покидать вагон разрешается только по указанию сопровождающего, когда поезд полностью остановлен.

- выходить из вагона разрешается только в сторону платформы.

3.11.6. В поездах дальнего следования не допускают их выход на кратковременных остановках.

3.11.7. Запрещается:

- бесконтрольное посещение мест общего пользования, магазинов и буфетов;
- бежать по пассажирской платформе рядом с прибывающим или отправляющимся поездом;
- играть в подвижные игры;
- выполнять действия, которые могут привести к возникновению и развитию конфликтных ситуаций в зале ожидания и на платформах;
- прыгать с пассажирской платформы на железнодорожные пути;
- заходить за ограничительную линию у края пассажирской платформы;
- подниматься на опоры и специальные конструкции контактной сети и воздушных линий и искусственных сооружений;
- оставлять на железнодорожных путях вещи;
- осуществлять переход через железнодорожные пути в местах, не оборудованных пешеходными настилами;
- проходить по железнодорожному переезду при запрещающем сигнале светофора переездной сигнализации независимо от положения и наличия шлагбаума;
- нахождение в период движения поезда в тамбуре вагона и на переходных площадках, а также хождение по другим вагонам;
- прикасаться к проводам, идущим от опор и специальных конструкций контактной сети и воздушных линий электропередачи;

– ходить по путям.

3.12. При использовании водного транспорта

3.12.1. Доступ на судно разрешено осуществлять только через исправные забортный трап или сходни надлежащей конструкции, соответствующей высоте надводного борта судна. При этом под ними должна находиться подтрапная сетка.

3.12.2. На борту получить информацию о Правилах поведения пассажиров на борту судна, местах размещения спасательных жилетов и шлюпок.

3.12.3. Необходимо соблюдать осторожность и быть внимательны во избежание потери равновесия, в особенности в штормовую погоду.

Необходимо соблюдать особую осторожность на палубах и трапах во время и после дождя. При сильной качке запрещено стоять у бортов и не рекомендуется выходить на палубу.

При передвижении по палубе следует обеспечить твердую опору для ног и держать одну руку свободной для поддержки за поручни или леер.

3.12.4. Запрещается:

- начинать посадку или высадку до полной швартовки судна и подачи трапа;
- перемещаться с борта судна на причал или в обратном направлении не по трапу;
- подходить к неисправным фальшбортам или леерным ограждениям судна, а также заходить за ограждения;
- выходить на не огражденную площадку вдоль всего корпуса судна (привальный брус);

– самостоятельно открывать двери служебных помещений судна, входить и находиться в служебных помещениях, имеющих таблички «Вход воспрещен» и в местах, где расположены судовые устройства и механизмы. Все двери служебных помещений имеют соответствующую маркировку;

– бросать за борт мусор и любые иные предметы. Для сбора мусора на судне установлены специальные урны при входе, на открытых палубах и в туалетах;

– прыгать в воду с борта судна, перевешиваться через поручни ограждения палубы;

– на стоянках – купаться в не установленных для этого местах;

– кормить птиц и иных животных с борта судна;

– использовать автономные источники света на открытых палубах в темное время суток (фонари, лампы, прожектора, лазеры, вспышки фотоаппаратуры и т.п.);

– самостоятельно включать, выключать свет в пассажирских салонах общего пользования или изменять интенсивность освещения. Для этого пассажирам следует обращаться к экипажу судна;

– прикреплять любые материалы в судовых помещениях к стенам, потолку и полу;

– создавать ситуации, угрожающие безопасности плавания или жизни и здоровью других пассажиров, а также персонала, допускать по отношению к ним любое оскорбление, словесное или физическое;

3.13. При использовании авиационного транспорта

3.13.1. Безоговорочно выполнять требования работников наземных служб, уполномоченных представителей авиакомпаний, командира воздушного судна и рекомендации других членов экипажа.

3.13.2. После посадки на самолёт внимательно осмотреть салон и запомнить, где находятся аварийные выходы. Просчитать количество рядов до этого места, чтобы в задымленном пространстве была возможность быстро сориентироваться и выбраться к аварийному выходу.

3.13.3. Занять место, указанное в посадочном талоне. Пересадка на другое место осуществляется только после согласования с бортпроводником и получения разрешения командира воздушного судна.

3.13.4. Размещать в салоне воздушного судна ручную кладь и вещи, на специально отведенные для этого места и в соответствии с правилами перевозки ручной клади.

3.13.5. Держать привязные ремни застегнутыми (см. п. 3.3 настоящей Инструкции). Перед каждым взлетом и посадкой тщательно подгонять ремень безопасности. Он должен быть плотно закреплен как можно ниже у бедер. Проверить, нет ли над головой тяжелых чемоданов.

3.13.6. Соблюдать общественный порядок.

3.13.7. Выключать или переключать в автономный режим работы (авиарежим) электронные устройства по требованию членов экипажа на любом этапе полета.

3.13.8. Хорошо усвоить информацию о расположении запасных выходов, правила пользования спасательными жилетами и аварийной кислородной системой. Поскольку самолеты бывают разных типов, то и расположение запасных выходов и средств безопасности на каждом из них тоже могут существенно отличаться. Поэтому перед началом полета необходимо внимательно прослушать объяснения бортпроводника и ознакомиться с инструкцией о поведении в аварийной ситуации.

3.13.9. Аварии на взлете и посадке внезапны, поэтому необходимо обращать внимание на дым, резкое снижение, остановку двигателей и т.д.

3.13.10. Пассажиры обязаны:

– безоговорочно выполнять требования командира воздушного судна и рекомендации других членов экипажа;

– соблюдать дисциплину и порядок;

– выключать или переключить в автономный режим работы (авиарежим) электронные устройства по требованию членов экипажа на любом этапе полета.

3.13.11. Запрещается:

– создавать условия, не комфортные для остальных пассажиров и препятствующие работе членов экипажа;

– портить принадлежащее авиапредприятию имущество и/или выносить его с борта самолета.

3.14. При использовании лифтов

3.14.1. Для вызова кабины нажать кнопку вызывного аппарата. Если вызов принят, кнопка остается в нажатом положении или загорается индикатор.

3.14.2. После автоматического открывания дверей убедиться, что кабина находится перед Вами.

3.14.3. В лифт первым входит взрослый, потом дети; при выходе из лифта первыми выходят дети.

3.14.4. Войдя в кабину, нажать кнопку нужного этажа, двери закроются автоматически, и кабина придет в движение. Если двери закрылись после нажатия кнопки нужного этажа, а кабина не пришла в движение, для открытия дверей нажать кнопку этажа, на котором находится кабина или кнопку «СТОП» (при ее наличии) или кнопку «ДВЕРИ», при этом двери автоматически откроются для выхода.

3.14.5. Для экстренной остановки кабины нажать кнопку «Отмена».

3.14.6. Встать необходимо ровно, ноги немного расставить для устойчивости, колени можно немного согнуть. Рукой держаться за поручень. Нельзя, облакачиваться на стенку кабины, опираться на одну ногу. Это может нанести вред в виде перелома конечностей и ребер в случае обрыва троса и падении кабины лифта.

3.14.7. Запрещается:

– пользоваться лифтом детям дошкольного возраста без сопровождения взрослых;

– пользоваться лифтом, если кабина задымлена или ощущается запах гари;

– проникать в шахту и приямок лифта;

– перегружать лифт;

– облакачиваться на двери;

– задерживать двери кабины при посадке и высадке.

3.15. При использовании эскалаторов и траволаторов

3.15.1. Во избежание травмирования на эскалаторах – необходимо стоять справа, обязательно по направлению движения, крепко держаться за поручень и не задерживаться при спуске с эскалатора, траволатора.

3.15.2. Заходить на эскалатор, траволатор нужно с осторожностью: крепко взяться рукой за поручень и одновременно наступить на приходящую ступень.

3.15.3. Не разрешается сидеть на ступенях (ленте) эскалатора (траволатора).

3.15.4. В обуви на каблуках нужно быть особенно осторожными, чтобы избежать их защемления между отдельными элементами конструкции.

3.15.5. Необходимо следить за свободными краями одежды (длинных юбок, плащей и т.д.), чтобы не произошло затягивание ткани в движущиеся элементы.

3.15.6. Необходимо внимательно следить за ручной кладью, чтобы она не упала во время движения, причинив ущерб находящимся рядом людям либо самому пассажиру.

Ставить на ступеньки либо на поручни багаж также запрещено.

3.15.7. При перевозке хозяйственных сумок-тележек их необходимо заблаговременно поднимать при входе на эскалатор (траволатор) и спуске с него.

3.15.8. При спуске со ступеней (ленты) эскалатора (траволатора), необходимо подготовиться заранее, чтобы не задерживаться и не мешать другим людям, создавая заторы.

3.15.9. Стоять на ступенях (ленте) нужно так, чтобы лицо было обращено в направлении движения. Рекомендовано при этом находиться справа и держаться за поручень правой рукой, так как левая сторона предназначена для прохода пассажиров (если ступеньки достаточно широкие для этого).

3.15.10. Запрещается:

- перемещаться по неработающим эскалатору и траволатору без разрешения работников, ответственных за его эксплуатацию;

- бежать по эскалатору, траволатору, сидеть и ставить вещи на ступени, поручни и боковую часть балюстрады эскалатора, траволатора;

- съезжать по боковым частям и поручням эскалатора, траволатора;

- снимать ограждения, установленные на площадках эскалатора, траволатора, а также иные ограждения, установленные работниками, ответственных за его эксплуатацию;

- подсовывать пальцы и иные предметы под поручни;

- пользоваться выключателями «Стоп» (рукояткой/кнопкой остановки) эскалатора, траволатора, кроме экстренных случаев;

- наступать на ограничительную линию, которая указана на ступенях (ленте) эскалатора (траволатора).

3.16. При размещении в гостиницах, санаториях и иных местах временного проживания людей

3.16.1. По прибытии в место временного проживания людей получить информацию (изучить) Правила поведения постояльцев, планы эвакуации при пожаре.

3.16.2. После получения ключей от номера ответственные работники проверяют работоспособность ключей от всех номеров, разъясняют детям порядок открытия дверей, запрет размещать в номерах посторонних лиц, иные требования безопасности исходя из условий пребывания, назначают ответственных за хранение ключей.

3.16.3. При выходе из номера закрывать краны с водой, окна, выключать свет и электроприборы.

3.16.4. Соблюдать правила пожарной безопасности.

3.16.5. При обнаружении неисправности приборов, мебели и освещения необходимо известить администрацию места временного проживания людей.

3.16.6. Запрещается:

- пользоваться в номере электрическими приборами за исключением, разрешённых к применению;

- оставлять в номере посторонних лиц и передавать им ключи от номера;

- нарушать покой других постояльцев места временного проживания людей;

- изменять интерьер места временного проживания людей, выносить мебель из номера и переставлять её;

- выносить из кафе посуду, столовые предметы, продукты питания и напитки без предварительного согласования с администрацией места временного проживания людей.

3.16.7. Следует помнить, что администрация места временного проживания людей не несёт ответственности за ценные вещи, не сданные в камеру хранения. При обнаружении утраты, недостачи или повреждения своих ценных вещей, необходимо без промедления заявить об этом в службу приёма и размещения. При необходимости обратиться в органы правопорядка.

3.17. При нахождении в концертных залах, музеях, театрах и т.д.

3.17.1. По прибытии в концертный зал, музей, театр и т.д. получить информацию о Правилах поведения и существующих ограничениях в соответствующем учреждении, планы эвакуации при пожаре.

3.17.2. При наличии гардероба сдать одежду в него.

3.17.3. Во время нахождения в концертных залах, музеях, театрах и т.д. следует подчиняться требованиям зрителей, а также иных сотрудников учреждений (зрителей, администраторов, представителей технических служб и т.д.).

3.17.4. Вход в залы (как зрительный, так и музея) должен осуществляться организованно, не создавая помех другим посетителям при необходимости, занимают места по билетам.

3.17.5. Внимательно прослушать (при наличии) информацию о порядке эвакуации перед началом мероприятия, транслируемую визуально и/или акустическим способом.

3.17.6. Во время спектакля, посещения залов музея и т.д. запрещено кричать, отвлекать других посетителей.

3.17.7. В театре, кинотеатре, и т.д. вставать и выходить из зрительного зала разрешается только после закрытия занавеса или соответствующего объявления.

3.17.8. При организации выступления:

- выходить на сцену детям можно только с разрешения ответственных работников;
- запрещается находиться вблизи открытых люков, на краю сцены (без необходимости на расстоянии менее 1,5 метров), стоять под монтируемыми декорациями, осветительным и музыкальным оборудованием, заходить на технические мостки;

- при наличии оркестровой ямы, люка, движущихся лент и т.д. ответственные работники изучают график из подъёма (движения) и доводят его до детей. Заскакивание на движущиеся люки, ленты и т.д. запрещено.

- без необходимости не передвигаться в закулисных помещениях. Не заходить в помещения, коридоры и т.д. в которых отсутствует освещение;

- ответственные работники обязаны организовать условия для нахождения обучающихся во время размещения, переодевания, ожидания номеров.

3.17.9. В части, не регламентированной положениями настоящих Правил, следует руководствоваться общепринятыми нормами морали и нравственности, а также правилами поведения в общественных местах.

3.17.10. Запрещается:

- проносить в залы напитки и продукты питания, а также иные предметы, способные причинить вред другим посетителям, либо экспонатам, оборудованию, иному имуществу зала, музея и т.д.;

- заходить в служебные помещения;

- взбираться на скульптуры, архитектурные элементы здания, мачты освещения, рампы, кресла и т.д.;

- наносить надписи, расклеивать или иным образом распространять объявления, плакаты и другую продукцию рекламного либо иного информационного содержания;

- заходить за ограждения и на площадки размещения экспонатов, трогать экспонаты, электрическое оборудование, осветительные и нагревательные приборы и иные ценные и опасные предметы руками, прислоняться к экспонатам и на незакреплённый реквизит, садиться на ящики, сундуки, шкафы, бухты кабеля и иные предметы, не предназначенные для сидения, взбираться на образцы техники и сценические конструкции, а также совершать иные действия, которые могут повредить экспонаты, оборудование и способствующие получению травм;

- прикасаться руками к стеклам витрин и пытаться открывать их, трогать сценическое оборудование, спускаться в оркестровые ямы (за исключением проведения концерта), включать и отключать электроприборы;

- использовать аудио-технику с включенными средствами воспроизведения звука;

- осуществлять фото и видеосъемку во время концерта, спектакля или экспонатов при посещении музеев (в экспозиционных залах) с нарушением установленного порядка;

- комментировать пояснения научного сотрудника (экскурсовода), вступать с ним в полемику, а также иными способами мешать проведению экскурсии.

3.18. При организации и проведении практических занятий на местности

3.18.1. К практическим занятиям на местности относятся: экскурсии в природу, учебно-тренировочные занятия (или соревнования) по учебным предметам или образовательным программам.

3.18.2. Требования охраны труда при проведении занятий и мероприятий туристско-краеведческой направленности приведены в соответствующей инструкции.

3.18.3. Во время занятий на местности не разрешается пить сырую воду из случайных источников, купаться, курить, распивать спиртные напитки, разводить костры.

3.18.4. Соблюдать все необходимые меры предосторожности при работе с инвентарем и острыми инструментами (лопаты, ножницы, ножи и т. п.).

3.18.5. Во время и по окончании мероприятий на природе необходимо проверять открытые части тела и волосы на наличие клещей.

3.18.6. При выполнении заданий возле водоемов (пленер, физкультурные мероприятия и т.д.):

3.18.6.1. Купание в период проведения мероприятия запрещено.

3.18.6.2. Обучающиеся обязаны выполнять спуск к водоему только с разрешения ответственного работника и под его присмотром. При гололёде, наличии снежного покрова, порывистого ветра и иных неблагоприятных погодных условиях подход ближе 10 метров к краю водоёма запрещено.

3.18.6.3. Во время перерыва не толкать друг друга и не устраивать игр, грозящих случайному падению в водоем.

3.18.7. При выполнении заданий на животноводческой ферме, в местах содержания животных:

3.18.7.1. Не просовывать руки внутрь клеток, вольеров, аквариумов, террариумов и т.д.

3.18.7.2. Не кормить животных без разрешения работников места содержания животных, не прослушав соответствующий инструктаж о мерах безопасности.

3.18.7.3. Выполнять все требования обращения и техники безопасности с животными.

3.18.7.4. Не кричать, вести себя спокойно.

3.18.8. При выполнении заданий в парках, ботанических садах и в иных местах содержания растений

3.18.8.1. Запрещено трогать руками, и есть плоды, листья, ветки, корни и иные части растений. Ответственные работники обязаны контролировать поведение обучающихся.

3.18.8.2. Не подходить близко и не заходить в дренажные каналы, колодца, люки и иным технологическим приспособлениям

3.18.9. В полевых условиях и в условиях леса смотреть место постановки ноги с целью недопущения наступания на змей.

3.18.10. При нахождении в лесу запрещается:

– бросать в лесу горящие спичи, окурки, тлеющие тряпки;

– разводить костёр в густых зарослях и хвойном молодняке, под низковисающими кронами деревьев, рядом со складами древесины, торфа, в непосредственной близости от созревших сельхозкультур; поджигать траву и камыш

– оставлять в лесу самовозгораемый материал: тряпку и ветошь, пропитанные маслом, бензином, стеклянную посуду, которая в солнечную погоду может сфокусировать солнечный луч и воспламенить сухую растительность;

– разводить костёр в ветреную погоду и оставлять его без присмотра;

– оставлять костёр горящим после покидания стоянки.

3.19. При организации и проведения купания

3.19.1. Запрещено купаться в запрещенных для купания местах.

3.19.2. При проведении купания запрещено кричать. Крик – это сигнал о необходимости помощи.

3.19.3. Перед проведением купания сообщить ответственным работникам об отсутствии навыков плавать.

3.19.4. Проведение купания в специально оборудованных местах:

3.19.4.1. Купание проводится при наличии средств спасения в присутствии инструктора по плаванию (физкультуре) и медицинского работника.

3.19.4.2. К купанию допускаются лица без признаков заболеваний.

3.19.4.3. До начала купания получить инструктаж о правилах поведения на воде.

3.19.4.4. Купание проводится по подгруппам по команде инструктора по плаванию (физкультуре) либо ответственного работника.

3.19.4.5. Продолжительность купания согласовывается с медицинским работником и зависит от погодных условий, температуры воды, скорости течения и оборудования водоема.

3.19.5. Проведение купания в местах, не оборудованных для купания:

3.19.5.1. До начала купания получить инструктаж о правилах поведения на воде, а также информацию о границах места купания. Выход за пределы границы места купания запрещён.

3.19.5.2. К купанию допускаются лица без признаков заболеваний.

3.19.5.3. Купание проводится по подгруппам по команде руководителя (заместителя руководителя) мероприятия.

3.19.5.4. Ответственные работники определяют продолжительность купания, которая зависит от погодных условий, температуры воды, скорости течения, а также возраста и физического состояния участников мероприятия, но не может превышать 10 минут.

3.19.6. Запрещается:

– организация купания на городских пляжах, не получивших разрешение на открытие, а также в местах с подозрением на некачественный состав и низкую температуру воды.

– резкое охлаждение в воде людей с признаками перегрева на солнце либо после активной физической нагрузки (марш в походе, кросс, игра в футбол и т.д.).

– ныряние в воду, использование «тарзанок», игр и шалостей в воде.

– купание в ночное и сумеречное время суток.

3.20. При нахождении в иностранном государстве

3.20.1. Не следует пить воду из-под крана: возможно, она не проходит очистку, что может привести к отравлению. Лучше всего употреблять бутилированные напитки международных марок производителей. Следить, чтобы бутылка была запечатана.

3.20.2. Не употреблять напитки со льдом, его могут делать из некачественной воды.

3.20.3. Избегать незнакомых и потенциально опасных блюд, приготовленных из неизвестных ингредиентов. Не покупать еду на улице, а фрукты мыть бутилированной водой.

3.20.4. Расплачиваясь, не показывать крупные суммы наличных, не демонстрировать своё благосостояние. Иначе можно стать жертвой грабежа. Носить документы и деньги отдельно, чтобы не лишиться сразу всего.

3.20.5. Изучить правила безопасности на отдыхе в странах, где возможны извержения вулканов, торнадо, цунами, землетрясения или другие природные бедствия.

3.20.6. В солнечных странах применять крем от солнца с защитными фильтрами, с целью неполучения ожогов.

3.20.7. При наличии возможности, оставить оригиналы документов в сейфе в отеле. С собой рекомендуется носить копии документов.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. Общие требования

4.1.1. Первоочередная задача при любой внештатной ситуации – сохранение жизни и здоровья людей и себя.

4.1.2. При возникновении аварий и ситуаций, которые могут привести к несчастным случаям, необходимо:

– немедленно прекратить движение, по возможности отойти от потенциально-опасного предмета или места и известить ответственного работника.

4.1.3. При несчастном случае:

– немедленно обратиться к ответственному работнику;

– при обнаружении получения травмы иного обучающегося немедленно сообщить об этом ответственному работнику;

– сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к катастрофе, аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств.

4.1.4. При обнаружении подозрительных или бесхозных предметов:

– отойти от них, не допускать к ним людей;

– не пользоваться средствами связи вблизи предметов;

– сообщить в органы правопорядка (в России по телефону 112);

– дождаться сотрудников Полиции.

4.1.5. При угрозе совершения или совершении террористического акта действовать согласно инструкциям:

- Инструкция по действиям при террористической угрозе;
- Инструкция по действиям при совершении террористического акта.
- Инструкция по действиям в случае обнаружения предмета, вызывающего подозрение на химическое или биологическое заражение.

4.2. При следовании в пешем порядке

4.2.1. При обнаружении парения, разлива воды:

– не приближаться к месту парения. Под асфальтом может находиться промоина диаметром до 10 метров

– не проходить или не проезжать по затопленным улицам и тротуарам – в пару под слоем воды промоину не увидеть. Не подходить к транспорту в зоне парения или разлива воды. Не выходить из транспорта в опасной зоне. Если разлив застал в транспорте – не покидайте его. Не подходите к автомобилю, если он припаркован в зоне разлива.

– обойти опасный участок

– по возможности сообщить о случившемся по телефону 112.

4.2.2. При обрыве электрического кабеля (провода):

– Необходимо замереть, оглядеться по сторонам. Запрещено бежать или уходить из зоны поражения.

– Визуально определить 15-20 м границу от точки, в которой провод касается земли. 15-20 м – радиус зоны поражения. Прибавить к полученному расстоянию еще несколько метров, чтобы учесть погрешности глазомера.

– Выходить из зоны поражения «гусиным шагом»: свести ноги вместе, не отрывать их друг от друга и от земли, передвигайтесь мелкими-мелкими скользящими шажками. Таким образом, при ходьбе обе ноги будут находиться практически в одной точке с одним электрическим потенциалом – напряжение между ними не возникнет.

– Необходимо стараться не терять равновесие, не увеличивать ширину шага, не касаться земли рукой, не опираться на посторонние предметы, не касаться других людей.

– После покидания зоны поражения сообщить об оборванном проводе: по единому телефону службы спасения 112.

– При наличии пострадавших, вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 03.

– При наличии возможности предупредить прохожих об опасности: организовать охрану места аварии; обратиться к прохожим с предупреждением.

4.2.2.1. При обнаружении человека, поражённого электрическим током (признаки: судороги, неожиданное падение человека на улице) не приближаться к пострадавшему.

4.2.2.2. Предпринять попытку освободить пострадавшего от напряжения используя средства электрозащиты можно только если есть полная уверенность что это провод низкого напряжения (до 1кВ).

4.2.3. При гололеде и гололедице

4.2.3.1. Необходимо смотреть себе под ноги, стараться обходить опасные места. Если ледяную «лужу» обойти невозможно, то передвигаться по ней, как лыжник, небольшими скользящими шажками.

4.2.3.2. На проезжей части дороги: не торопиться с переходом дороги, и тем более не бежать.

4.2.3.3. При возможности обходить все места с наклонной поверхностью.

4.2.3.4. Наступать следует на всю подошву, ноги слегка расслабить в коленях.

4.2.3.5. Руки по возможности должны быть свободны, стараться не носить тяжелые сумки, не держать руки в карманах – это увеличивает вероятность падения.

4.2.3.6. При подскользновании – присесть, чтобы снизить высоту падения. В момент падения постараться сгруппироваться, и, перекатившись, смягчить удар о землю. Не пытаться спасти вещи, которые несёте в руках. Перед подъёмом осмотреть себя на отсутствие травм. Попросите прохожих людей помочь тебе.

4.2.4. При сходе снега и падении сосуль с крыш зданий

4.2.4.1. Если во время движения по тротуару сверху появился подозрительный шум – нельзя останавливаться, поднимать голову и рассматривать, что там случилось. Возможно, это сход снега или ледяной глыбы. Бежать от здания тоже нельзя, нужно как можно быстрее

прижаться к стене, козырёк крыши послужит укрытием. При наличии сумок и иных предметов поставить их на землю с целью прикрытия ног от разлетающихся осколков льда.

4.2.5. При дорожно-транспортном происшествии (далее – ДТП)

4.2.5.1. Не покидать место ДТП

4.2.5.2. Не перемещать предметы, причастные к ДТП и находящиеся в месте ДТП.

4.2.5.3. При наличии пострадавших вызвать скорую медицинскую помощь и полицию по телефону 112, оказать первую помощь пострадавшим.

4.2.5.4. записать фамилии, адреса и телефоны очевидцев (свидетелей).

4.2.5.5. в экстренных случаях отправить пострадавших на попутном, транспортном средстве в ближайшую медицинскую организацию.

4.2.5.6. Оформить протокол ДТП (на местеждавших сотрудников полиции)

4.3. При использовании наземного транспорта (автобусы, троллейбусы, трамваи, такси и т.д.), легкового автомобиля

4.3.1. При дорожно-транспортном происшествии и в иных аварийных ситуациях эвакуация осуществляется только после остановки транспортного средства.

4.3.2. Эвакуация производится группами через ближайшую дверь. Порядок выхода:

– первоочередной выход пассажиров, находящихся на накопительных площадках и в проходах между сиденьями;

– выход пассажиров, получивших травму, инвалидов и пассажиров с детьми;

– выход остальных пассажиров.

4.3.3. Для транспортных средств, имеющих только один выход, эвакуация предусматривает первоочередной выход пассажиров, получивших травму, инвалидов и пассажиров с детьми, а затем выход пассажиров, начиная с задних мест салона автобуса.

4.3.4. В случае, когда по характеру дорожно-транспортного происшествия (опрокидывание автобуса, пожар в салоне и др.) отсутствует возможность открыть двери или эвакуация через двери не обеспечивает спасение всех пассажиров, порядок эвакуации определяется:

– при подаче водителем транспортного средства открыть люки и/или вынуть из креплений у окон имеющиеся специальные молоточки, разбить ими стекла и проводить эвакуацию из салона через люки и оконные проемы, оказывая друг другу всевозможную помощь;

– в случае если транспортное средство не оборудовано специальными молоточками для разбития стёкол, разбить стёкла подручными предметами (огнетушитель, монтировка, гаечный ключ и т.п.). Помнить, что разбивающееся стекло может травмировать как людей в салоне транспортного средства, так и людей, находящихся снаружи. Рекомендуется прикрывать людей, особенно лица и иные открытые части тела куртками, плащами и иной одеждой.

4.3.5. В случае пожара в салоне сообщить об этом водителю, открыть двери (с помощью аварийного открывания), аварийные выходы или разбить окно. Защитить органы дыхания от дыма платком, шарфом или другими элементами одежды. В случае нахождения в трамвае, троллейбусе или ином электрическом транспорте выбираться из салона наружу необходимо пригнувшись и не касаясь металлических частей, так как возможно поражение электричеством.

4.3.6. При падении электрического кабеля (провода) на транспортное средство

4.3.6.1. При падении провода на транспортное средство водитель должен немедленно остановить транспортное средство. Если при этом можно освободить транспортное средство от оборванного провода передвижением транспортного средства, то это необходимо сделать как можно быстрее.

4.3.6.2. Если провод низкого напряжения – изолирующих свойств автопокрышек достаточно для его изоляции от земли. Транспортное средство будет под напряжением линии, но ток по нему не потечет. Немедленно сообщить о случившемся по телефону службы спасения 112. Не выходите из транспортного средства, не касаться металлических и иных токоведущих частей транспортного средства и ожидать помощи.

4.3.6.3. Если провод напряжения более 1 кВ, оно повредит шины – ток будет по корпусу транспортного средства утекать на землю. В этом случае, если нет возгорания, находиться в салоне безопасно. Немедленно сообщить о случившемся по телефону службы

спасения 112. Не выходите из транспортного средства, не касаться металлических и иных токоведущих частей транспортного средства и ожидать помощи.

4.3.6.4. При эвакуации из транспортного средства:

– если у обуви неустойчивая подошва (например, каблуки) – её необходимо снять, эвакуироваться босиком. Толщина подошвы недостаточна для защиты от электрического тока, а потеря равновесия будет смертельной.

– выпрыгивать одновременно на обе плотно сомкнутые ноги.

– выйти из салона необходимо в дальнюю от контакта с проводом дверь.

– при эвакуации не касаться корпуса транспортного средства и иных токоведущих частей.

– Отходить из зоны поражения «гусиным шагом» (см. п. 4.2.2).

4.3.7. При падении транспортного средства в воду

4.3.7.1. При падении в воду транспортное средство может держаться на плаву некоторое время, достаточное для того, чтобы покинуть его. Выбираться наружу следует через открытое окно или люк в потолке, т.к. при открывании двери транспортное средство резко начнет тонуть.

4.3.7.2. При погружении на дно с закрытыми окнами и дверьми воздух в салоне транспортного средства держится несколько минут. Активно провентилировать легкие (глубокие вдохи и выдохи позволяют наполнить кровь кислородом «впрок»), избавиться от лишней одежды, постараться взять с собой документы и деньги. Выбираться из транспортного средства через дверь или окно при заполнении транспортного средства водой наполовину, иначе эвакуации помешает поток воды, идущей в салон. При необходимости разбейте лобовое или боковое стекло тяжелыми подручными предметами, протиснуться через него наружу, взявшись руками за крышу транспортного средства, а затем резко плыть вверх.

4.4. При использовании городского подземного общественного транспорта (метрополитен и т.д.), монорельсовой дороги

4.4.1. При пожаре в вагоне:

– Не дёргать стоп-кран (ручку экстренного открывания дверей) в туннеле – это затруднит эвакуацию.

– При пожаре в вагоне закрыть окна, чтобы ветер не раздувал пламя. Стараться переместиться в начало вагона (поезда).

– Сообщить о случившемся машинисту по связи «Пассажир – Машинист»;

– Стараться разместиться как можно ниже – у пола, дыма бывает меньше. При наличии возможности подготовить и применить защиту для дыхания: шапки, шарфы, куски ткани и т.д. смоченные водой.

– При полной остановке поезда и указанию машиниста немедленно покинуть вагон через двери и аварийные выходы. Выбирать сторону эвакуации согласно указаниям машиниста или информационных табличек в вагонах.

– Не стремиться спасти багаж.

4.4.2. При падении вещей на путь необходимо обратиться к работнику станции или постовому полицейскому. Запрещается спрыгивать на путь и самостоятельно доставать вещи.

4.4.3. При падении человека на путь – необходимо незамедлительно обратиться к любому работнику метрополитена на станции или постовому полицейскому. В случае их отсутствия и приближающегося поезда – принять меры к остановке прибывающего поезда круговым движением руки.

При падении человека на путь между вагонами при стоянке поезда – совершить действие, препятствующее закрытию двери вагона, таким образом привлечь внимание машиниста и обратиться к любому работнику метрополитена. При нахождении в этот момент внутри вагона – воспользоваться связью «Пассажир – Машинист».

4.4.4. При падении на путь и отсутствии полученных при падении серьёзных травм и возможности самостоятельно двигаться – необходимо встать и, не приближаясь к краю платформы с которого было совершено падение, быстро идти по ходу поезда к началу платформы. Ориентиром послужит чёрно-белая рейка, укрепленная на пути. Ожидать работника метрополитена, который выведет из тоннеля.

Если при падении на путь была получена травма и нет возможности самостоятельно двигаться или при наличии приближающегося электропоезда необходимо лечь в лоток между рельсами лицом вниз и головой к поезду. В этом случае движущийся поезд, не причинит вреда. Находиться в таком положении необходимо до тех пор, пока машинист электропоезда или дежурный персонал не придут на помощь. Нельзя прятаться под край пассажирской платформы или пытаться самостоятельно выбраться с пути: вдоль края платформы проходит контактный рельс, на который подано высокое напряжение 825 В, приближение к нему, а тем более касание опасно для жизни. Не прикасаться к частям вагона, они могут оказаться под напряжением.

4.4.5. Если человек почувствовал недомогание в вагоне необходимо незамедлительно связаться с машинистом электропоезда по экстренной связи «Пассажир – Машинист» и сообщить ему о случившемся, обязательно указав номер вагона. В этом случае машинист вызовет врача к ближайшей станции.

До прибытия врача необходимо оказать первую помощь пострадавшему.

4.4.6. Если человек почувствовал недомогание на станции необходимо незамедлительно обратиться к любому работнику станции: дежурному по станции, начальнику станции, сотруднику полиции на метрополитене, дежурному у эскалатора.

До прибытия врача необходимо оказать первую помощь пострадавшему.

4.5. При использовании железнодорожного транспорта

4.5.1. При крушении поезда

4.5.1.1. В момент аварии нельзя выпрыгивать из поезда до его полной остановки.

4.5.1.2. При экстренном торможении:

- постарайтесь схватиться за поручни или выступающие детали полок;
- упритесь ногами в стол, противоположное сидение;
- лягте на пол;
- в момент падения постарайтесь сгруппироваться, защитите голову руками.

4.5.1.3. В случае крушения нужно упасть на пол, схватившись за ножку откидного столика. Голову лучше спрятать под столиком – это спасёт от посыпавшихся с полок вещей. Лечь нужно лицом на пол, закрыв шею руками.

4.5.1.4. Пассажиры, места которых расположены против движения поезда, при аварийном торможении по инерции отбрасываются на спинку сидения. Они не успеют сгруппироваться на полу, в таком случае им лучше остаться на своём месте, согнуться и прикрыть шею и голову руками во избежание травм.

4.5.1.5. На боковых полках лучше лежать ногами в сторону движения. Тогда при резком торможении или столкновении вы упрётесь в перегородку ногами, а не головой, и избежите травмы шейных позвонков. Если вы находитесь в проходе вагона, нужно лечь на пол по направлению движения поезда. Голову и шею следует закрыть руками, а ноги согнуть в коленях.

4.5.1.6. После полной остановки поезда нужно с помощью подручных средств разбить окно. Очистив проём от стекла, выбирайтесь из вагона, предварительно убедившись, что по соседним рельсам не идёт ещё один поезд. При покидании вагона через аварийный выход выбираться только на полевую сторону железнодорожного пути, взяв с собой документы, деньги, одежду или одеяла.

4.5.1.7. Если дверь купе заклинило, использовать любую возможность, чтобы выбраться из вагона как можно быстрее. Например, разбить окно.

4.5.1.8. В результате аварии возможно повреждение токонесущего провода. Поэтому выходить из опасной зоны аналогично п. 4.2.2.

4.5.1.9. Оказавшись снаружи, при наличии возможности включиться в спасательные работы: при необходимости помочь детям и пассажирам других купе разбить окна, вытаскивать пострадавших и т.д.

4.5.1.10. Отойти от поезда на безопасное расстояние. В случае разлива топлива возможен пожар и взрыв.

4.5.2. При пожаре в вагоне поезда:

4.5.2.1. Не дёргать стоп-кран на мосту и в туннеле – это затруднит эвакуацию.

4.5.2.2. При пожаре в вагоне закрыть окна, чтобы ветер не раздувал пламя. Уходить от пожара в передние вагоны; если нет возможности – идти в конец поезда, плотно закрывая за собой все двери. В полупустых вагонах можно передвигаться на коленях, так как внизу, у

пола, дыма бывает меньше. Прежде чем выйти в коридор, подготовить защиту для дыхания: шапки, шарфы, куски ткани и т.д. смоченные водой.

4.5.2.3. Внутренние пространства вагонов российских поездов обычно облицованы малминитом – этот материал сам почти не горит, зато при высокой температуре выделяет токсичный газ, для отравления которым достаточно 3–4 вдохов.

4.5.2.4. При полной остановке поезда немедленно покинуть вагон через тамбурные двери и аварийные выходы. При покидании вагона через аварийный выход выбираться только на полевую сторону железнодорожного пути, взяв с собой документы, деньги, и при наличии возможности одежду или одеяла.

4.5.2.5. Не стремиться спасти багаж, постарайтесь взять лишь документы и деньги, в пути их лучше держать всегда при себе.

4.6. При использовании водного транспорта

4.6.1. В экстренных случаях эвакуация пассажиров с борта судна осуществляется силами экипажа под руководством капитана. При необходимости всем пассажирам выдаются экипажем спасательные жилеты. Обо всех необходимых действиях пассажиры будут оповещены по судовой радиотрансляционной сети.

4.6.2. На крупных лайнерах при большей вместимости пассажиров имеется шлюпочная палуба, где и будет осуществляться спасение в случае возникновения аварийной ситуации. Решение о начале эвакуации может быть принято только капитаном судна. При этом объявляется шлюпочная тревога. Она включает в себя 7 коротких и 1 длинный сигнал, которые подаются звонком громкого боя. Обычно тревога повторяется 3-4 раза.

4.6.3. Необходимо чётко придерживаться всех указаний экипажа.

4.6.4. Рекомендуются одеть на себя любые имеющиеся теплые вещи. Предпочтительнее одеть два тонких свитера, чем один толстый (придерживаться многослойности). Шея больше всего подвержена переохлаждению. Обмотайте ее шарфом, полотенцем.

4.6.5. Далее необходимо одеть спасательный жилет, зафиксировав застежки.

4.6.6. При наличии, взять с собой в шлюпку теплые одеяла, плед и т.д., еду и чистую воду.

4.6.7. Необходимо помнить: первыми спускаются в спасательное плавательное средство дети, женщины, пожилые люди и раненые пассажиры.

4.6.8. После заполнения шлюпки необходимо отплыть на расстояние более 100 м от места кораблекрушения.

4.6.9. До спасения время от времени необходимо делать небольшую разминку, чтобы размять конечности.

4.6.10. Не использовать морскую воду для питья. Употреблять в день не более 500-600 мл воды, разделив её на многочисленные малые дозы с самой большой дозой вечером.

4.6.11. Питаться только аварийным запасом пищи.

4.6.12. При отсутствии в зоне видимости береговой линии, то лучше всем шлюпкам держаться рядом и далеко не отплывать от места крушения корабля.

4.6.13. Дымовые пашки использовать все за один раз запрещается. Необходимо дожидаться реальной возможности, что их действительно кто-то заметит.

4.6.14. Оставление судна прыжком в воду:

4.6.14.1. При наличии неповрежденного трапа, можно использовать его для более плавного спуска к водной поверхности.

4.6.14.2. При приготовлении к прыжку следует подбородок немного опустить вниз, к груди. При выдвигании головы сильно вперед есть риск получить черепно-мозговую травму при ударе об водную поверхность.

4.6.14.3. Перед прыжком необходимо сделать несколько глубоких вдохов.

4.6.14.4. Одной рукой закрыть органы дыхания, а второй удерживать спасательный жилет.

4.6.14.5. Прыжок совершается «солдатиком»: напряженными ногами вниз, при этом ступни следует плотно прижать друг к другу.

4.6.14.6. Очутившись в воде, начать грести к поверхности. Обязательно открыть глаза при выныривании, чтобы не попасть под судно и не напороться на какой-либо обломок.

4.6.15. На большинстве жилетов имеются свистки. Подавать ими сигнал либо махать руками.

4.6.16. В воде двигаться минимально. Главная задача продержаться на плаву и в сознании, как можно дольше. Находясь в спасательном жилете, сохранить тепло поможет группировка. Обхватить себя руками, немного приподнять бедра, чтобы вода меньше воздействовала на паховую область. Больше всего тепло отдают следующие участки тела: шея, голова, подмышки и пах. Именно на них и нужно сконцентрироваться. Это увеличит шансы на выживание почти на 30-40%.

4.6.17. При отсутствии жилета необходимо искать любой предмет, способный помочь вам дождаться спасательной бригады.

4.7. При использовании авиационного транспорта

4.7.1. При пожаре в самолете:

4.7.1.1. Эвакуироваться с горящего самолета нужно в первые 2-3 минуты.

4.7.1.2. Чтобы не получить сильные ожоги, рекомендуется снять легковоспламеняющуюся синтетическую одежду, а открытые участки кожи по возможности закрыть тканью из натуральных материалов.

4.7.1.3. Дышать только через хлопчатобумажные или шерстяные элементы одежды, по возможности, смоченные водой.

4.7.1.4. В самолете есть люки, которые нельзя открывать при пожаре. Это может усилить пламя и привести к более трагичным последствиям.

4.7.1.5. Пробираясь к выходу, двигаться пригнувшись или на четвереньках, так как внизу салона задымленность меньше.

4.7.1.6. Защищать открытые участки тела от прямого воздействия огня, используя имеющуюся одежду, пледы и т.д.

4.7.1.7. После приземления и остановки самолета немедленно направиться к ближайшему выходу, так как высока вероятность взрыва. Если проход завален, необходимо пробираться через кресла, опуская их спинки. При эвакуации избавиться от ручной клади и избегать выход через люки, вблизи которых имеется открытый огонь или сильная задымленность.

4.7.1.8. После выхода из самолета удалиться от него как можно дальше и лечь на землю, прижав голову руками – возможен взрыв.

4.7.2. При аварийной («жесткой») посадке и эвакуации:

4.7.2.1. При ее подготовке нужно немедленно освободить проходы и занять места в своих креслах, спинки которых следует привести в вертикальное положение.

4.7.2.2. Снять очки, зубные протезы, вынуть из внутренних карманов острые предметы (авторучки, зажигалки), снять обувь на высоких каблуках, ослабить галстук и расстегнуть воротник.

4.7.2.3. При возможности положить на колени мягкие вещи для защиты головы и туловища, застегнуть и туго затянуть привязные ремни.

4.7.2.4. По команде бортпроводника «Внимание посадка!» следует наклониться вперед, голову закрыть мягкими вещами и положить ее на руки, которыми обхватить колени. Остаться в такой позе нужно до полной остановки самолета.

4.7.2.5. После остановки самолета расстегнуть ремни и подготовиться к эвакуации.

4.7.2.6. Устройство аварийных люков и их замков с рукоятками сделано простым, заметным и не требующим больших усилий для вскрытия. Инструкция по их открыванию нанесена на дверях (люках). В местах расположения аварийных выходов на крыло проходы между креслами шире, чем везде, и не мешают открытию люков и выходу пассажиров.

4.7.2.7. При покидании своего кресла не брать с собой багаж, взятый на борт в качестве ручной клади.

4.7.2.8. Покидая самолет через выход с выпущенным и надутым трапом, нужно, не останавливаясь, прыгать на него, а не садиться на край, и затем съезжать вниз.

4.7.3. При падении самолета:

4.7.3.1. Если самолёт упал на сушу, выжившим пассажирам не следует далеко отходить от обломков, куда в первую очередь отправятся спасательные службы для поиска людей.

4.7.3.2. По возможности необходимо разжечь костер, который станет ориентиром для спасателей, а заодно позволит пострадавшим согреться. Костёр не разводить при наличии следов разлитых технических жидкостей (топливо, масло и т.д.)

4.7.3.3. Если самолет упал в воду, выжившим пассажирам необходимо двигаться в воде, чтобы исключить переохлаждение организма. Постараться отыскать вблизи на водной

глади подходящее плавсредство, на котором можно продержаться до прибытия спасательной команды. Действовать аналогично п. 4.6.13.3-4.6.13.6.

4.7.3.4. В самолетах есть спасательные жилеты, хорошо удерживающие людей на воде. Главное не надуть и не надевать их еще во время падения лайнера.

4.7.3.5. Если пассажиру удалось самостоятельно добраться до суши, нужно снять одежду, хорошо выжать и снова одеть. Как правило, в таких ситуациях найти сухую одежду невозможно.

4.7.4. При декомпрессии (разрежении воздуха в салоне самолёта в результате разгерметизации),

Быстрая декомпрессия обычно начинается с оглушительного рева (уходит воздух). Салон наполняется пылью и туманом. Резко снижается видимость. Из легких человека быстро выходит воздух, и его нельзя задержать. Одновременно могут возникнуть звон в ушах и боли в кишечнике.

4.7.4.1. Не дожидаясь команды, немедленно надеть кислородную маску.

4.7.4.2. Не пытаться оказать кому-либо помощь до того, как сами надели маску: если вы не успеете помочь себе и потеряете сознание, то оба окажетесь без кислорода.

4.7.4.3. Сразу же после надевания маски пристегнуться, затянуть ремни безопасности и подготовиться к резкому снижению.

4.7.5. При захвате самолета:

4.7.5.1. Выполнять все требования захватчиков.

4.7.5.2. Постараться успокоиться и не впадать в панику. Такое состояние только обострит и без того опасную ситуацию, что может стоить человеческих жизней.

4.7.5.3. Внимательно осмотрите салон самолета, не делая резких движений. Подумайте, куда вам будет удобно спрятаться в случае, если начнется перестрелка на борту.

4.7.5.4. Старайтесь не выделяться из толпы. Не привлекайте внимания террористов к своей персоне.

4.7.5.5. Если захватчик требует снять ювелирные украшения или отдать деньги, дорогостоящие гаджеты, выполняйте это требование беспрекословно. Не старайтесь спасти свое имущество ценой собственной жизни.

4.7.5.6. Не предпринимайте попыток самостоятельного спасения.

4.8. При использовании лифтов

4.8.1. При обрыве троса и падении

– В первую очередь нажать кнопку «Остановка лифта». Есть некоторая вероятность, что защитные механизмы сработают и лифт остановится.

– При возможности лечь, под лицо положить сумку или иной мягкий и ровный предмет. Лежащей позой увеличивается площадь соприкосновения с землей и удар не должен прийти на жизненно важные органы.

4.8.2. При остановке кабины между этажами и в иной внештатной ситуации не пытаться самостоятельно выйти из неё. Нажать кнопку «ВЫЗОВ», сообщить о случившемся диспетчеру и выполнять его указания. При необходимости и наличии возможности воспользоваться мобильным телефоном с целью информирования диспетчерской службы об экстренной ситуации по телефонам, размещённым в кабине лифта.

4.8.3. Стараться меньше шевелиться в застрявшей кабине – берегите кислород.

4.9. При использовании эскалаторов и траволаторов

4.9.1. При падении человека на эскалаторе (траволаторе), или его вещи попали в гребёнку эскалатора (траволатора) незамедлительно остановить эскалатор (траволатор) ручкой (кнопкой, переключателем) «Стоп», находящейся на балюстраде и обратиться к дежурному по эскалатору (траволатору).

4.9.2. При падении на эскалаторе (траволаторе), или при попадании надетой одежды в гребёнку эскалатора (траволатора) незамедлительно остановить эскалатор (траволатор) ручкой (кнопкой, переключателем) «Стоп», находящейся на балюстраде. При отсутствии возможности самостоятельно остановить эскалатор (траволатор) привлечь внимание окружающих с целью остановки эскалатора (траволатора).

4.9.3. Если эскалатор (траволатор) внезапно остановился нужно чётко следовать указаниям дежурного по эскалатору.

4.10. При нахождении в зданиях (местах временного проживания людей, концертных залах, музеях, театрах и т.д.)

4.10.1. При пожаре

- Сообщить в пожарную охрану по телефону 01 или 112.
- Использовать средства защиты органов дыхания, а при их отсутствии закрыть нос и рот хлопчатобумажной или шерстяной тканью (шапка, шарф, пальто и т.п.).
- Произвести эвакуацию согласно планам эвакуации. Пользоваться лифтом запрещено.
- При эвакуации и при наличии возможности оповещать других людей голосом и посредством приведения в действие извещателей о пожаре.

4.10.2. При авариях на коммунальных системах не подходить к месту аварии, уведомить работников соответствующего здания (объекта).

4.10.3. При обрыве электрического кабеля действовать согласно п.п. 4.2.2 и, при наличии возможности, оповестить лиц, ответственных за эксплуатацию здания.

4.10.4. При обрушении здания:

4.10.4.1. Оценить обстановку.

4.10.4.2. Не приближаться к месту происшествия.

4.10.4.3. В случае необходимой эвакуации взять документы и предметы первой необходимости.

4.10.4.4. Выходить из помещений (зданий), по возможности, прижавшись спиной к стене (особенно, если придется спускаться по лестнице), пригнувшись, прикрывая голову руками в целях предотвращения травмирования обломками, осколками стекла и т.п.

4.10.4.5. Продвигаться осторожно, не трогать поврежденные конструкции и оголившиеся провода.

4.10.4.6. Запрещено выходить на балконы, исключить пользование лифтами и взаимодействие с включенными электроприборами.

4.10.4.7. В разрушенном или поврежденном помещении нельзя пользоваться открытым пламенем (спичками, зажигалками и т.п.) из-за опасности взрыва скопившихся газов;

4.10.4.8. При задымлении или запылённости защитите органы дыхания смоченным платком (полотенцем) или иным подручным средством.

4.10.4.9. Оказавшись на улице, отойти от здания (переместиться на место сбора), ведя наблюдение за зданием и его элементами, которые могут обрушиться (балконы, карнизы, стены и т.п.).

4.10.5. При запахе (утечке) газа

4.10.5.1. При возможности, перекройте газопроводный кран.

4.10.5.2. Проветрите помещение (устройте сквозняк).

4.10.5.3. Вызвать аварийную службу (звонить нужно из помещения, не наполненного газом, или вообще из другой квартиры) по телефону 04 или 112.

4.10.5.4. Запрещено зажигать огонь, включать и не выключать электроприборы.

4.11. При чрезвычайных ситуациях природного характера

4.11.1. При землетрясениях

4.11.1.1. В помещении

– Ощувив колебания здания, увидев качание светильников, падение предметов, услышав нарастающий гул и звон бьющегося стекла, не поддавайтесь панике.

– При нахождении в 2-3-х этажном здании, то лучше быстро покинуть его. Выбегайте быстро, но осторожно. При возможности захватить с собой документы, деньги, предметы первой необходимости, фонарик. Остерегаться падающих предметов, оборванных проводов и других источников опасности. Отойти сразу же подальше от здания, на открытое место.

– При нахождении на верхних этажах многоэтажного здания, не пользоваться лифтами, спускаться только по лестницам. Если лестницы переполнены людьми - лучше остаться в здании. Предварительно открыть входную дверь, которая в дальнейшем может оказаться перекошенной и заклиненной.

– Быстро занять наиболее безопасное место в помещении: в дверных проемах капитальных стен, у ближайшей к центру здания капитальной стены, опорной колонны, в углу комнаты, непосредственно в ванне, куда могут поместиться хотя бы дети, и всегда подальше от окон, тяжелых предметов и мебели, которые могут опрокинуться.

– Прежде всего, оказывать помощь детям, инвалидам и престарелым.

– В случае разрушения здания, сопровождающегося падением отдельных элементов перекрытия или частей капитальных стен, необходимо немедленно покинуть здание. Покидая здание, не выпрыгивать из окон, расположенных выше первого этажа. Стекла выбивать подручными средствами (стулом, табуреткой), в крайнем случае, рукой, обмотанной тряпкой или плечом.

4.11.1.2. В транспорте

– Любой транспорт нужно быстро остановить, по возможности как можно дальше оттого, что может обрушиться от сильных толчков – высоких зданий, путепроводов, мостов, линий электропередач.

– После открытия дверей транспортных средств организованно покинуть транспортное средство. Не выбивать стекла и рваться в сторону дверей, создавая давку и заведомую опасность травм. Оказать помощь детям, старикам и инвалидам.

4.11.1.3. На улице

– Во время толчков не входить в здания и не бегать вокруг них.

– Необходимо оставаться на открытом месте, подальше от зданий и линий электропередач. Если вы все же оказались рядом с высоким зданием, встаньте в дверной проем – это обезопасит от падающих обломков стекол, балконов, карнизов и парапетов.

– Необходимо помнить, что источником повышенной опасности являются подземные коммуникации, особенно трубопроводы с горячей водой и паром, а также системы газоснабжения.

4.11.1.4. После землетрясения

– Оказать первую помощь нуждающимся. Освободить попавших в легкоустраиваемые завалы с соблюдением предосторожности.

– Обеспечьте безопасность детей, больных, стариков.

– Без крайней нужды не занимать телефон. Включить радио.

– Подчиняться указаниям местных властей, оперативного штаба по ликвидации последствий стихийного бедствия.

– Проверить, нет ли повреждения коммунальных сетей:

▪ Не пользоваться открытым огнем.

▪ Проверить, нет ли повреждения электропроводки. При наличии неисправности отключить электричество в помещении.

▪ Проверьте, нет ли повреждений газо- и водопроводных сетей.

– Спускаясь по лестнице, быть осторожным, убедиться в ее прочности.

– Не подходить к явно поврежденным зданиям, не входить в них. Не входите в здания без крайней нужды.

– Быть готовым к сильным повторным толчкам, так как наиболее опасны первые 2-3 часа после землетрясения.

– При нахождении в завале действовать согласно п. 4.10.4.

4.11.2. При извержении вулканов

– При нахождении в непосредственной близости к вулкану, постоянно следите за сообщениями о его состоянии, подготовить «горячий» рюкзак с самыми необходимыми вещами и документами.

– Если извержение застало вас врасплох, обязательно защищать свое тело и голову от пепла и камней. Голову защитит почти все, от деревянных конструкций до картона. При дыхании использовать самодельные средства защиты из хлопчатобумажной или шерстяной ткани (шапка, шарф, пальто и т.п.).

– Извержение вулканов часто сопровождается паводками, сходами селевых потоков, затоплениями. Необходимо избегать рек, особенно вблизи вулкана, стараться взобраться, как можно выше, чтобы не стать жертвой потоков воды или селя.

– Если при извержении вулкана покидание опасной зоны осуществляется на транспорте – выбирать маршрут, противоположный направлению ветра.

– Средняя скорость движения лавы – 40 км/ч. От неё реально сбежать на транспорте. Как и в случае с пеплом, стоит выбирать направление движения, перпендикулярное сходу потока.

– Одевайте как можно больше теплой одежды. Это позволит защитить организм от кислоты, которая будет образовываться в огромных количествах в результате реакции с окружающей средой оксида серы (SO₂).

– После извержения не торопиться возвращаться в жилище. Сигналом должны послужить сообщения служб по ЧС.

– По возвращению жилище, стараться как можно дольше не открывать окна (2-3 недели), пока пепел полностью не выветрится из окружающей среды. Не забывать защищать дыхательные органы.

4.11.3. При оползнях, селях, снежных лавинах

4.11.3.1. В снежной лавине

– Лечь по направлению лавины. Колени следует согнуть к груди.

– Рот и нос защитить варежкой, шарфом.

– Стараться быть на поверхности и продвигаться плавательными движениями к краю схода, там скорость меньше.

– Когда лавина остановится, разбить ледяную корку на лице, которая образовывается из-за дыхания.

– Постараться сделать пространство вокруг себя посвободнее, чтобы можно было дышать.

– Снег полностью заглушает все звуки, поэтому в крике нет смысла. Необходимо прислушиваться к звукам от поверхности, подавать сигнал только, когда есть ощущение, что кто-то находится рядом.

– При наличии возможности продвигаться вверх. Определить в самой лавине, где вверх и низ проблематично. Определить это можно по слюне: просто дать ей стечь и упасть, земное притяжение действует в любой ситуации.

4.11.3.2. При селевых потоках

– Все действия при селях направляются лишь на то, чтобы не избежать встречи с ней.

– Услышав шум приближающегося селевого потока, немедленно следует подняться со дна ложины вверх по стоку, не менее чем на 50-100 м.

– Нужно помнить, что из ревушего потока на большие расстояния могут выбрасываться камни большого веса, угрожающие жизни.

4.11.3.3. При оползнях

– При получении сигналов об угрозе возникновения оползня отключите электроприборы, газовые приборы и водопроводную сеть, приготовьтесь к немедленной эвакуации по заранее разработанным планам.

– В зависимости от выявленной оползневой станцией скорости смещения оползня действуйте, соотносясь с угрозой.

– Эвакуироваться в соответствии с заранее отработанным планом. При эвакуации взять с собой документы, ценности, а в зависимости от обстановки и указаний администрации теплые вещи и продукты.

4.11.4. При ураганах, смерчах, бурях

– Если ураган застал в здании, отойти от окон и занять безопасное место у стен внутренних помещений, у встроенных шкафов, в коридоре, в ванных комнатах, кладовых, туалетах, в прочных шкафах, под столами. Погасить огонь в печах, выключить электрическую энергию, закрыть краны на газовых сетях.

– В тёмное время суток применять лампы, фонари, свечи; включить радиоприемник для получения информации управления ЧС и ГО и комиссии по чрезвычайным ситуациям, по возможности, находиться в углубленном укрытии, в убежищах, погребах и т.д.

– Если буря, ураган или же смерч застали на улицах населенного пункта, держаться как можно дальше от легких построек, мостов, зданий, эстакад, линий электропередач.

– Стараться быстрее укрыться в подвалах, погребах и противорадиационных укрытиях, которые есть в населенных пунктах. Не заходить в поврежденные здания, так как они могут обрушиться при новых порывах ветра.

4.11.4.2. При буре, смерче или урагане запрещено:

– Пользоваться в доме газовыми плитами или какими-либо электрическими приборами.

– Заходить внутрь ветхих, поврежденных зданий.

– Укрываться от ветра за рекламными щитами, деревьями, заборами и ветхими постройками.

– Находиться вблизи столбов, а также объектов с легковоспламеняющимися и ядовитыми веществами.

– Прикасаться к трубам газоснабжения, водоснабжения, центрального отопления, а также к оборванным проводам линий электропередачи.

– Находиться на мостах, возвышенных местах, а также вблизи линий электропередач и трубопроводов.

4.11.4.3. После смерча, бури или урагана

– Опасаться поваленных деревьев, а также раскачивающихся транспарантов, вывесок, рекламных щитов, ставен.

– Быть осторожным, обходя оборванные провода линий электропередач, так как они могут быть под напряжением.

– Опасаться утечек газа в домах, нарушений в электрической сети.

– Пользоваться какими-либо электрическими приборами разрешается лишь после того, как они будут проверены и тщательно просушены.

– В случаях, если буря сопровождается грозой, опасаться поражения электрическим разрядом (молнией).

4.11.5. При наводнениях

– Внимательно прослушать предупреждение об угрозе наводнения (затопления).

– В информации будет сообщено о времени и границах затопления, рекомендации жителям о целесообразном поведении и порядке эвакуации.

– Перед эвакуацией необходимо:

- отключить воду, газ, электричество;

- погасить огонь в печах;

- перенести на верхние этажи (чердаки) зданий ценные вещи и имущество;

- закрыть окна и двери, при необходимости забить окна и двери первых этажей досками или фанерой.

– При получении сигнала о начале эвакуации необходимо быстро собрать и взять с собой:

- документы (в герметичной упаковке), ценности, лекарства;

- комплект одежды и обуви по сезону;

- запас продуктов питания на несколько дней, затем следовать на объявленный эвакуационный пункт для отправки в безопасные районы.

– При внезапном наводнении необходимо как можно быстрее занять ближайшее безопасное возвышенное место и быть готовым к организованной эвакуации по воде. Необходимо принять меры, позволяющие спасателям своевременно обнаружить людей, отрезанных водой и нуждающихся в помощи:

- в светлое время - вывесить на высоком месте полотнища;

- в темное время - подавать световые сигналы.

– Если вода застала в поле, лесу, то необходимо выйти на возвышенные места, если нет такой возвышенности – забраться на дерево. Используются все предметы, способные удержать человека на воде (бревна, доски, деревянные двери, бочки, автомобильные шины и т.д.).

– В затопленной местности запрещено употреблять в пищу продукты, соприкасавшиеся с поступившей водой и пить некипяченую воду.

4.11.6. При цунами

– При получении сигнала тревоги цунами необходимо немедленно покинуть жилые и служебные помещения. Соблюдая порядок, уйти из опасной зоны согласно плану эвакуации.

– При нахождении вне зоны слышимости предупреждения или в труднодоступных прибрежных районах, то при обнаружении признаков угрозы следует помнить, что волны цунами могут достичь берега через 10-20 минут после начала землетрясения. За это время надо незамедлительно принять меры защиты:

- необходимо уйти от побережья в глубину суши на возвышенность, где высота над уровнем моря составляет 30-40 метров. Уходить от берега необходимо вверх по склонам, а не по долинам рек, так как наиболее далеко в глубь суши цунами проникает именно по рекам;

- при отсутствии поблизости возвышенности надо уйти от берега не менее чем на 2-3 километра.

– Если в течение 1-2 часов после сильного землетрясения волны не обрушились на берег, то цунами, как правило, уже не угрожает.

– Не следует возвращаться на берег после первой волны ранее чем через 3 часа, так как за первой волной обычно следуют другие, причем вторая и третья волны часто достигают наибольшей силы.

– Если в районе ЧС имеется система оповещения – ждать сигнала отбоя тревоги.

4.11.7. При природных пожарах

– Оповестить службу спасения по телефону 112;

– Организовать выход из опасной зоны (рекомендуется на дорогу или просеку, широкую поляну, к берегу реки или водоема, в поле). Выходить из опасной зоны быстро, перпендикулярно к направлению движения огня.

– Если невозможно уйти от пожара, войти в водоем или накрыться мокрой одеждой. Выйдя на открытое пространство или поляну дышать воздухом возле земли – там он менее задымлен, рот и нос при этом прикрыть хлопчатобумажными или шерстяными элементами одежды, по возможности, смоченными водой.

– После выхода из зоны пожара сообщить о месте, размерах и характере пожара в противопожарную службу, а также местному населению.

– Пламя небольших низовых пожаров можно сбивать, захлестывая его ветками лиственных пород, заливая водой, забрасывая влажным грунтом, затаптывая ногами. Торфяные пожары тушат перекапыванием горящего торфа с поливкой водой. При тушении пожара действовать осмотрительно, не уходить далеко от дорог и просек, не теряйте из виду других участников, поддерживайте с ними зрительную и звуковую связь. При тушении торфяного пожара учитывать, что в зоне горения могут образовываться глубокие воронки, поэтому передвигаться следует осторожно, предварительно проверив глубину выгоревшего слоя.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Вымыть руки с мылом.

5.2. Доложить ответственному работнику о состоянии здоровья.

5.3. Обучающимся разрешено покидать мероприятие только с разрешения руководителя мероприятия.

