

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования
Дворец детского (юношеского) творчества Фрунзенского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО
Председатель профсоюзного комитета
ГБУ ДО ДДЮТ Фрунзенского района
Санкт-Петербурга

 М.Г. Орлова

« 29 » 12 2020 г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГБУ ДО ДДЮТ Фрунзенского района
Санкт-Петербурга

О.В. Федорова

« 29 » 12 2020 г.

ИНСТРУКЦИЯ по охране труда

при проведении туристских походов, экскурсий, экспедиций

(указать профессии либо виды работ)

ИОТ-014-2021

(обозначение)

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда
при проведении туристских походов, экскурсий, экспедиций
(ИОТ-014-2021)

Согласовано:

Заместитель директора по безопасности,
специалист по охране труда



П.В. Рыхлов

Согласовано:

Заместитель директора по УВР



Е.П. Шарова

Разработал:

Руководитель структурного подразделения



Д.А. Тихонова

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда

при проведении туристских походов, экскурсий, экспедиций

1. Общие требования охраны труда

1.1. Все походы, экспедиции, учебно-тренировочные сборы, туристские экскурсии и туристско-оздоровительные лагеря объединений ГБУ ДО ДДЮТ Фрунзенского района Санкт-Петербурга (далее – Учреждение, ДДЮТ) могут проводиться только в соответствии с утвержденными перспективным и календарными планами, с конкретной целью и при строгом соблюдении правил организации и проведения, определенных федеральными и региональными инструкциями для мероприятий в природной среде, действующих на момент проведения мероприятия.

1.2. Все организованные выходы обучающихся (воспитанников) за территорию образовательного учреждения с целью посещения учреждений образования, культуры, здравоохранения и др. (например – музеев, театров, конкурсов и пр.), проведения туристских походов, экскурсий, экспедиций с использованием транспорта или пешком квалифицируются как выездные мероприятия и оформляются в соответствии с требованиями настоящей Инструкции.

1.3. На каждое выездное мероприятие назначаются ответственный работник – руководитель мероприятия и заместитель (заместители) руководителя мероприятия (далее – ответственные работники).

1.4. К туристским походам, экскурсиям и экспедициям допускаются обучающиеся в возрасте не менее 7-и лет, прошедшие инструктаж по охране труда, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.5. Количество сопровождающих определяется:

– на группу обучающихся 20 человек и менее – 2 сопровождающих;

– на группу обучающихся 21 человек и более – по 1 сопровождающему на каждые 7 обучающихся.

1.6. При проведении туристских походов, экскурсий и экспедиций необходимо соблюдать правила поведения, установленные режимы передвижения и отдыха.

1.7. При проведении туристских походов, экскурсий и экспедиций возможно воздействие на их участников следующих опасных и вредных факторов:

– повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;

– повышенная или пониженная температура поверхностей, в т.ч. оборудования, материалов;

– повышенный уровень шума на рабочем месте;

– повышенный уровень вибрации;

– повышенная или пониженная влажность воздуха;

– повышенная или пониженная подвижность воздуха;

– повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;

– отсутствие или недостаток естественного света;

– недостаточная освещенность рабочей зоны;

– повышенная яркость света;

– прямая и отраженная блёскость;

– острые кромки, заусенцы и шероховатость на поверхностях инструментов, оборудования, иных предметах;

– физические перегрузки (статические; динамические);

– укусы животных и насекомых;

– нервно-психические перегрузки (умственное перенапряжение; перенапряжение анализаторов; монотонность труда; эмоциональные перегрузки);

– движущиеся машины и механизмы;

– иные опасные и вредные факторы.

1.8. Работник обязан:

- выполнять работу, которая определена рабочей или должностной инструкцией;
- выполнять правила внутреннего трудового распорядка;
- правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты;
- соблюдать требования охраны труда, пожарной и электробезопасности;
- немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания;
- в течение трудовой деятельности проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказанию первой помощи, пострадавшим на производстве, инструктажи по охране труда, проверку знаний требований охраны труда;
- проходить обязательные периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры (обследования), а также проходить внеочередные медицинские осмотры (обследования) по направлению работодателя в случаях, предусмотренных Трудовым кодексом и иными федеральными законами.

1.9. Обучающиеся обязаны:

- выполнять работу, которая определена инструкцией, программой мероприятия;
- выполнять правила внутреннего распорядка обучающихся;
- правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты;
- соблюдать требования охраны труда, пожарной и электробезопасности;
- немедленно извещать ответственных работников о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания.
- адекватно реагировать и выполнять законные требования работников Учреждения, направленные на сохранение жизни и здоровья людей, имущества людей и Учреждения, соблюдения пропускного, внутриобъектового и антитеррористического режимов, пожарной безопасности и иных действующих норм и правил;
- выполнять правила дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, пассажиров);
- выполнять правила поведения на транспорте и в общественных местах, правила охраны природы, памятников истории и культуры.

1.10. Лица, ответственные за сопровождение обучающихся (далее – ответственные работники, сопровождающие) обеспечивают безопасность по пути следования, а также при проведении мероприятия и несет ответственность:

- за жизнь и здоровье участников выездного мероприятия;
- за выполнение всеми членами группы правил дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, пассажиров);
- за выполнение всеми членами группы требований охраны труда;
- за соблюдение правил поведения на транспорте и в общественных местах, правил охраны природы, памятников истории и культуры;
- соблюдение норм санитарии и личной гигиены членами группы.

1.11. Для оказания первой медицинской помощи при травмах ,обязательно иметь медицинскую аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

1.12. При следовании на транспорте, пешим порядком по дорогам общего пользования руководствоваться Инструкциями по охране труда при следовании с обучающимися к месту проведения мероприятий и обратно, а также на самих мероприятиях (для работников и обучающихся соответственно).

1.13. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить об этом руководителю туристского похода, экскурсии или экспедиции.

1.14. Обучающиеся должны соблюдать установленный порядок проведения туристского похода, экскурсии или экспедиции и правила личной гигиены.

1.15. Недопустимо распитие спиртных напитков во время работы, а также нахождение в нетрезвом виде.

1.16. Курить и принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой цели местах.

1.17. Обучающиеся, допустившие нарушение или невыполнение требований инструкции по охране труда, рассматривается, как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечен (или его родители (законные представители)) в зависимости от последствий к административной или уголовной; если нарушение связано с причинением материального ущерба, то виновный может привлекаться к материальной ответственности в установленном порядке.

1.18. Работник, допустивший нарушение или невыполнение требований инструкции по охране труда, рассматривается, как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечен к дисциплинарной ответственности, а в зависимости от последствий – к административной или уголовной; если нарушение связано с причинением материального ущерба, то виновный может привлекаться к материальной ответственности в установленном порядке.

2. Требования охраны труда перед проведением туристского похода, экскурсии, экспедиции

2.1. Пройти соответствующую подготовку, инструктаж, медицинский осмотр и представить справку о состоянии здоровья.

2.2. При необходимости получить технические средства обучения, и проверить их состояние (работоспособность). Выходить на маршрут необходимо в той форме и с тем снаряжением, которое указано руководящими документами и/или руководителем похода, экспедиции.

2.3. Топоры, пилы и другие колющие и режущие предметы упаковывать в чехлы и рюкзаки.

2.4. При необходимости получить технические средства, обеспечивающие безопасность, и проверить их работоспособность: компас, карту, спутниковую систему навигации, трекер и/или спутниковую кнопку передачи экстренных сообщений.

2.5. Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде. Для предотвращения травм и укусов ног надеть брюки или спортивную одежду.

3. Требования охраны труда во время проведения туристского похода, экскурсии, экспедиции

3.1. Группы для проведения путешествий формируются из учащихся (воспитанников, студентов), объединенных на добровольных началах общими интересами на основе совместной учебы, занятий в кружках и секциях, трудовой деятельности, места жительства, обладающих необходимым опытом и осуществивших подготовку запланированного путешествия.

3.2. Основные требования к участникам, руководителям, заместителям (помощникам) руководителей некатегорийных походов, экспедиций, многодневных, дальних (за пределы своего района, города) экскурсий:

Таблица 1

Вид мероприятия	Опыт руководителя, заместителя руководителя, помощника руководителя	Количественный состав группы		Минимальный возраст (лет)	
		участники	руководитель, заместитель	участники	руководитель, заместитель
Некатегорийные походы и экскурсии	1 - 3-дневные походы	не менее 6 человек	1-2	7	не менее 18

Примечания. Количественный состав экскурсионной группы может определяться туристско-экскурсионной организацией, проводящей плановые экскурсионные маршруты, и количеством сидячих мест в автобусе. Возраст участников в экскурсии за пределы своего населенного пункта определяется администрацией учреждения, проводящей экскурсию, исходя из педагогической целесообразности.

3.3. К руководителям, заместителям руководителей и участникам экспедиций с активным способом передвижения предъявляются те же требования, что и к руководителям, заместителям руководителей и участникам туристских походов в соответствии со степенью (категорией) сложности активных участков маршрута.

3.4. По усмотрению администрации учреждения, проводящего путешествие с учащимися, имеющими туристско-краеведческую и экскурсионную подготовку, исходя из количественного состава группы (отряда) и условий маршрута, обеспечивающих безопасность проведения путешествия, допускается назначение руководителя (с его согласия) без заместителя.

По усмотрению администрации учреждения, проводящего путешествие, с согласия руководителя группы (отряда), исходя из количественного состава группы (отряда), обеспечения безопасности участников, вместо заместителя руководителя может быть назначен помощник руководителя из числа учащихся (воспитанников, студентов), имеющий опыт участия в аналогичных путешествиях.

3.5. Основные требования к участникам, руководителям и заместителям руководителей туристско-спортивных походов.

Таблица 2

Категория сложности похода (к.с.)	Необходимый опыт участия и руководства в походах по данному виду туризма (категории сложности)			Минимальный возраст, лет		Количественный состав группы, чел	
	участника, заместителя руководителя	руководителя		участника	руководитель/ заместитель	участники	руководитель, заместитель
		участие	руководство				
I	н/к *	I	н/к *	12	19/18	6-15	1 + 1
II	I	II	I	14	19/18	6-15	1 + 1
III	II	III	II	15	20/18	6-12	1 + 1
IV	III	IV	III	16	21/18	6-12	1 + 1

3.6. К участию в пешеходных походах I к.с. допускаются лица не моложе 12 лет, II к.с. – 14 лет, III к.с. – 15 лет. Для учащихся (воспитанников, студентов), получивших теоретическую и практическую подготовку в течение не менее 1-го года занятий в туристско-краеведческих кружках, секциях, клубах, возрастной ценз для участия в степенных и I – III к.с. походах по родному краю при наличии медицинского допуска может быть снижен на один год.

3.7. В походах III – IV к.с. одну треть членов группы могут составлять туристы с опытом участия в походах на две категории сложности ниже, в походах I к.с. и II к.с. – с опытом участия в некатегорийных походах.

3.8. В пеших походах одну треть членов группы могут составлять туристы с опытом участия в горных и лыжных походах категории сложности ниже планируемого похода.

3.9. В лыжных походах одну треть членов группы могут составлять туристы с опытом участия в пешеходных и горных походах ниже не менее, чем на одну категорию сложности и выше планируемого похода.

3.10. В горных походах одну треть членов группы могут составлять туристы с опытом участия в пешеходных и лыжных походах не ниже той же категории сложности, что и планируемый поход.

Участники походов, в которых предусматриваются переходы через классифицированные перевалы, должны иметь опыт прохождения (руководитель - опыт руководства при прохождении) двух перевалов на одну полукатегорию сложности ниже максимальной для данного похода. Руководитель, кроме того, должен иметь опыт прохождения двух перевалов той же полукатегории сложности.

Одну треть членов группы в походах, предусматривающих прохождение перевалов 2А к.с., могут составлять туристы с опытом прохождения перевалов 1А к.с., а перевалов 1Б к.с. – без опыта прохождения перевалов.

Участники походов, в которых предусматривается первопрохождение классифицированных перевалов, должны иметь опыт прохождения (руководитель – опыт руководства при прохождении) перевалов той же полукатегории сложности.

Участники и руководители походов, в которых предусматриваются другие участки первопрохождения, должны иметь опыт, равнозначный категории сложности, ожидаемой на

этих участках маршрута. Одна треть участников таких походов может иметь опыт походов на категорию сложности ниже.

Одну треть членов группы в горных походах I – III к.с. могут составлять альпинисты, имеющие III спортивный разряд, в походах IV к.с. – альпинисты, имеющие II спортивный разряд, а также опыт экспедиционных альпинистских мероприятий или опыт участия в категорийном туристском походе.

3.11. Руководители водных походов должны иметь опыт участия и руководства походами на тех же видах судов.

3.12. Участники водных походов I – III к.с. должны иметь соответствующий опыт походов на любом виде судов, а начиная с IV к.с. – на том же виде судов или на байдарках.

3.13. Участники и руководители комбинированного похода, включающего участки маршрута по различным видам туризма, должны иметь соответствующий опыт прохождения таких участков.

3.14. Участники и руководители некатегорийных походов, включающих элементы походов I - IV к.с., а также категорийных походов, включающих элементы походов более высоких категорий сложности, должны соответствовать требованиям, предъявляемым к участникам и руководителям походов тех категорий сложности, элементы которых включены в данный поход.

3.15. Участники и руководители походов, проводящихся в межсезонье, должны иметь соответствующий опыт участия (руководства) в походах, совершенных в межсезонье, или в походах той же категории сложности, совершенных в обычных условиях.

3.16. К участию в горизонтальных необводненных пещерах спелеопогодов I к.с. допускаются лица с 14 лет; в вертикальных пещерах – с 15 лет; в горизонтальных пещерах II к.с. – с 15 лет; в вертикальных II к.с. – с 16 лет; в горизонтальных пещерах III к.с. – с 16 лет.

Прохождение с учащимися (воспитанниками, студентами) пещер, в которых предусматривается применение аппаратуры автономного дыхания, запрещается.

Временное разделение туристской группы учащихся, совершающей спелеопогод любой категории сложности, на подгруппы допускается только при работе в одной пещере, в этом случае каждая подгруппа должна иметь руководителя, комплект жизнеобеспечения, рассчитанный на непредвиденную обстановку в пещере не менее чем на двое суток. При прохождении вертикальных пещер II к.с. и горизонтальных пещер III к.с. в группе должно быть не менее одного руководителя на каждых четырех учащихся.

Участники спелеопогодов должны иметь опыт прохождения (руководитель – опыт руководства при прохождении) пещер на одну категорию сложности ниже максимальной для данного похода. Руководитель, кроме того, должен иметь опыт прохождения пещер той же категории сложности.

Одну треть членов группы в спелеопогодах, предусматривающих прохождение пещер III к.с., могут составлять туристы с опытом прохождения пещер I к.с., а пещер II к.с. – без опыта прохождения пещер.

3.17. Инвентарь, оборудование применять в соответствии с инструкциями по применению (эксплуатации).

3.18. Запрещено:

– пробовать на вкус какие-либо растения, плоды, насекомых и грибы.

– трогать руками ядовитых и опасных животных, пресмыкающихся, насекомых, растений и грибов, а также колючие растения и кустарники.

3.19. При передвижении не снимать обувь и не ходить босиком.

3.20. Во избежание заражения желудочно-кишечными заболеваниями не пить воду из открытых непроверенных водоемов, использовать для этого питьевую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой или кипяченую воду.

3.21. Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя туристского похода, экскурсии или экспедиции об ухудшении состояния здоровья или травмах.

3.22. Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

4. Общие положения при организации соревнований по технике пешеходного туризма

4.1. Дистанции соревнований по технике пешеходного туризма (СТПТ) имитируют сложные естественные препятствия, и так же, как эти препятствия, являются достаточно опасными. Организация занятий с использованием этапов СТПТ требует строгого выполнения определенных требований при сооружении этих этапов, контроля над их состоянием, предварительного обучения и инструктажа обучающихся, выделения им необходимого инвентаря и обеспечения их безопасности при проведении занятий, тренировок и соревнований.

4.2. К занятиям на этапах СТПТ допускаются только члены туристских объединений, прошедшие медицинский осмотр, не имеющие медицинских противопоказаний и по физическому состоянию отнесенные к основной группе, указанной в журнале занятий, а также получившие от преподавателей инструктаж по технике безопасности по разделу программы и по теме занятия.

4.3. Педагогический состав должен обладать навыками по оказанию первой доврачебной помощи в пределах программы подготовки инструкторов детско-юношеского туризма.

4.4. В учебном помещении должна быть аптечка, укомплектованная средствами оказания первой доврачебной помощи при травмах.

4.5. Проведение занятий на этапах СТПТ должно сопровождаться непрерывным контролем педагога за действиями как обучающихся, преодолевающих этапы, так и за действиями обучающихся, обеспечивающих их страховку. Одновременно педагог дополнительного образования должен держать под контролем поведение остальной части обучающихся, зрителей, не допуская самовольных занятий, игр на элементах этапов.

4.6. Руководители занятий на этапах СТПТ обязаны принять меры по охране трассы, ее оборудования, несанкционированным тренировкам и играм на этапах в периоды, свободные от занятий учебных групп.

5. Применяемое снаряжение

5.1. Общие требования к применяемому на занятиях снаряжению, методы организации и прохождения этапов, обеспечения безопасности изложены в «Руководстве для судей и участников соревнований по пешеходному и лыжному туризму», Приложение к Правилам соревнований по туристскому многоборью (пост. Совета ТССР и Федерации туризма от 16.12.2005 г).

Общие требования к применяемому на занятиях снаряжению приведены в Приложении № 1 к настоящей Инструкции.

5.2. Для организации этапов СТПТ может применяться только снаряжение, специально выданное для этой цели с туристской кладовой, имеющее необходимые сертификаты завода-изготовителя, прошедшее контроль качества (состояния).

5.3. Основные веревки, применяемые для натяжения всех видов перил, диаметром 10, 11, 12 мм, перед каждым применением (организацией этапа) проверяются на отсутствие повреждений: разрывов, разрывов оплетки, оплавления оплетки. При наличии указанных дефектов, веревка может применяться только на ее протяженности, не имеющей перечисленных повреждений.

5.4. Для натяжения перил, могут применяться только стальные карабины моделей, отвечающих требованиям см. п. 5.1-5.2. Перед очередным применением карабины должны проверяться на отсутствие дефектов в защелках, предохранительных муфтах, глубоких проточек (износа) в скобе (в углах) карабина.

5.5. Применяемые блоки (полиспасты) должны отвечать требованиям п. 5.1-5.2. Прочность на разрыв блока (полиспаста) должна быть не менее прочности применяемых карабинов (2000-2200 кг). Перед применением блоки (полиспасты) должны проверяться на отсутствие дефектов (заделка оси, деформация щечек, проушин, трещины в шкивах).

5.6. Запрещается применять для натяжения перил механические лебедки, автотранспортные средства.

5.7. При организации и проведении походов, экспедиций участники должны иметь следующую одежду и обувь:

5.7.1. Одежда участников занятий должна закрывать колени и локти.

5.7.2. Обувь должна быть на полимерной подошве и плотно затягиваться на ногах (кеды, кроссовки). Не допускаются к занятиям обучающиеся в сандалиях всех видов, обуви на кожаной подошве.

5.7.3. Во избежание гематом и мозолей, особенно у начинающих спортсменов, рекомендуется надевать плотные футболки с длинным рукавом, плечо левой руки защищать толстым биндажом, на руки надевать плотные текстильные перчатки.

5.8. Требования к применяемому страховочному снаряжению при проведении походов, экспедиций.

5.8.1. Страховочное снаряжение должно соответствовать требованиям Приложения № 1 к настоящей Инструкции.

5.8.2. Наличие касок - обязательно.

5.8.3. Выдаваемое обучающемуся страховочное снаряжение должно соответствовать его росту и телосложению.

5.8.4. Правильность одевания страховочного снаряжения, подготовка и подключение петель самостраховки контролируются руководителем перед началом занятия.

6. Отдельные технические приёмы при проведении

6.1. Общие технические приёмы:

- переправы первого участника вброд,
- переправы первого участника по тонкому льду,
- переправы первого участника через реку по бревну,
- переправы первого участника через сухой овраг (каньон) по дну и по бревну,
- траверса склона участником, идущим на командной страховке (траверс первым участником),
- преодоления подъема первым участником с командной страховкой,
- организации перил,
- снятия перил,
- укладки бревна,
- движения по перилам: вброд, по бревну через реку, овраг и по тонкому льду,
- движения по навесной переправе,
- траверса по перилам,
- спуска (подъёма) по склону с самостраховкой по перилам,
- подъёма по склону с верхней командной страховкой,
- спуска по перилам (дюльфер),
- спортивного спуска,
- переправы маятником через ручей, овраг,
- транспортировки груза на этапах,
- движения по веревке с перилами (параллельные перила)

приведены в Приложении № 2 к настоящей Инструкции.

6.2. Перед началом занятия руководитель лично проверяет состояние этапов, натяжение перил, отсутствие повреждений на веревках: потертостей оплетки, надрезов. Карабины должны быть закрыты на предохранительные муфты, ограничительные ленты находиться на месте.

6.3. Все участники во время занятия должны быть в касках.

6.4. Навесные переправы

6.4.1. Организация. Перила этапа «Навесные переправы» (НП) следует выполнять длиной не более 25 м; высота точки их закрепления над землей на исходной площадке - не более 3-х м. На конечной площадке высота НП над землей должна исключать возможность задевания телом движущегося участника за грунт, корни деревьев, пни и т.п. В случаях, когда точки закрепления НП (исходная или конечная) находятся на высоте более 2-х м, к ним следует подключать (подвязывать) вертикальные перила из основной веревки, с узлами (петлями), для облегчения подъема (спуска).

При наличии крутых, обрывистых берегов преодолеваемого препятствия (река, овраг, ров), ширина площадок выхода на НП и схода с НП должны быть не менее 2-х м, их края должны быть ограждены специальной цветной лентой. Наклон НП не должен превышать 10 градусов.

В условиях, когда имеется вероятность быстрого движения участника и его столкновения с деревом (конечной опорой), следует ставить ограничители движения, исключая удар головой об опору. Ветви деревьев, находящиеся близ перил НП, должны быть срезаны, исключая возможность контакта с ними участника, движущегося по НП.

6.4.2. Натяжение НП. НП выполняется из сдвоенной основной веревки. Методика натяжения перил должна соответствовать методике, указанной в Приложении № 2 к настоящей Инструкции.

6.4.3. Закрепление блока (полиспаста) на опоре (дереве) должно выполняться с помощью петли из сдвоенной основной веревки. В помощь руководителям занятий, к натяжению НП могут привлекаться учащиеся старших классов, прошедшие инструктаж по технике безопасности. Общее количество привлекаемых к натяжению перил не должно превышать: для сдвоенных перил - 6-8 человек, для одинарных перил - 4-6 человек, в зависимости от физических возможностей группы. При натяжении перил, в радиусе 30 м от каждой опоры не должно находиться никаких посторонних лиц. Непосредственно перед натяжением, руководитель работающей на этапе группы должен тщательно проверить правильность выполненных узлов, закрепляющих перила и полиспасты (блоки), правильность подключения и закрывание на предохранительные муфты всех карабинов, отсутствие дефектов на загружаемой части основных веревок, опорных петель, петель для «схватывающего узла». Веревка в месте прохода через блоки (полиспасты) должна ровно лежать в желобах шкивов, не притираясь к щечкам блоков и не перекрещиваясь. Рабочая группа должна действовать строго по команде руководителя. В момент натяжения все участники группы должны находиться за опорой, запрещается наматывание свободного конца полиспаста на руку. Выход к перилам, полиспасту для проверки натяжения, окончательного закрепления перил должен выполнять только руководитель группы.

6.4.4. Общая методика проведения занятий приведена в Приложении № 2 к настоящей Инструкции.

6.4.5. В случаях, когда точка закрепления НП находится на большой (более 2-х м) высоте, и участник должен подниматься (спускаться) по вспомогательным вертикальным перилам, ему необходимо обеспечить спортивную страховку.

6.4.6. Не допускается перегрузка НП, посадка, зависание на ней другого участника до момента выхода первого на землю.

6.4.7. При большой (более 15 м) протяженности НП, необходимо предусмотреть возможность транспортировки участника, потерявшего способность двигаться самостоятельно: постоянную «сопровождающую» веревку или метод посылки «бегущего карабина».

6.5. Параллельная переправа

6.5.1. Организация. Перила этапа «Параллельная переправа» (ПП) следует выполнять длиной не более 20 м. Высота точки закрепления нижних перил над землей на исходной и конечной площадках - не более 3-х м, на участке второй трети ее протяженности - не менее 2-х м. Нижние перила выполняются из одинарной основной веревки, верхние - из сдвоенной. Среднее расстояние между перилами в точках закрепления - 150-160 см, оно может быть уменьшено при расчете на младшие (малорослые) группы. При правильном расположении перил, младшие участники тренирующихся групп должны свободно доставать руками до верхних перил, стоя посреди ПП. Оборудование подъема и спуска с ПП, площадок выхода и схода с ПП выполняется аналогично п. 6.4.1 настоящей Инструкции.

6.5.2. Натяжение ПП. Общие методы натяжения ПП аналогично п. 6.4.2 настоящей Инструкции. Первыми натягиваются нижние перила. Встав на них, организуется натяжение верхних перил. При организации работ рекомендуется применение хорошо закрепленных (страхуемых) лестниц. ПП проверяются в первую очередь на возможность переворота при прохождении второй трети их протяженности. Если переворот возможен, ПП должна быть перетянута. Увеличивать жесткость переправы организацией «стяжки» посередине можно

лишь при условии наличия у участников 2-х петель самостраховки и предварительного усвоения навыков переключения самостраховки.

6.5.3. Занятия по ПП являются наиболее травмоопасной и требует непрерывного контроля над участниками.

6.5.4. Не допускается перегрузка ПП, выход на нее другого участника до момента спуска первого на землю, раскачивание на перилах.

6.5.5. Длина самостраховки участника должна быть такова, что бы при срыве исключить удар его ногами о землю.

6.5.6. В случаях, когда точки закрепления ПП находятся на большой (более 2-х м) высоте, и участник должен подниматься по вспомогательным вертикальным перилам, ему необходимо обеспечить спортивную страховку, осуществляя непрерывный контроль до момента пристегивания страховочного карабина.

6.5.7. По завершению перехода по ПП, участник должен:

- отстегнуть карабин самостраховки от верхних перил;
- пристегнуть карабин самостраховки к своей страховочной системе;
- спустится с ПП на землю, пользуясь вспомогательными вертикальными перилами.

Страхующий на конечной опоре осуществляет спортивную страховку спускающегося участника. Категорически запрещаются прыжки с нижних перил на землю.

6.5.8. Занятия на ПП должны предусматривать возможность оказания помощи участнику, повисшему на страховке.

При низкой (до 2-х м) ПП, протянутой над ложиной, следует с земли приподнять ноги участника, помочь ему самостоятельно встать на перила и продолжить движение.

При высокой ПП или ПП, проходящей над водой, следует:

– убедившись, что участник не может самостоятельно выйти на ПП, выслать на переправу подготовленного участника, имеющего на себе страховочное снаряжение. Движение должно идти от ближней к сорвавшемуся участнику опоры;

- пристегнув страховку, спасатель медленно приближается к висящему участнику;
- под весом спасателя нижние перила опускаются, давая сорвавшемуся возможность самостоятельно встать на них;
- при необходимости, можно подойти к сорвавшемуся вплотную и помочь встать на перила;
- встав на перила, участник остается на месте, спасатель возвращается к опоре и уходит с переправы;
- участник завершает движение по ПП.

6.6. Переправа по бревну

6.6.1. Организация. Переправа может быть организована над рекою, ручьем, оврагом, рвом, ложиной. Длина бревна - до 12м, диаметр в вершине - не менее 20 см. Вершина и комель бревна должны быть зафиксированы на земле способом, исключающим вращение (качание) бревна вокруг продольной оси. Организовывать этапы: переход по «вращающемуся» или «качающемуся на поперечной оси» бревну - запрещено. Дно реки, ложины, через которую переброшено бревно, должно быть очищено от крупных камней, коряг, пней, способных причинить травму в случае падения с бревна. Границы очистки - не менее 2-х м по обе стороны от бревна. Имеющиеся на бревне сучья срубаются «заподлицо» как с верхней «ходовой», так и с боковых сторон. Кора счищается с бревна там, где уже идет ее отслаивание. При необходимости (влажный, скользкий ствол без коры), по верхней части бревна прорубается «дорожка».

6.6.2. Натяжение перил. Перила натягиваются параллельно бревну, на расстоянии 50-80 см от его оси, в зависимости от роста занимающегося контингента. Высота закрепления перил 120-150 см над бревном. Организация перил, пересекающих ось бревна, не допускается. При наличии крутых, обрывистых берегов преодолеваемого препятствия (река, овраг, ров), ширина площадок выхода на бревно и схода с бревна должны быть не менее 2-х м, их края должны быть ограждены специальной цветной лентой. Методика натяжения перил аналогична п. 6.4.2 настоящей Инструкции, указана в приложении № 2 к настоящей Инструкции.

6.6.3. Страховка на лонже. В случаях, когда программа занятий предусматривает прохождение бревна без перил (работа на равновесии, метод «маятника», и т.д.),

предусматривается навешивание перил верхней страховки - «лонжи». Лонжа навешивается над бревном на высоте 2,5 м и вытягивается аналогично перилам. Страховка осуществляется отдельной судейской петлей, включаемой непосредственно в страховочную систему участника и скользящую на карабине по лонже. Длина страховочной петли и натяжение лонжи должны быть таковы, чтобы при срыве участника, его ноги не могли опуститься с бревна ниже, чем на 50 см. Применение лонжи обязательно и при отработке темы «Перенос «пострадавшего» по бревну». Кроме обычных методов страховки на перилах, «пострадавший» подключается к лонже (см. выше). Расчет длины лонжи должен быть таков, чтобы в момент срыва с бревна, вес тела «пострадавшего» полностью снимался с плеч несущего.

6.6.4. Этап допускает одновременное нахождение на нем 2 участников (перенос «пострадавшего»), при этом наличие самостраховки у всех участников на этапе - обязательное (см. п. 6.6.2-6.6.3).

6.6.5. Недопустимы шалости, раскачивание перил участниками, находящимися на берегу.

6.6.6. Работа без перил (отработка навыков равновесия) на этапе запрещается. Для упражнений на равновесие используется бревно, уложенное на ровную площадку, поднятое на опоры, привязанное меж деревьев, с расстоянием верхней его поверхности над землей не более 50 см. Во всех случаях такое бревно должно быть зафиксировано, грунт под ним выровнен и очищен (см. п. 6.6.2).

6.6.7. В случаях, когда после дождя (обильной росы) очищенное от коры бревно

6.6.8. становится влажным, скользким, занятия на нем запрещаются до полного его высыхания.

6.6.9. При выполнении упражнения «перенос «пострадавшего»:

– при наличии водной преграды, применение «сопровождающих веревок» - обязательно,

– запрещаются прыжки с бревна с «пострадавшим» на плечах,

– руководитель должен проверять необходимую длину лонжи у «пострадавшего», учитывая рост участников (см. п. 6.6.3).

6.7. Демонтаж переправ

6.7.1. Натянутые веревки перил являются опасным состоянием снаряжения, их сьем требует навыков и осторожности в работе.

6.7.2. Сьем перил должен происходить только под руководством и при личном участии руководителя.

6.7.3. Развязывает узлы закрепления перил лично руководитель, участники прижимают витки веревки к стволу или удерживают полиспасть съема перил.

6.7.4. Запрещается резко отпускать (бросать) развязанные перила. Веревку следует отпускать постепенно, удерживая ее под нагрузкой.

6.7.5. В момент снятия нагрузки с перил, запрещается наматывать свободный конец веревки на руку.

7. Обязанности и права руководителя и заместителя руководителя путешествия

7.1. Руководитель и заместитель руководителя путешествия назначаются администрацией учреждения, проводящего путешествие.

Руководителем и заместителем руководителя может быть лицо, удовлетворяющее требованиям настоящей Инструкции, которому с его согласия администрация учреждения, проводящего путешествие, доверяет руководство группой (отрядом) учащихся (воспитанников, студентов).

Если в туристском походе участвуют 3 и более туристских групп с количеством участников не менее 30 учащихся (для похода II - IV категорий сложности – не менее 20) и их маршруты и графики движения в основном совпадают, то общее руководство этими группами может быть возложено на специально назначенного старшего руководителя. В этом случае всем руководителям может быть засчитано руководство.

7.2. Руководитель и его заместитель, а также старший руководитель несут ответственность за жизнь, здоровье детей и безопасное проведение похода, экспедиции,

экскурсии, за выполнение плана мероприятий, содержание оздоровительной, воспитательной и познавательной работы, правил пожарной безопасности, охраны природы, памятников истории и культуры.

7.3. За нарушение настоящей Инструкции руководитель группы и его заместитель, а также старший руководитель несут дисциплинарную ответственность, если эти нарушения не влекут за собой ответственности, предусмотренной действующим законодательством.

7.4. Руководитель обязан:

7.4.1. до начала похода:

– обеспечить комплектование группы с учетом интересов, туристской квалификации, физической и технической подготовленности учащихся (воспитанников, студентов);

– организовать всестороннюю подготовку участников похода, проверить наличие необходимых знаний и навыков, обеспечивающих безопасность, умение плавать, оказывать доврачебную помощь;

– организовать подготовку и подбор необходимого снаряжения и продуктов питания, выявить возможность пополнения запасов продуктов на маршруте; составить смету расходов; подготовить маршрутные документы (маршрутную книжку или маршрутный лист, удостоверение) и приказ на проведение путешествия;

7.4.2. совместно с участниками:

– ознакомиться с районом похода по отчетам других групп, получить консультацию на станции (центре) юных туристов, в маршрутно-квалификационной комиссии, у опытных туристов и краеведов;

– подготовить картографический материал, разработать маршрут и график похода, план краеведческой, общественно-полезной работы и других мероприятий, проводимых группой на маршруте; наметить контрольные пункты и сроки;

– ознакомиться с условиями погоды в районе предстоящего похода; изучить сложные участки маршрута и наметить способы их преодоления; в походе:

– строго соблюдать утвержденный маршрут;

– принимать необходимые меры, направленные на обеспечение безопасности участников похода, вплоть до изменения маршрута или прекращения похода в связи с возникшими опасными природными явлениями и другими обстоятельствами, а также в случае необходимости оказания помощи пострадавшему;

– принять срочные меры по доставке травмированных или заболевших участников похода в ближайшее медицинское учреждение;

– сообщить о происшедшем несчастном случае в ближайшую контрольно-спасательную службу (КСС) или контрольно-спасательный отряд (КСО), в учреждение, проводящее поход и маршрутно-квалификационную комиссию (МКК), выпустившую на маршрут группу, местные органы образования;

– назначать в случае временного разделения группы в аварийной ситуации с целью разведки, забросок продуктов, снаряжения, выполнения краеведческих заданий и т.д., но не более чем на 8 часов, в каждой подгруппе (в водных походах - на каждом судне) своих заместителей (помощников) из наиболее подготовленных участников. Состав подгруппы должен быть не менее четырех человек, в том числе одного взрослого;

– организовать в случае необходимости оперативную помощь другой туристской группе, находящейся в данном районе;

– информировать гидрометеорологические станции, встречающиеся на маршруте, местные органы власти о сходе снежных лавин, селевых потоках, оползнях, подвижках ледников и других опасных природных явлениях, наблюдаемых на пути следования группы;

– делать отметки в маршрутной книжке о прохождении маршрута.

7.5. При организации туристско-спортивных походов.

Представить в маршрутно-квалификационную комиссию (МКК), имеющую полномочия на рассмотрение похода данной категории сложности, не позднее чем за 30 дней до начала похода, заявочные документы на совершение похода (маршрутную книжку и ее копию, справки об опыте участников, руководителя и заместителя руководителя, картографический материал, медицинские справки и другие документы, необходимые для рассмотрения заявленного похода).

Заявочные документы групп учащихся рассматриваются маршрутно-квалификационными комиссиями при органах образования, а при отсутствии у них соответствующих полномочий - МКК федераций туризма (клубов туристов).

При положительном заключении МКК о возможности совершения группой заявочного похода руководителю выдается зарегистрированная маршрутная книжка.

При необходимости в маршрутную книжку записываются особые указания и рекомендации группе, определяется соответствующая контрольно-спасательная служба (КСС) или отряд (КСО) для регистрации перед выходом на маршрут.

7.6. Не позднее чем за 10 дней до выезда к месту начала похода сообщить соответствующим КСС или КСО по установленной форме маршрут похода, контрольные пункты и сроки их прохождения, состав группы. Если активная часть похода начинается в пункте дислокации КСС или КСО, необходима личная явка в них.

В случае необходимости изменения маршрута, состава группы и записей в маршрутной книжке до отъезда группы в поход согласовать эти изменения с МКК, давшей положительное заключение на совершение похода, а также сообщить об этом КСС или КСО, зарегистрировавшим группу.

В случае необходимости изменения сроков похода, состава группы после выезда в поход сообщить телеграммой и об этом в МКК, давшую положительное заключение на совершение похода, в КСС и КСО, зарегистрировавшие группу, и в учреждение, проводящее поход.

Сообщить телеграммой в адрес МКК, давшей положительное заключение на совершение похода, КСС или КСО, зарегистрировавших группу, и в учреждение, проводящее поход, о прохождении группой контрольных пунктов и об окончании похода.

Представить отчет в МКК, а после рассмотрения отчета и зачета похода оформить справки участникам группы о совершенном походе.

8. Обязанности и права участников похода, экспедиции, экскурсии (путешествия)

8.1. До начала движения группы получить разъяснения по маршруту следования, а также порядок действий в случае отставания от группы на любом этапе следования.

8.2. При следовании держаться группы, самовольно не отлучаться из неё.

8.3. Участник путешествия обязан:

- активно участвовать в подготовке, проведении путешествия и составлении отчета;
- строгойше выполнять дисциплину, а также возложенные на него собраниями группы поручения;

- своевременно и качественно выполнять указания руководителя и его заместителя (помощника);

- осмотр во врачебно-физкультурном диспансере или других медицинских учреждениях, у врача учебно-воспитательного учреждения;

- знать и неукоснительно соблюдать правила пожарной безопасности, правила безопасности в походах, в т.ч. на воде, обращения с взрывоопасными предметами, способы предупреждения травматизма и оказания доврачебной помощи;

- бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры;

- своевременно информировать руководителя или его заместителя (помощника) путешествия об ухудшении состояния здоровья или травмировании.

8.4. Участник путешествия имеет право:

- пользоваться туристским снаряжением и спортивными сооружениями учреждения, проводящего путешествие;

- участвовать в выборе и разработке маршрута;

- после окончания путешествия обсудить на собрании группы действия любого из участников, обращаться в учреждение, проводящее поход, и в туристские организации.

8.5. Запрещается:

- принимать от других (посторонних) лиц материальные объекты для их перевозки на транспортных средствах;

- препятствовать работе систем безопасности, обходить установленные зоны контроля (досмотра);

- создавать ситуации, угрожающие безопасности (при движении, плавании, полете или иных мероприятиях) жизни, здоровью и личному достоинству других людей (пассажиров), а также персонала транспортных компаний, служб сервиса и безопасности – допускать по отношению к ним любое оскорбление – словесное или физическое;
- использовать аварийно-спасательное оборудование без соответствующих указаний экипажа.

9. Ответственность руководителя, заместителя руководителя и участников туристско-спортивных походов

9.1. За нарушение настоящей Инструкции, но не повлекшее за собой ответственность, установленную действующим законодательством, учреждение, проводящее поход, может обратиться в туристские организации для принятия следующих мер воздействия:

- не засчитывать для выполнения нормативов спортивных разрядов участие, руководство в совершаемом походе;
- аннулировать зачет всех или определенного числа ранее совершенных походов;
- частично или полностью дисквалифицировать - лишить спортивных разрядов и званий;
- запретить участвовать, руководить походами определенной категории (степени) сложности на установленный срок;
- вывести из состава общественных туристских органов.

10. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

10.1. Общие требования (для работников)

10.1.1. Ответственные работники обязаны в первую очередь обеспечить сохранение жизни и здоровья детей и себя. Тушение пожаров, ликвидация аварий и т.п. – вторичная задача, выполнение которой допускается только когда подопечные обучающиеся находятся под присмотром работников Учреждения, отсутствуют предпосылки для причинения вреда своей жизни и здоровью.

Сохранение жизни и здоровья детей и себя включает в себя, но не ограничивается, помощь детям при эвакуации, своевременную выдачу указаний по мерам предосторожности и спасению, постоянный контроль действий детей при несчастном случае.

10.1.2. При возникновении аварий и ситуаций, которые могут привести к несчастным случаям, необходимо:

- немедленно прекратить движение, по возможности отойти от потенциально-опасного предмета или места и известить ответственного работника;
- под руководством руководителя работ оперативно принять меры по устранению причин аварий или ситуаций, которые могут привести к авариям или несчастным случаям.

10.1.3. При несчастном случае:

- немедленно организовать первую помощь пострадавшему (согласно Инструкции по оказанию первой помощи пострадавшим при несчастных случаях на производстве) и при необходимости вызвать бригаду скорой помощи по телефону 112 или 03 (103);
- принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной или иной чрезвычайной ситуации и воздействия травмирующих факторов на других лиц;
- сообщить руководителю Учреждения или лицу его замещающему;
- сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к катастрофе, аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств, а в случае невозможности ее сохранения – зафиксировать сложившуюся обстановку (составить схемы, сфотографировать, снять на видео).

10.1.4. При обнаружении подозрительных или бесхозных предметов:

- отойти от них, не допускать к ним людей;
- не пользоваться средствами связи вблизи предметов;
- сообщить в органы правопорядка (в России по телефону 112);
- дождаться сотрудников Полиции.

10.1.5. При угрозе совершения или совершении террористического акта действовать согласно инструкциям:

- Инструкция по действиям при террористической угрозе;
- Инструкция по действиям при совершении террористического акта.
- Инструкция по действиям в случае обнаружения предмета, вызывающего подозрение на химическое или биологическое заражение.

10.2. Общие требования (для обучающихся)

10.2.1. Первоочередная задача при любой внештатной ситуации – сохранение жизни и здоровья людей и себя.

10.2.2. При возникновении аварий и ситуаций, которые могут привести к несчастным случаям, необходимо:

- немедленно прекратить движение, по возможности отойти от потенциально-опасного предмета или места и известить ответственного работника.

10.2.3. При несчастном случае:

- немедленно обратиться к ответственному работнику;
- при обнаружении получения травмы иного обучающегося немедленно сообщить об этом ответственному работнику;
- сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к катастрофе, аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств.

10.2.4. При обнаружении подозрительных или бесхозных предметов:

- отойти от них, не допускать к ним людей;
- не пользоваться средствами связи вблизи предметов;
- сообщить в органы правопорядка (в России по телефону 112);
- дождаться сотрудников Полиции.

10.2.5. При угрозе совершения или совершении террористического акта действовать согласно инструкциям:

- Инструкция по действиям при террористической угрозе;
- Инструкция по действиям при совершении террористического акта.
- Инструкция по действиям в случае обнаружения предмета, вызывающего подозрение на химическое или биологическое заражение.

10.3. При следовании в пешем порядке

10.3.1. При обнаружении парения, разлива воды:

– не приближаться к месту парения. Под асфальтом может находиться промоина диаметром до 10 метров

– не проходить или не проезжать по затопленным улицам и тротуарам – в пару под слоем воды промоину не увидеть. Не подходить к транспорту в зоне парения или разлива воды. Не выходить из транспорта в опасной зоне. Если разлив застал в транспорте – не покидайте его. Не подходите к автомобилю, если он припаркован в зоне разлива.

– обойти опасный участок

– по возможности сообщить о случившемся по телефону 112.

10.3.2. При обрыве электрического кабеля (провода):

– Необходимо замереть, оглядеться по сторонам. Запрещено бежать или уходить из зоны поражения.

– Визуально определить 15-20 м границу от точки, в которой провод касается земли. 15-20 м – радиус зоны поражения. Прибавить к полученному расстоянию еще несколько метров, чтобы учесть погрешности глазомера.

– Выходить из зоны поражения «гусиным шагом»: свести ноги вместе, не отрывать их друг от друга и от земли, передвигайтесь мелкими-мелкими скользящими шажками. Таким образом, при ходьбе обе ноги будут находиться практически в одной точке с одним электрическим потенциалом – напряжение между ними не возникнет.

– Необходимо стараться не терять равновесие, не увеличивать ширину шага, не касаться земли рукой, не опираться на посторонние предметы, не касаться других людей.

– После покидания зоны поражения сообщить об оборванном проводе: по единому телефону службы спасения 112.

– При наличии пострадавших, вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 03.

– При наличии возможности предупредить прохожих об опасности: организовать охрану места аварии; обратиться к прохожим с предупреждением.

10.3.2.1. При обнаружении человека, поражённого электрическим током (признаки: судороги, неожиданное падение человека на улице) не приближаться к пострадавшему.

10.3.2.2. Предпринять попытку освободить пострадавшего от напряжения используя средства электрозащиты можно только если есть полная уверенность что это провод низкого напряжения (до 1кВ).

10.3.3. При гололеде и гололедице

10.3.3.1. Необходимо смотреть себе под ноги, стараться обходить опасные места. Если ледяную «лужу» обойти невозможно, то передвигаться по ней, как лыжник, небольшими скользящими шажками.

10.3.3.2. На проезжей части дороги: не торопиться с переходом дороги, и тем более не бежать.

10.3.3.3. При возможности обходить все места с наклонной поверхностью.

10.3.3.4. Наступать следует на всю подошву, ноги слегка расслабить в коленях.

10.3.3.5. Руки по возможности должны быть свободны, стараться не носить тяжелые сумки, не держать руки в карманах – это увеличивает вероятность падения.

10.3.3.6. При подскользвании – присесть, чтобы снизить высоту падения. В момент падения постараться сгруппироваться, и, перекатившись, смягчить удар о землю. Не пытаться спасти вещи, которые несёте в руках. Перед подъёмом осмотреть себя на отсутствие травм. Попросите прохожих людей помочь тебе.

10.3.4. При сходе снега и падении сосуль с крыш зданий

10.3.4.1. Если во время движения по тротуару сверху появился подозрительный шум – нельзя останавливаться, поднимать голову и рассматривать, что там случилось. Возможно, это сход снега или ледяной глыбы. Бежать от здания тоже нельзя, нужно как можно быстрее прижаться к стене, козырёк крыши послужит укрытием. При наличии сумок и иных предметов поставить их на землю с целью прикрытия ног от разлетающихся осколков льда.

10.3.5. При дорожно-транспортном происшествии (далее – ДТП)

10.3.5.1. Не покидать место ДТП

10.3.5.2. Не перемещать предметы, причастные к ДТП и находящиеся в месте ДТП.

10.3.5.3. При наличии пострадавших вызвать скорую медицинскую помощь и полицию по телефону 112, оказать первую помощь пострадавшим.

10.3.5.4. записать фамилии, адреса и телефоны очевидцев (свидетелей).

10.3.5.5. в экстренных случаях отправить пострадавших на попутном, транспортном средстве в ближайшую медицинскую организацию.

10.3.5.6. Оформить протокол ДТП (на месте дождавшись сотрудников полиции)

10.4. При чрезвычайных ситуациях природного характера

10.4.1. При землетрясениях

10.4.1.1. В помещении

– Ощувив колебания здания, увидев качание светильников, падение предметов, услышав нарастающий гул и звон бьющегося стекла, не поддавайтесь панике.

– При нахождении в 2-3-х этажном здании, то лучше быстро покинуть его. Выбегайте быстро, но осторожно. При возможности захватить с собой документы, деньги, предметы первой необходимости, фонарик. Остерегаться падающих предметов, оборванных проводов и других источников опасности. Отойти сразу же подальше от здания, на открытое место.

– При нахождении на верхних этажах многоэтажного здания, не пользоваться лифтами, спускаться только по лестницам. Если лестницы переполнены людьми - лучше остаться в здании. Предварительно открыть входную дверь, которая в дальнейшем может оказаться перекошенной и заклиненной.

– Быстро занять наиболее безопасное место в помещении: в дверных проемах капитальных стен, у ближайшей к центру здания капитальной стены, опорной колонны, в углу комнаты, непосредственно в ванне, куда могут поместиться хотя бы дети, и всегда подальше от окон, тяжелых предметов и мебели, которые могут опрокинуться.

– Прежде всего, оказывать помощь детям, инвалидам и престарелым.

– В случае разрушения здания, сопровождающегося падением отдельных элементов перекрытия или частей капитальных стен, необходимо немедленно покинуть здание.

Покидая здание, не выпрыгивать из окон, расположенных выше первого этажа. Стекла выбивать подручными средствами (стулом, табуреткой), в крайнем случае, рукой, обмотанной тряпкой или плечом.

10.4.1.2. В транспорте

– Любой транспорт нужно быстро остановить, по возможности как можно дальше оттого, что может обрушиться от сильных толчков – высоких зданий, путепроводов, мостов, линий электропередач.

– После открытия дверей транспортных средств организованно покинуть транспортное средство. Не выбивать стекла и рваться в сторону дверей, создавая давку и заведомую опасность травм. Оказать помощь детям, старикам и инвалидам.

10.4.1.3. На улице

– Во время толчков не входить в здания и не бегать вокруг них.

– Необходимо оставаться на открытом месте, подальше от зданий и линий электропередач. Если вы все же оказались рядом с высоким зданием, встаньте в дверной проем – это обезопасит от падающих обломков стекол, балконов, карнизов и парапетов.

– Необходимо помнить, что источником повышенной опасности являются подземные коммуникации, особенно трубопроводы с горячей водой и паром, а также системы газоснабжения.

10.4.1.4. После землетрясения

– Оказать первую помощь нуждающимся. Освободить попавших в легкоустраняемые завалы с соблюдением предосторожности.

– Обеспечьте безопасность детей, больных, стариков.

– Без крайней нужды не занимать телефон. Включить радио.

– Подчиняться указаниям местных властей, оперативного штаба по ликвидации последствий стихийного бедствия.

– Проверить, нет ли повреждения коммунальных сетей:

▪ Не пользоваться открытым огнем.

▪ Проверить, нет ли повреждения электропроводки. При наличии неисправности отключить электричество в помещении.

▪ Проверьте, нет ли повреждений газо- и водопроводных сетей.

– Спускаясь по лестнице, быть осторожным, убедиться в ее прочности.

– Не подходить к явно поврежденным зданиям, не входить в них. Не входите в здания без крайней нужды.

– Быть готовым к сильным повторным толчкам, так как наиболее опасны первые 2-3 часа после землетрясения.

– При нахождении в завале действовать согласно п. 4.10.4.

10.4.2. При извержении вулканов

– При нахождении в непосредственной близости к вулкану, постоянно следите за сообщениями о его состоянии, подготовить «горячий» рюкзак с самыми необходимыми вещами и документами.

– Если извержение застало вас врасплох, обязательно защищать свое тело и голову от пепла и камней. Голову защитит почти все, от деревянных конструкций до картона. При дыхании использовать самодельные средства защиты из хлопчатобумажной или шерстяной ткани (шапка, шарф, пальто и т.п.).

– Извержение вулканов часто сопровождается паводками, сходами селевых потоков, затоплениями. Необходимо избегать рек, особенно вблизи вулкана, стараться взобраться, как можно выше, чтобы не стать жертвой потоков воды или селя.

– Если при извержении вулкана покидание опасной зоны осуществляется на транспорте – выбирать маршрут, противоположный направлению ветра.

– Средняя скорость движения лавы – 40 км/ч. От неё реально сбежать на транспорте. Как и в случае с пеплом, стоит выбирать направление движения, перпендикулярное сходу потока.

– Одевайте как можно больше теплой одежды. Это позволит защитить организм от кислоты, которая будет образовываться в огромных количествах в результате реакции с окружающей средой оксида серы (SO₂).

– После извержения не торопиться возвращаться в жилище. Сигналом должны послужить сообщения служб по ЧС.

– По возвращению жилище, стараться как можно дольше не открывать окна (2-3 недели), пока пепел полностью не выветрится из окружающей среды. Не забывать защищать дыхательные органы.

10.4.3. При оползнях, селях, снежных лавинах

10.4.3.1. В снежной лавине

– Лечь по направлению лавины. Колени следует согнуть к груди.

– Рот и нос защитить варежкой, шарфом.

– Стараться быть на поверхности и продвигаться плавательными движениями к краю схода, там скорость меньше.

– Когда лавина остановится, разбить ледяную корку на лице, которая образовывается из-за дыхания.

– Постараться сделать пространство вокруг себя посвободнее, чтобы можно было дышать.

– Снег полностью заглушает все звуки, поэтому в крике нет смысла. Необходимо прислушиваться к звукам от поверхности, подавать сигнал только, когда есть ощущение, что кто-то находится рядом.

– При наличии возможности продвигаться вверх. Определить в самой лавине, где вверх и низ проблематично. Определить это можно по слюне: просто дать ей стечь и упасть, земное притяжение действует в любой ситуации.

10.4.3.2. При селевых потоках

– Все действия при селях направляются лишь на то, чтобы не избежать встречи с ней.

– Услышав шум приближающегося селевого потока, немедленно следует подняться со дна лощины вверх по стоку, не менее чем на 50-100 м.

– Нужно помнить, что из ревущего потока на большие расстояния могут выбрасываться камни большого веса, угрожающие жизни.

10.4.3.3. При оползнях

– При получении сигналов об угрозе возникновения оползня отключите электроприборы, газовые приборы и водопроводную сеть, приготовьтесь к немедленной эвакуации по заранее разработанным планам.

– В зависимости от выявленной оползневой станцией скорости смещения оползня действуйте, сообразуясь с угрозой.

– Эвакуироваться в соответствии с заранее отработанным планом. При эвакуации взять с собой документы, ценности, а в зависимости от обстановки и указаний администрации теплые вещи и продукты.

10.4.4. При ураганах, смерчах, бурях

– Если ураган застал в здании, отойти от окон и занять безопасное место у стен внутренних помещений, у встроенных шкафов, в коридоре, в ваннных комнатах, кладовых, туалетах, в прочных шкафах, под столами. Погасить огонь в печах, выключить электрическую энергию, закрыть краны на газовых сетях.

– В тёмное время суток применять лампы, фонари, свечи; включить радиоприемник для получения информации управления ЧС и ГО и комиссии по чрезвычайным ситуациям, по возможности, находиться в углубленном укрытии, в убежищах, погребах и т.д.

– Если буря, ураган или же смерч застали на улицах населенного пункта, держаться как можно дальше от легких построек, мостов, зданий, эстакад, линий электропередач.

– Стараться быстрее укрыться в подвалах, погребах и противорадиационных укрытиях, которые есть в населенных пунктах. Не заходить в поврежденные здания, так как они могут обрушиться при новых порывах ветра.

10.4.4.2. При буре, смерче или урагане запрещено:

– Пользоваться в доме газовыми плитами или какими-либо электрическими приборами.

– Заходить внутрь ветхих, поврежденных зданий.

– Укрываться от ветра за рекламными щитами, деревьями, заборами и ветхими постройками.

– Находиться вблизи столбов, а также объектов с легковоспламеняющимися и ядовитыми веществами.

– Прикасаться к трубам газоснабжения, водоснабжения, центрального отопления, а также к оборванным проводам линий электропередачи.

– Находиться на мостах, возвышенных местах, а также вблизи линий электропередач и трубопроводов.

10.4.4.3. После смерча, бури или урагана

– Опасаться поваленных деревьев, а также раскачивающихся транспарантов, вывесок, рекламных щитов, ставен.

– Быть осторожным, обходя оборванные провода линий электропередач, так как они могут быть под напряжением.

– Опасаться утечек газа в домах, нарушений в электрической сети.

– Пользоваться какими-либо электрическими приборами разрешается лишь после того, как они будут проверены и тщательно просушены.

– В случаях, если буря сопровождается грозой, опасаться поражения электрическим разрядом (молнией).

10.4.5. При наводнениях

– Внимательно прослушать предупреждение об угрозе наводнения (затопления).

– В информации будет сообщено о времени и границах затопления, рекомендации жителям о целесообразном поведении и порядке эвакуации.

– Перед эвакуацией необходимо:

- отключить воду, газ, электричество;
- погасить огонь в печах;
- перенести на верхние этажи (чердаки) зданий ценные вещи и имущество;
- закрыть окна и двери, при необходимости забить окна и двери первых этажей досками или фанерой.

– При получении сигнала о начале эвакуации необходимо быстро собрать и взять с собой:

- документы (в герметичной упаковке), ценности, лекарства;
- комплект одежды и обуви по сезону;
- запас продуктов питания на несколько дней, затем следовать на объявленный эвакуационный пункт для отправки в безопасные районы.

– При внезапном наводнении необходимо как можно быстрее занять ближайшее безопасное возвышенное место и быть готовым к организованной эвакуации по воде. Необходимо принять меры, позволяющие спасателям своевременно обнаружить людей, отрезанных водой и нуждающихся в помощи:

- в светлое время - вывесить на высоком месте полотнища;
- в темное время - подавать световые сигналы.

– Если вода застала в поле, лесу, то необходимо выйти на возвышенные места, если нет такой возвышенности – забраться на дерево. Используются все предметы, способные удержать человека на воде (бревна, доски, деревянные двери, бочки, автомобильные шины и т.д.).

– В затопленной местности запрещено употреблять в пищу продукты, соприкасавшиеся с поступившей водой и пить некипяченую воду.

10.4.6. При цунами

– При получении сигнала тревоги цунами необходимо немедленно покинуть жилые и служебные помещения. Соблюдая порядок, уйти из опасной зоны согласно плану эвакуации.

– При нахождении вне зоны слышимости предупреждения или в труднодоступных прибрежных районах, то при обнаружении признаков угрозы следует помнить, что волны цунами могут достичь берега через 10-20 минут после начала землетрясения. За это время надо незамедлительно принять меры защиты:

- необходимо уйти от побережья в глубину суши на возвышенность, где высота над уровнем моря составляет 30-40 метров. Уходить от берега необходимо вверх по склонам, а не по долинам рек, так как наиболее далеко в глубь суши цунами проникает именно по рекам;
- при отсутствии поблизости возвышенности надо уйти от берега не менее чем на 2-3 километра.

– Если в течение 1-2 часов после сильного землетрясения волны не обрушились на берег, то цунами, как правило, уже не угрожает.

– Не следует возвращаться на берег после первой волны ранее чем через 3 часа, так как за первой волной обычно следуют другие, причем вторая и третья волны часто достигают наибольшей силы.

– Если в районе ЧС имеется система оповещения – ждать сигнала отбоя тревоги.

10.4.7. При природных пожарах

– Оповестить службу спасения по телефону 112;

– Организовать выход из опасной зоны (рекомендуется на дорогу или просеку, широкую поляну, к берегу реки или водоема, в поле). Выходить из опасной зоны быстро, перпендикулярно к направлению движения огня.

– Если невозможно уйти от пожара, войти в водоем или накрыться мокрой одеждой. Выйдя на открытое пространство или поляну дышать воздухом возле земли – там он менее задымлен, рот и нос при этом прикрыть хлопчатобумажными или шерстяными элементами одежды, по возможности, смоченными водой.

– После выхода из зоны пожара сообщить о месте, размерах и характере пожара в противопожарную службу, а также местному населению.

– Пламя небольших низовых пожаров можно сбивать, захлестывая его ветками лиственных пород, заливая водой, забрасывая влажным грунтом, затаптывая ногами. Торфяные пожары тушат перекапыванием горящего торфа с поливкой водой. При тушении пожара действовать осмотрительно, не уходить далеко от дорог и просек, не теряйте из виду других участников, поддерживайте с ними зрительную и звуковую связь. При тушении торфяного пожара учитывать, что в зоне горения могут образовываться глубокие воронки, поэтому передвигаться следует осторожно, предварительно проверив глубину выгоревшего слоя.

11. Требования охраны труда по окончании туристского похода, экскурсии, экспедиции

11.1. При возвращении в Учреждение проверить по списку обучающихся и передать их родителям (законным представителям) в установленном порядке.

11.2. После окончания (возвращения) мероприятия доложить непосредственному руководителю о результатах его проведения, передать командировочные и иные документы ответственным работникам.

11.3. Всё снаряжение, используемое для проведения выездного мероприятия, при необходимости, сдать в установленные места хранения.

Требования к снаряжению

1. Вербки

1.1. Рабочие веревки, применяемые для организации страховки, перил и сопровождения должны быть диаметром не менее 10 мм.

1.2. Вербки не должны иметь повреждений оплетки и прядей.

1.3. Использование вместо веревок строп и тесьмы для применения по пункту 1.1 не разрешается даже при условии равнопрочности указанного сортамента веревки диаметром 10 мм.

1.4. Двойной веревкой является:

– сдвоенная (т.е. сложенная вдвое), но имеющая во всех нагружаемых сечениях две ветви;

– две отдельные веревки.

1.5. В случаях, если в ходе выступления в соревнованиях веревке нанесено повреждение (перебита, сорвана оплетка и т.п.), ее эксплуатация должна быть немедленно прекращена. Команда может заблокировать поврежденный участок с помощью узла, или, вырезав поврежденный участок, использовать получившиеся части или их соединения.

2. Карабины

2.1. Для выполнения технических задач:

- организация перил и транспортных веревок на спуске (подъеме) участников;
- организация пункта страховки;
- замыкание личной страховочной системы;
- подключение страховочной веревки к участнику;
- организация натяжения веревок с помощью блоков и полиспастов;
- подключение носилок с «пострадавшим» к перилам навесной переправы и транспортным веревкам на подъеме (спуске);
- соединение рабочих веревок могут применяться только стандартные карабины с муфтами, не имеющие каких-либо доработок, могущих снизить их прочность.

2.2. Для выполнения технических задач:

- организация самостраховки;
- организация промежуточных точек страховки;
- подключение сопровождающих веревок к участнику и опоре;
- подключение беседок (личной страховочной системы) к перилам могут применяться карабины, имеющие конструктивные доработки, не снижающие их прочность, и самодельные карабины из стальных и титановых сплавов, допущенные комиссией по снаряжению. Все указанные карабины – должны иметь предохранительные муфты.

2.3. Карабины без муфт могут применяться только для транспортировки груза и для закрепления свободных концов веревок, не работающих на страховке или сопровождении.

3. Блоки и полиспасты

3.1. Блоки должны иметь ось из стальных или титановых сплавов диаметром не менее 8 мм и толщину щечек не менее 2 мм. Работающее сечение щечек в месте включения карабина и запрессовки оси должно быть не менее 60 кв.мм (суммарно). Материал щечек - стальные и титановые сплавы.

3.2. Ось блока должна быть расклепана или зашплинтована.

3.3. Суммарное количество шкивов на полиспасте не должно превышать 4 штук.

3.4. Нагружаемые элементы полиспаста не должны иметь детали, присоединенные методом сварки (шов сварки не должен нести нагрузку), а также не должны иметь деталей в виде открытых скоб, гаков и т.п.

3.5. Натяжение полиспастов должно производиться веревкой диаметром не менее 10 мм.

3.6. Блоки и тележки, используемые для движения людей по навесной переправе, должны иметь конструкцию, исключающую попадание рук под шкивы.

3.7. При использовании блоков и тележек для движения по перилам людей должно быть соблюдено условие: в случае развала конструкции (выпадение шкивов, разрушение щечек, осей и т.д.) движущийся участник должен остаться подключенным к перилам через стандартное снаряжение (карабин, веревка).

4. Страховочные системы

4.1. Кроме стандартных страховочных систем комиссией по снаряжению могут быть допущены самодельные системы.

4.2. Требования по конструкции страховочной системы в соответствии с разработками УИАА приведены в п. 4.7.

4.3. Страховочный пояс и беседка должны быть заблокированы в единую систему.

4.4. Веревка, используемая для соединения концов страховочного пояса, беседки и для блокировки, должна быть основной диаметром не менее 10 мм.

4.5. Длина веревочной петли, соединяющей концы страховочного пояса, не должна превышать 300 мм.

4.6. В случаях, когда страховочная система замыкается карабином, должна быть исключена возможность действия нагрузки на карабин в направлении его поперечной оси.

4.7. Страховочные системы (разработка УИАА).

4.7.1. Ширина ремней (лент) грудной обвязки и беседки не менее 43 мм. Ширина бретель обвязки не менее 28 мм.

4.7.2. Конструкция должна позволять самостоятельно надеть и снять систему.

4.7.3. Обеспечение свободного висения без болевых ощущений в течение 10 мин в расслабленном состоянии. Нагрузка при этом должна равномерно распределяться между обвязкой и беседкой. При этом должна быть обеспечена возможность свободно шевелить конечностями. Место подвески системы не должно быть ниже грудины человека. Из положения зависания вниз головой он должен самостоятельно вернуться в положение вверх головой. При раздельной системе место привязывания беседки к обвязке должно быть несколько выше грудины. Грудная обвязка должна плотно огибать грудь под мышками.

4.7.4. Позвоночник не должен прогибаться во время свободного висения в системе.

4.7.5. Пряжки системы не должны оставлять следа на теле человека. Они не должны располагаться под мышками, в районе почек и между ног.

4.7.6. При любой нагрузке пряжки должны располагаться параллельно телу человека.

4.7.7. Грудная обвязка должна выдерживать нагрузку в 1600 кг. При этом не должно быть повреждений в лентах и швах. При испытании обвязка должна выдерживать нагрузку в течение 1 мин. Затем испытание повторяется – обвязка должна выдержать такую же нагрузку, но уже в течение 5 мин. Если перенести эту нагрузку на петли обвязки, то они должны выдерживать 800 кг каждая.

4.7.8. Система должна иметь достаточную прочность плечевых бретель. Согласно требованиям УИАА плечевые лямки, в первую очередь, служат для того, чтобы предотвратить выпадение из системы в случае падения или зависания вверх ногами.

4.7.9. При спусках на петли, соединяющие концы системы, приходится тройная нагрузка - три веса человека. Поэтому их прочность с учетом возможных экстремальных условий должна быть не менее 1000 кг.

4.7.10. Обвязка должна сохранять свои прочностные показатели при эксплуатации в условиях низких температур (-20 и ниже). Прочность х/б лент при понижении температуры ниже - 20 снижается, прочность капроновых остается без изменения.

4.7.11. Швы должны иметь контрастный цвет, чтобы можно было определить степень потертости.

4.7.12. Металлические части должны иметь радиус кривизны кромок не менее 3 мм (толщина пряжки не менее 6 мм).

4.7.13. Применение страховочных систем, основой которых является широкий поясной ремень (лента) не удовлетворяет основным требованиям УИАА, также не отвечает этим требованиям и система «Троль», представляющая собой глубокую беседку и поэтому не допускается в качестве элемента страховки.

5. Само страховка

5.1. Само страховка должна быть выполнена из основной веревки диаметром не менее 10 мм, длиной не более 2 м.

5.2. Применение в качестве материала для само страховки строп, оплеток веревок не разрешается.

6. Зажимы

6.1. На соревнованиях разрешается применение зажимов, допущенных комиссией по снаряжению.

6.2. Зажимы могут быть использованы в качестве вспомогательного средства для организации движения по перилам.

6.3. Запрещается использование зажимов в качестве элемента подключения полиспаста к натягиваемой веревке при организации перил.

7. Рукавицы

7.1. Рукавицы являются обязательным предметом снаряжения каждого участника. Рукавицы должны быть изготовлены из плотного материала и полностью закрывать кисть руки. Применение кожаных и текстильных перчаток не заменяет необходимость наличия рукавиц.

7.2. Участник обязан находиться в рукавицах при выполнении следующих технических приемов:

- спуск по перилам;
- выполнение страховки;
- торможение носилок, движущихся по навесной переправе;
- движение по навесной переправе, заявленной в условиях соревнований как наклонная переправа;
- работа с сопровождающей веревкой при прохождении участником навесной переправы;
- работа с транспортной веревкой при спуске участников или груза по склону;
- работа с веревкой при укладке бревна через преграду.

7.3. При отсутствии рукавиц у участника замена их рукавами, полами штормовки (куртки) запрещается.

8. Каски

8.1. Участник обязан находиться в каске при прохождении следующих технических этапов:

- навесная переправа;
- переправа вброд;
- переправа по бревну;
- переправа по веревке с перилами;
- подъем, траверс, спуск, в том числе и спортивный;
- переправа маятником;
- преодоление и работа на лавиноопасном склоне.

8.2. Участник обязан находиться в каске с момента пересечения границы этапа и до выхода из нее.

8.3. Каска должна быть оборудована амортизирующим вкладышем, надежным приспособлением для крепления на голове и шнуромкаскаоуловителем.

8.4. В случае сползания или спадения каски с головы, участник должен немедленно прекратить движение и надеть каску.

9. Узлы

9.1. Применяемые для выполнения технических приемов узлы должны быть выбраны из перечня узлов, рекомендуемых к применению отечественной методической литературой по альпинизму и горному туризму, в т.ч.:

– узлы для связывания концов веревки: - прямой, академический, встречный, ткацкий, брамшкотовый, грейпвайн;

– узлы для присоединения веревки к объекту (опоре): проводник, проводниквосьмерка, стремя, двойной проводник, беседочный, булинь, австрийский проводник, карабинная удавка, штыковой;

– схватывающие: - пруссик, австрийский, Бахмана, несимметричный схватывающий;

– контрольные узлы: - простой, восьмерка.

9.2. Узлы не должны иметь перекрученных прядей, рисунки должны соответствовать изображениям в методической литературе или образцам узлов, представленных судейской коллегии.

9.3. Все узлы, кроме: - встречного, грейпвайна, проводника-восьмерки, беседочного, австрийского проводника должны иметь контрольные узлы.

9.4. Все завязанные узлы, в т.ч. и контрольные, должны иметь выход свободного конца не менее 50 мм.

9.5. Каждый узел должен использоваться в соответствии с его предназначением и нагружаться согласно рекомендациям по его применению.

9.6. Команде при прохождении этапа запрещается разрезать узел и обрезать навешенные основные веревки.

Примечание: В особом случае, с разрешения судьи этапа, допускается срезать на этапе веревки, если команда исчерпала контрольное время прохождения и не может иным способом снять снаряжение.

10. Опорные петли

10.1. В случаях, когда служба дистанции не предоставляет команде опорные точки для организации перил, переправ, страховки (петли, карабины), команда обязана сама организовать в указанных местах опорные петли, пользуясь своим снаряжением, что должно быть отражено в условиях соревнования.

10.2. В качестве материала для изготовления опорных петель могут применяться отрезки основной веревки диаметром не менее 10 мм.

В случаях, когда опорные петли выполняют функцию групповой самостраховки, должна использоваться двойная основная веревка.

Отдельные технические приёмы

1. Переправа первого участника вброд

1.1. Переправа первого участника вброд должна осуществляться с обеспечением страховки основной веревкой, расположенной выше по течению. Кроме того, к участнику должна быть подключена сопровождающая веревка (основная), выдача которой осуществляется ниже по течению. Расстояние между страхующей и сопровождающей веревками должно быть не менее половины ширины реки.

1.2. Страхующая и сопровождающая веревки должны удерживаться участниками (не менее двух человек на каждую) в руках. Выпуск веревки через карабин запрещен.

1.3. Свободные концы веревок не закреплены, оканчиваются узлами (проводниками).

1.4. Участники, обеспечивающие страховку и сопровождение, должны быть развернуты лицом к переправляющемуся вброд.

1.5. К переправляющемуся участнику страховочная и сопровождающая веревки подключаются через скользящие карабины в боковую часть страховочного пояса.

1.6. Участник, переправляющийся со страховкой с берега, должен быть без рюкзака.

1.7. При переправе участника с шестом запрещается закрепление шеста к участнику.

1.8. Шест располагается выше по течению.

1.9. При переправе на реках со скоростью течения более 5 м/сек (при этом глубина не должна превышать одного метра) разрешается использовать метод "Кораблик". Страховочная веревка заносится как можно выше по течению реки и удерживается в руках не менее чем тремя участниками; свободный конец веревки не закреплен и имеет узел проводника. Веревки подключены к участнику в соответствии с п. 1.5, кроме того, от страхующей веревки к беседке участника отходит петля длиной 0,5 - 0,7 м, образующая гипотенузу треугольника. Движение участника осуществляется при зависании на страхующей веревке с равномерной загрузкой страховочного пояса и беседки. Вторая веревка отходит перпендикулярно течению или несколько ниже и удерживается в руках не менее чем двумя участниками; конец веревки не закреплен, оканчивается узлом проводника. Смещение переправляющегося участника вдоль оси течения должно производиться за счет выдачи или выбирания веревки.

1.10. Участники, обеспечивающие страховку и сопровождение, должны быть без рюкзаков.

2. Переправа первого участника по тонкому льду

2.1. При переправе первого участника через реку (наличие течения) страховочная веревка заносится как можно выше по течению реки и удерживается в руках не менее чем двумя участниками. Сопровождающая веревка расположена перпендикулярно линии течения и удерживается в руках двумя участниками.

2.2. При переправе через озеро, пруд (течение отсутствует) страхующая веревка расположена по линии движения участника, сопровождающая - несколько отнесена в сторону. Обе веревки выдаются по два человека на каждой, с рук.

2.3. Страхующая и сопровождающая веревки подключаются к переправляющемуся участнику в соответствии с п. 1.5.

2.4. Свободные концы веревок не закреплены, на концах - узлы - проводники.

2.5. У переправляющегося участника не должно быть рюкзака.

2.6. Движение осуществляется на лыжах, крепления расслаблены, руки вынуты из темляков лыжных палок.

2.7. Участники, работающие на страховке и сопровождении, должны быть без рюкзаков и лыж и повернуты лицом к переправляющемуся.

3. Переправа первого участника через реку по бревну

3.1. Переправа осуществляется с обеспечением страховки основной веревкой, выдаваемой на уровне бревна, либо несколько ниже по течению реки. Кроме того, к участнику должна быть подключена сопровождающая веревка (основная), выдача которой осуществляется ниже по течению реки. Расстояние между страхующей и сопровождающей веревками - не менее половины ширины реки по берегу.

3.2. Веревки выдаются аналогично п.п. 1.2, 1.3, 1.4, 1.5, 1.10.

3.3. Кроме того, сопровождающую веревку участник может использовать как дополнительную точку опоры. При этом свободный конец веревки жестко удерживается двумя участниками на берегу в руках (подключение его к участникам либо к опоре запрещается). Переправляющийся участник набирает в руку необходимый запас веревки и, постепенно выдавая ее, переправляется по бревну, самостоятельно контролируя силу натяжения сопровождающей (опорной) веревки - метод маятника.

3.4. Участник, переправляющийся со страховкой с берега, должен быть без рюкзака.

3.5. Если расстояние от бревна до поверхности воды более 3 м, участник, идущий со страховкой с берега, обеспечивается обязательной судейской страховкой в виде горизонтальных судейских перил и поводка (допускается использование своей длинной самостраховки).

3.6. Движение по бревну первого участника допускается любым образом (на ногах, сидя на бревне и т.д.).

3.7. Участник может использовать как дополнительную точку опоры растяжки-усы, использовавшиеся командой при укладке бревна.

4. Переправа первого участника через сухой овраг (каньон) по дну и по бревну

4.1. Организация страховки участника должна осуществляться через опорную точку: дерево, опорная петля с карабином и т.п. Место организации пункта страховки указывается судьями этапа.

4.2. Конец страхующей веревки подключается к участнику в грудное перекрестье.

4.3. Свободный конец страхующей веревки закреплен на опоре. Допускается закрепление свободного конца страхующей веревки на участнике, стоящем на самостраховке.

4.4. Страховка осуществляется одним участником, при этом он должен находиться на самостраховке.

4.5. Смотри п. 3.4, 3.5, 3.6, 3.7.

5. Траверс склона участником, идущим на командной страховке (траверс первым участником)

5.1. Организация страховки участника должна осуществляться через опорную точку: дерево, крюк, опорная петля с карабином и т.п. Место организации пункта страховки указывается судьями этапа.

5.2. Смотри п. 4.2, 4.3, 4.4.

5.3. Участник, движущийся на командной страховке, должен быть без рюкзака.

5.4. При движении участник обязан прощелкивать веревку командной страховки через промежуточные точки страховки (крючья), указанные судьей этапа перед началом работы на этапе, либо во время движения.

5.5. Если коридор траверса расположен на высоте более 3 м над уровнем земли, участнику предоставляется судейская страховка, выполненная в виде сквозных перил между началом и концом траверса, к которым участник обязан пристегнуться своей длинной самостраховкой.

6. Преодоление подъема первым участником с командной страховкой

6.1. Участник движется по склону с нижней командной страховкой свободным лазанием. При этом участнику обеспечивается верхняя судейская страховка, пристегивание, отстегивание и контроль во время движения за которой участник осуществляет самостоятельно.

6.2. Смотри п. 4.2, 4.3, 4.4.

6.3. Свободный конец страховочной веревки должен быть закреплен на опоре, указанной судьей, либо на страхующем участнике, стоящем на само страховке.

6.4. Если командная страховка организуется из безопасной зоны (ровная горизонтальная площадка), страхующему участнику само страховка не обязательна.

7. Организация перил

7.1. Перилами является основная веревка, используемая командой для преодоления препятствия.

7.2. Перила могут выполнять роль страховки и опорной точки (транспортной веревки).

7.3. Крепление перил к опорам осуществляется посредством узлов, указанных в сноске 2 п. 9.1 Приложения № 1 к настоящей Инструкции.

7.4. Статически нагруженные перила из одинарной веревки, т.е. натянутые с помощью полиспаста, не являются элементом перильной страховки, как не отвечающие требованиям безопасности по допустимой разрывной нагрузке в соответствии с ГОСТом.

7.5. Допускается при натяжении перильной страховки применение одинарного полиспаста, т.е. имеющего не более одного элемента (блока, карабина), изменяющего направление выбирания веревки.

7.6. Требования по п. 7.4 и 7.5 не распространяются при применении командной двойной основной веревки.

7.7. Запрещается удержание перил на механических самосбросах, работающих на принципе переворачивающихся незамкнутых скоб, сброса веревок с открытого гака, дистанционного рассоединения механических узлов, выдергивания механической чеки, блокировок и т.п., независимо от наличия публикаций в литературе с описанием указанных устройств.

7.8. Для прикрепления полиспаста к рабочей (натягиваемой) веревке могут быть использованы:

– приспособления типа колец, восьмерок, лепестков и т.п. (кроме зажимов). Приспособления должны обеспечивать сохранность прядей веревки и безопасность участников;

– схватывающие узлы (см. сноску 3 п. 9.1 Приложения № 1 к настоящей Инструкции), выполненные из репшура диаметром 6 мм с наличием в рабочей части петли четырех ветвей или из веревки диаметром 8 мм с наличием в рабочей части петли двух ветвей.

7.9. До начала движения участников по перилам, блоки и полиспасты, используемые командой для натяжения, а также все средства их крепления к натягиваемой веревке (см. п. 7.8), должны быть сняты.

7.10. Допускается снятие средств подключения полиспаста участником, подвешенным к натянутым перилам навесной переправы (в соответствии с п. 11.3) без перемещения за место подключения. При обнаружении повреждений перильной веревки участник должен немедленно прекратить дальнейшее движение по перилам и заменить поврежденную веревку (п. 1.4 Приложения № 1 к настоящей Инструкции).

7.11. Точки крепления перил указываются судьями этапа до начала работы команды на этапе.

7.12. При организации переправы по бревну через реку перила должны располагаться ниже бревна по течению.

7.13. При организации перил на спуске по склонам, если участок окончания спуска находится в опасной зоне (полка, балкон), нижний конец перильной веревки должен быть закреплен на крюке (петле, дереве), указанном судьей этапа. Если окончание спуска

находится в безопасной зоне, то закрепление конца не обязательно, но оканчиваться перила должны узлом.

7.14. На перилах при подъеме участников по склону на нижнем конце должен быть завязан узел.

8. Снятие перил

8.1. Снятие перил осуществляется с целевой стороны этапа (стороны окончания этапа) сдергиванием рабочей веревки, предварительно доставленной с исходной стороны (начала этапа) сдергивающей веревкой. Диаметр сдергивающей веревки не лимитируется.

8.2. Допускается, если п. 8.1 не оговорен условиями соревнований, снятие перил производить с исходной стороны последним участником команды. При этом к последнему участнику при преодолении этапа относятся те же требования, что и к первому.

9. Укладка бревна

9.1. Укладка бревна осуществляется силами команды с исходного берега в створ, указанный судьями этапа на целевом берегу, не заходя в опасную зону.

9.2. Подъем и укладывание бревна должны контролироваться оттяжками-усами из основной веревки, закрепленными за верхний конец бревна и удерживаемыми в руках не менее чем по одному участнику на каждом. Запрещается закреплять свободные концы оттяжек на участниках, а также обматывать вокруг руки, корпуса и т.п.

9.3. В момент укладки бревна участники не должны находиться над или под бревном.

9.4. Если в результате укладки бревно не попало в указанный створ на целевом берегу, оно вытягивается на исходный берег силами команды и прием повторяется.

10. Движение по перилам: вброд, по бревну через реку, овраг и по тонкому льду

10.1. При движении участник должен быть подключен к перилам карабином самостраховки: при переправе через овраг (каньон) - от грудного перекрестья, при переправе через водные преграды - от карабина, включенного в боковую часть страховочного пояса (скользящего карабина).

10.2. Длина самостраховки должна быть такой, чтобы участник мог перекрыть перила запястьем вытянутой руки.

10.3. Кроме самостраховки участник должен иметь сопровождающую веревку (основную), включенную скользящим карабином в боковую часть страховочного пояса (кроме переправы через овраг, каньон).

10.4. При переправе через овраг (каньон) сопровождающая веревка подключается к участнику в грудное перекрестье, либо к карабину самостраховки, скользящему по перилам.

10.5. Свободный конец сопровождающей веревки должен быть закреплен на опоре, либо на участнике, стоящем на самостраховке на берегу.

10.6. Сопровождающая веревка должна удерживаться в руках не менее чем одним человеком (кроме переправы "пострадавшего").

10.7. На перилах может находиться не более одного участника.

10.8. При движении по тонкому льду участник переправляется на лыжах, крепления расслаблены, руки вынуты из темляков лыжных палок.

11. Движение по навесной переправе

11.1. Переправа проводится на карабине, включенном в беседку или в блокировку: страховочный пояс-беседка. Допускается движение на двух карабинах: грудь-беседка. Не разрешается движение на карабине, замыкающем страховочную систему.

11.2. Если движение осуществляется на блоках, каретках, то они должны отвечать требованиям п. 9 Приложения № 1 к настоящей Инструкции.

11.3. Порядок пристегивания к перилам:

11.3.1. встать на самостраховку на перила, при этом:

– если перила выполнены из одинарной веревки, то для самостраховки используется статически ненагруженная веревка, натянутая параллельно основным перилам (см. п. 7.4, 7.5) силами команды. В отдельных случаях в соответствии с условиями соревнований силами судейской бригады натягивается судейская страховочная веревка, которая предоставляется команде как страховочные перила до начала работы на этапе. В этом случае, после прохождения этапа, команда обязана снять только свое, используемое на этапе, снаряжение (веревки);

– если перила выполняются из двойной веревки, то самостраховка включается одним карабином одновременно на обе веревки;

11.3.2. подключить сопровождающую веревку к участнику (для подключения допускается использование любого несущего элемента страховочной системы, расположенного на передней части туловища);

11.3.3. подключится к перилам (при этом в момент подключения участника к перилам и далее во время движения по переправе до снятия с перил сопровождающую веревку должен удерживать в руках не менее чем один участник в рукавицах).

Допускается п. 11.3.1 и 11.3.2 выполнять в обратном порядке, либо одновременно.

11.4. Порядок отстегивания от перил обратный п. 11.3.

11.5. Свободный конец сопровождающей веревки закреплен на опоре. Допускается закрепить на участнике, стоящем на самостраховке.

11.6. В случае, если переправа заявлена в условиях соревнований как наклонная (угол более 20 градусов):

– сопровождающая веревка должна выдаваться через карабин (опорную точку на "верхнем" берегу, в т.ч. и для последнего);

– движение участников по переправе только ногами вперед;

– необходимо наличие самостраховки у сопровождающего.

11.7. При неудовлетворительном состоянии переправы (провис, ослабление крепления на упорах), выраженном в погружении участника в воду, опасном задевании за грунт или выступающие предметы, срывы ограничений, последующий участник может быть запущен только после дополнительного натяжения переправы.

11.8. Навесная переправа может быть нагружена только одним участником. Запрещается какая бы то ни было загрузка веревки другими участниками или грузом (оттягивание веревки вниз, зависание).

12. Траверс по перилам

12.1. Опасная зона этапа должна проходиться участником без потери страховки (самостраховки).

12.2. Для организации самостраховки по перилам участник использует свою короткую самостраховку (короткий ус), идущий от грудного перекрестья страховочного пояса.

12.3. При движении по склону участник должен контролировать, чтобы его центр тяжести не оказался выше перил.

12.4. Страховочные перила могут использоваться участником и как дополнительная точка опоры.

12.5. На перилах может находиться не более одного участника.

12.6. Если в условиях соревнований указано, что точки промежуточной страховки (крючья) могут использоваться как пункт организации страховки, то команда имеет возможность организации нескольких перил на протяжении этапа.

13. Спуск (подъем) по склону с самостраховкой по перилам

13.1. Для организации самостраховки по перилам участник использует схватывающий узел (см. сноску 3 п. 9.1 Приложения № 1 к настоящей Инструкции), связанный из репшура диаметром 6 мм и имеющий в рабочей части (т.е. между участником и перилами) четыре ветви.

13.2. Самостраховка включается в грудное перекрестье страховочного пояса.

13.3. Длина петли для вязки схватывающего узла должна быть такой, чтобы узел, завязанный на перилах, перекрывался запястьем вытянутой руки.

13.4. Участник должен перемещать схватывающий узел по перилам таким образом, чтобы исключить его захват (зажатие в кулаке).

13.5. На перилах может находиться не более одного участника.

13.6. В случае применения в соответствии с условиями соревнований верхней командной страховки необходимость самостраховки отпадает.

14. Подъем по склону с верхней командной страховкой

14.1. Если условиями соревнований не оговорено движение по склону связками, то для всех участников команды, кроме первого, должна быть организована верхняя командная страховка.

14.2. Страховка выполняется через опорную точку (дерево, карабин и т.п.), указанную судьями этапа.

14.3. Участник, обеспечивающий страховку наверху, должен находиться на самостраховке.

14.4. Свободный конец страхующей веревки закреплен на опоре. Допускается, в случае организации страховки через карабин, закрепление свободного конца на участнике, стоящем на самостраховке.

14.5. При организации верхней страховки снизу, если страхующий участник находится в безопасной зоне (на горизонтальной, ровной площадке), самостраховка страхующему участнику необязательна (если это не оговорено условиями соревнований). Конец страхующей веревки закреплен на участнике, либо на опоре.

14.6. К движущемуся по этапу участнику страховка включается в грудное перекрестье страховочного пояса.

14.7. Движение участника может осуществляться любым способом: свободным лазанием, с опорой на перила, по перилам. При наличии перил они могут быть использованы как транспортная (вытягиваемая) веревка.

14.8. Запрещается вытягивание участника страховочной веревкой.

14.9. Участник, идущий с верхней командной страховкой свободным лазанием, имеет право использовать страховочную веревку в качестве дополнительной точки опоры для того, чтобы преодолеть сложный участок. При этом он должен подать команду страхующему: "закрепи", страхующий должен выполнить этот прием, и после этого, используя ее как перила, преодолеть сложный участок. Провис петли страхующей веревки не должен быть ниже уровня ступней страхуемого участника (по вертикали).

15. Спуск по перилам (дюльфер)

15.1. Участник при прохождении спуска должен иметь верхнюю командную страховку.

15.2. См. п. 14.2 - 14.6.

15.3. Допускается, если это оговорено условиями соревнований, спуск последнего участника с самостраховкой по перилам схватывающим узлом (см. п. 13.1 - 13.5). В этом случае участнику предоставляется верхняя судейская страховка, к которой он обязан подключиться.

15.4. Движение участников осуществляется дюльфером (беседочный карабин - плечо) либо с применением дополнительных фрикционных устройств, допущенных комиссией по снаряжению (лепестки, восьмерки, рогатки, шайбы, каталки и т.д.).

15.5. На перилах может находиться не более одного участника.

15.6. Подключение к перилам и принятие правильного положения для спуска должно быть произведено участником в непосредственной близости от точки закрепления перил (расстояние не более длины самостраховки).

15.7. Во время движения по перилам участник не должен выпускать веревку (перильную) из регулирующей руки.

15.8. В случае возникновения необходимости освободить регулирующую руку (распутать веревку, ослабить схватывающий узел и т.п.), участник должен остановиться и взять оба конца перильной веревки в одну руку (сдвоить веревку).

15.9. Во время прохождения спуска участник должен контролировать движение перильной веревки по телу - она не должна сползать на шею и другие открытые части тела. Если такое произойдет, то участник должен остановиться и устранить неправильное положение в соответствии с п 15.8.

16. Спортивный спуск

16.1. Преодоление спуска спортивным способом допускается с самостраховкой по перилам в соответствии с п. 13.

16.2. Перильная веревка должна проходить за спиной, и для увеличения трения может быть обернута вокруг руки.

16.3. См. п. 15.5 - 15.9.

17. Переправа маятником через ручей, овраг

17.1. Участник, преодолевающий препятствие маятником, должен быть подключен самостраховкой к маятниковой веревке. Петля на перильной веревке для подключения самостраховки должна быть завязана не ниже уровня точки подключения самостраховки к страховочной системе участника, когда он находится на границе опасной зоны исходного берега.

17.2. Допускается, если это оговорено условиями соревнований, в качестве элемента организации точки подключения к перилам самостраховки использовать схватывающий узел в соответствии с п. 13.1.

17.3. При использовании зажимов для организации опорной точки на перилах они должны быть установлены не выше точки подключения самостраховки.

17.4. На перилах может находиться не более одного участника.

18. Транспортировка груза на этапах

18.1. Транспортировка рюкзаков со снаряжением и контрольного груза запрещается участником, преодолевающим первым этапы:

- переправа вброд;
- переправа по бревну;
- траверс склона (свободное лазание);
- переправа по тонкому льду;
- подъем по склону (свободное лазание).

18.2. Запрещается транспортировка рюкзаков со снаряжением и контрольного груза по навесной переправе совместно с участником.

18.3. Допускается участникам по п. 18.1 и 18.2 транспортировать закрепленную на корпусе веревку в бухте (но не подвешенную свободно).

18.4. Запрещается транспортировка груза на носилках (волокушах) с пострадавшим. Допускается положить ему под голову рюкзак с мягкими вещами.

18.5. На этапах:

- переправа вброд по перилам;
- переправа по бревну через реку;
- переправа по тонкому льду

рюкзаки транспортируются на одном плече, противоположном стороне, к которой подключена сопровождающая веревка, при этом груз не должен быть подключен к перилам.

18.6. Транспортировка груза при переправе по бревну допускается по перилам (как по навесной), если на них не находится участник.

18.7. Запрещается транспортировка груза участником, сопровождающим пострадавшего (при преодолении технических этапов).

18.8. Транспортировка груза при переправе маятником допускается на участнике (не более одного рюкзака на участника) и отдельно, подвешенным на перила.

18.9. На переправе по тонкому льду допускается транспортировка груза перетягиванием.

18.10. На подъемах (спусках) допускается вытягивание (спускание) груза на транспортной веревке. При этом груз не должен находиться над участником, движущимся одновременно с грузом по данному участку. Допускается транспортировка снаряжения по свободным перилам.

18.11. Переброска на этапах снаряжения, как правило, запрещена.

18.12. Допускается, если это разрешено условиями соревнований, переброска груза, но в этом случае к нему должна быть подключена сопровождающая веревка.

18.13. При броске, спуске груза должна подаваться предупредительная команда.

18.14. При переброске через препятствие конца веревки разрешается отягощение не более чем двумя карабинами. При этом подбор веревки разрешен только после ее падения на землю. Запрещается ловить веревку на лету.

18.15. При работе на склонах в опасной зоне, снаряжение должно быть либо на участниках (в руке или на себе), либо пристраховано в предусмотренных местах (крюк, накопительные перила, участник, стоящий на самостраховке и т.п.).

19. Движение по веревке с перилами (параллельные перила)

19.1. Переправа участников осуществляется стоя ногами на нижней веревке и держась руками за верхнюю.

19.2. Верхняя веревка является страховочными перилами, к которым участник обязан подключиться своей короткой самостраховкой от грудного перекрестья (см. п. 10.1, 10.2).

19.3. Сопровождение осуществляется в соответствии с п. 10.4 - 10.6.

19.4. На перилах может находиться не более одного участника.

