

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования  
Дворец детского (юношеского) творчества Фрунзенского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО  
Председатель профсоюзного комитета  
ГБУ ДО ДДЮТ Фрунзенского района  
Санкт-Петербурга

 М.Г. Орлова

« 29 » 12 2020 г.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
ГБУ ДО ДДЮТ Фрунзенского района  
Санкт-Петербурга

О.В. Федорова

« 29 » 12 2020 г.

## ИНСТРУКЦИЯ по охране труда

**при проведении водных туристических путешествий (походов)**

*(наименование профессии либо вида работ)*

**ИОТ-015-2021**

*(обозначение)*

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по охране труда**  
**при проведении водных туристических путешествий (походов)**  
**(ИОТ-015-2021)**

Согласовано:

Заместитель директора по безопасности,  
специалист по охране труда



П.В. Рыхлов

Согласовано:

Главный инженер



С.В. Скакун

Согласовано:

Заместитель директора по УВР



Е.П. Шарова

Разработал:

Руководитель структурного подразделения



Д.А. Тихонова

# **ИНСТРУКЦИЯ**

## **по охране труда**

### **при проведении водных туристических путешествий (походов)**

#### **1. Общие требования охраны труда**

1.1. Настоящая Инструкция по охране труда при проведении водных туристических путешествий (походов) (далее – водные походы) рассматривает вопросы обеспечения безопасности туристского путешествия на разборных судах с мягкой оболочкой (байдарки, рафты, катамараны и т.п.).

1.2. Все водные походы объединений ГБУ ДО ДДЮТ Фрунзенского района Санкт-Петербурга (далее – Учреждение, ДДЮТ) могут проводиться только в соответствии с утвержденными перспективным и календарными планами, с конкретной целью и при строгом соблюдении правил организации и проведения, определенных федеральными и региональными инструкциями для мероприятий в природной среде, действующих на момент проведения мероприятия.

1.3. Все организованные выходы обучающихся (воспитанников) за территорию образовательного учреждения квалифицируются как выездные мероприятия и оформляются в соответствии с требованиями настоящей Инструкции.

1.4. На каждое выездное мероприятие назначаются ответственный работник – руководитель мероприятия и заместитель (заместители) руководителя мероприятия (далее – ответственные работники).

1.5. Положения, относящиеся к численному составу участников и руководителей группы, их возрасту, квалификации, протяженности и сложности водных путешествий, порядку оформления маршрутной документации, определяются федеральными и региональными инструкциями по организации и проведению мероприятий в условиях природной среды, действующими на момент проведения мероприятий.

1.6. При проведении водных походов возможно воздействие на их участников следующих опасных и вредных факторов:

- повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;
- повышенная или пониженная температура поверхностей, в т.ч. оборудования, материалов;
- повышенный уровень шума на рабочем месте;
- повышенный уровень вибрации;
- повышенная или пониженная влажность воздуха;
- повышенная или пониженная подвижность воздуха;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;
- отсутствие или недостаток естественного света;
- недостаточная освещенность рабочей зоны;
- повышенная яркость света;
- прямая и отраженная блёскость;
- острые кромки, заусенцы и шероховатость на поверхностях инструментов, оборудования, иных предметах;
- физические перегрузки (статические; динамические);
- укусы животных и насекомых;
- нервно-психические перегрузки (умственное перенапряжение; перенапряжение анализаторов; монотонность труда; эмоциональные перегрузки);
- движущиеся машины и механизмы;
- возможность утопления, потеря дыхания в результате закрытия дыхательных путей водой;
- возможность переохлаждения водой;
- возможность получения травмы деталями судна, береговыми предметами, камнями в русле, а также от попадания между судном и берегом, между судном и камнями в русле
- иные опасные и вредные факторы.

### 1.7. Работник обязан:

- выполнять работу, которая определена рабочей или должностной инструкцией;
- выполнять правила внутреннего трудового распорядка;
- правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты;
- соблюдать требования охраны труда, пожарной и электробезопасности;
- немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания;
- в течение трудовой деятельности проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказанию первой помощи, пострадавшим на производстве, инструктажи по охране труда, проверку знаний требований охраны труда;
- проходить обязательные периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры (обследования), а также проходить внеочередные медицинские осмотры (обследования) по направлению работодателя в случаях, предусмотренных Трудовым кодексом и иными федеральными законами.

### 1.8. Обучающиеся обязаны:

- выполнять работу, которая определена инструкцией, программой мероприятия;
- выполнять правила внутреннего распорядка обучающихся;
- правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты;
- соблюдать требования охраны труда, пожарной и электробезопасности;
- немедленно извещать ответственных работников о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания.
- адекватно реагировать и выполнять законные требования работников Учреждения, направленные на сохранение жизни и здоровья людей, имущества людей и Учреждения, соблюдения пропускного, внутриобъектового и антитеррористического режимов, пожарной безопасности и иных действующих норм и правил;
- выполнять правила дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, пассажиров);
- выполнять правила поведения на транспорте и в общественных местах, правила охраны природы, памятников истории и культуры.

1.9. Лица, ответственные за сопровождение обучающихся (далее – ответственные работники, сопровождающие) обеспечивают безопасность по пути следования, а также при проведении мероприятия и несет ответственность:

- за жизнь и здоровье участников выездного мероприятия;
- за выполнение всеми членами группы правил дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, пассажиров);
- за выполнение всеми членами группы требований охраны труда;
- за соблюдение правил поведения на транспорте и в общественных местах, правил охраны природы, памятников истории и культуры;
- соблюдение норм санитарии и личной гигиены членами группы.

1.10. Грузоподъемность и допустимое число членов экипажа конкретного типа судна, определяются Инструкцией по его эксплуатации.

1.11. В водный поход допускаются только умеющие плавать участники, что должно быть лично и заблаговременно проверено руководителем группы, с составлением протокола занятия (проверки).

1.12. Все участники похода на маршруте, независимо от типа судна, должны находиться в индивидуальных спасательных средствах. На маршруте недопустимо баловство, сталкивание участников в воду. Свободные от гребли участники не должны спать, дремать лежа на банках судна.

1.13. Основными участками акватории путешествия, несущими повышенную опасность, являются быстрины, перекаты, водосливы, пороги, открытые плёсы с большой волной. Неправильное прохождение любой из этих форм может быть причиной аварийной ситуации, которая может привести к травмированию и/или гибели людей, порче имущества.

1.14. Запрещается установка на судне мачт и парусного оснащения. Самодельно установленные мачты и реи могут упасть на экипаж и стать причиной серьезных травм, а бескилевые суда, оснащенные парусом, могут легко перевернуться при резком порыве ветра.

1.15. Запрещается ныряние с борта судов, с мостков, обрывистого берега, с камней и скал.

1.16. Порядок Купания определен Инструкцией по охране труда при следовании с обучающимися к месту проведения мероприятий и обратно, а также на самих мероприятиях. В дополнение к данной инструкции рекомендуется организация патрулирования вдоль границы участка одного из судов, имеющего на борту 2-х-3-х хорошо плавающих туристов, знакомых с правилами спасения на воде, и подготовленное спасательное снаряжение. До выхода на маршрут, необходимо провести практические учебные занятия по оказанию помощи тонущему.

1.17. Для оказания первой медицинской помощи при травмах, обязательно иметь медицинскую аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

1.18. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить об этом руководителю водного похода.

1.19. Обучающиеся должны соблюдать установленный порядок проведения водного похода и правила личной гигиены.

1.20. Недопустимо распитие спиртных напитков во время работы, а также нахождение в нетрезвом виде.

1.21. Курить и принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой цели местах.

1.22. Обучающийся, допустивший нарушение или невыполнение требований инструкции по охране труда, рассматривается, как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечен (или его родители (законные представители)) в зависимости от последствий к административной или уголовной; если нарушение связано с причинением материального ущерба, то виновный может привлекаться к материальной ответственности в установленном порядке.

1.23. Работник, допустивший нарушение или невыполнение требований инструкции по охране труда, рассматривается, как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечен к дисциплинарной ответственности, а в зависимости от последствий – к административной или уголовной; если нарушение связано с причинением материального ущерба, то виновный может привлекаться к материальной ответственности в установленном порядке.

## **2. Требования охраны труда перед проведением туристского похода, экскурсии, экспедиции**

2.1. Пройти соответствующую подготовку, инструктаж, медицинский осмотр и представить справку о состоянии здоровья.

2.2. При необходимости получить технические средства обучения, и проверить их состояние (работоспособность). Выходить на маршрут необходимо в той форме и с тем снаряжением, которое указано руководящими документами и/или руководителем похода, экспедиции.

2.3. При необходимости получить технические средства, обеспечивающие безопасность, и проверить их работоспособность: компас, карту, спутниковую систему навигации, трекер и/или спутниковую кнопку передачи экстренных сообщений.

2.4. Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде. Для предотвращения травм и укусов ног надеть брюки или спортивную одежду.

2.5. Устойчивость судна является важнейшим условием безаварийности в походе. Судно тем устойчивее, чем ниже находится центр тяжести расположенного в ней груза, и чем равномернее он распределен по судну.

2.6. Перед посадкой в судно надеть каски, обувь и спасательный жилет.

2.7. При укладке груза следует наиболее тяжелые предметы класть на дно, ближе к продольной оси судна, остальной груз укладывается так, чтобы судно не имело крена на

какой-либо борт. С учетом веса экипажа, корма должна быть загружена несколько больше, чем нос, при этом у кормы нужно оставить достаточно свободного места для удаления со дна воды при помощи черпака, ведра, котелка, или «груши» (для байдарок). Нельзя допускать скопления воды в судне. Снаряжение для удаления воды укладываются в последнюю очередь, не допуская заваливания их другим снаряжением.

2.8. Туристы, путешествующие на лодках, должны сидеть непосредственно на банках, но не поверх уложенного на банки груза. При смене гребцов следует строго соблюдать равновесие судна.

2.9. Конструкция и произведенная подготовка судна к походу должны защитить корпус от проникновения воды и непотопляемость при перевороте:

- места пробоин и потертостей в оболочках байдарок, рафтов и катамаранов должны быть проклеены, и, при необходимости, усилены дополнительным слоем;

- байдарки должны быть оборудованы дополнительными средствами непотопляемости: пенополиуретановыми вкладышами, уложенными в каркас надувными шарами (мячами) в форпике и ахтерпике. Каждая байдарка, будучи затопленной водой, должна иметь положительную плавучесть;

- байдарки должны иметь «фартуки», «юбки», защищающие судно от попадания в него воды;

- перед каждым выходом на воду, руководитель должен проверить каждый экипаж байдарок на легкость отсоединения фартука от корпуса судна при его перевороте;

- ежедневно, перед каждым выходом на воду, должно проверяться и доводиться до номинала давление в баллонах рафтов и катамаранов, состояние оболочки и исправность ее клапанов.

При обнаружении спада давления, группа должна выйти на берег для устранения неисправности.

2.10. Руководитель похода на судах должен осуществлять постоянный контроль за целостностью судов, не допуская их повреждения при погрузке и плавании:

- загрузка судов производится только «на плаву»;

- на судах с мягкой оболочкой особо опасно их повреждение предметами снаряжения: топорами, пилами, ножами, хозяйственным инструментом и другими острыми металлическими предметами.

Для всех видов судов недопустимы удары о камни, протаскивание судна во время волока по камням, по земле, причаливание к берегу «с ходу». Выйдя на мелкое место, туристы должны покинуть судно, и, удерживая его на плаву, полностью разгрузить. После разгрузки команда подводит судно к берегу и, коснувшись дна, поднимает и выносит на сушу. При разгрузке и вытаскивании лодок, туристы должны переобуваться в легкую запасную обувь. В холодную погоду простуженные члены экипажа переносятся из лодки на спине.

### **3. Требования охраны труда во время проведения водного похода**

3.1. Во время движения по маршруту, Руководитель должен осуществлять постоянный контроль над всей группой, для чего расстояние между судами не должно превышать 15 -20 метров. При движении необходимо выдерживать дистанцию между судами, следить за сигналами впереди идущего и первого судна.

3.2. О замеченной опасности и препятствиях необходимо сигнализировать следующему судну поднятым веслом или криком.

3.3. Находясь на судне, запрещается возиться и баловаться, сидеть на бортах (кроме судов типа «рафт», катамаран), на носу или на корме судов со спущенными в воду ногами. Запрещается близко подходить к идущим катерам, моторным лодкам и пересекать их курс.

3.4. Запрещено во время сплава вставать в полный рост, переходить с одного места на другое без команды руководителя или его заместителя, передвигаться с баллона на баллон, прыгать с судна в воду.

3.5. При обнаружении человека, упавшего в воду, немедленно сигнализировать об этом остальным участникам группы и её руководителю/заместителю руководителя.

3.6. Запрещено выходить с судна до полной его остановки.

3.7. Преодолевать препятствия на реке (острова, протоки, мосты) следуя за первым судном, где находится руководитель.

3.8. Запрещено:

- отставать от группы или уходить вперед, исчезая из поля зрения руководителя.
- нырять со скал и с судна.
- бортоваться катамаранами, во избежание травмирования участников и повреждения катамаранов;
- сплавляться ночью;
- плыть «спиной вперед»;
- сидеть на (в) судах на берегу.

3.9. Опасные участки проходятся с предварительным осмотром — разведкой по берегу, поочередно, если судна два и более. Первым всегда должно проходить опасные участки судно с наиболее опытным экипажем.

3.10. В случае посадки судна на мель необходимо сойти в воду двум или нескольким участникам, при этом нужно обязательно находиться в обуви (сандалии, сланцы, кеды) и держаться за судно.

3.11. При повороте судна плыть перпендикулярно течению к ближайшему берегу. Стараться удерживать судно и весло.

### **3.12. Требования безопасности при причаливании лодки к пирсам, мосткам**

3.12.1. Причаливая к мосткам, к пирсу, экипаж должен предельно снизить скорость и мягко, руками встретить причал. Экипаж подтягивает лодку к причалу и удерживает ее с носа и с кормы. Один участник выходит на причал, подтягивает и швартует носовой конец, помогает выйти другим и принять груз. Корма судна должна постоянно удерживаться багром.

3.12.2. Запрещаются:

- вставание в лодке в момент ее подтягивания к пирсу;
- прыжки с борта на причал;
- рывки за носовой конец, если в лодке стоит участник;

3.13. Подходящие к пирсу лодки следует принимать руками, избегая ударов о пирс или камни.

### **3.14. Требования безопасности при неблагоприятной погоде**

3.14.1. Запрещается выход на маршрут при волнении более 3-х баллов.

3.14.2. При нахождении группы на больших открытых водных пространствах (озерах), значительном расстоянии от берега и резком усилении ветра, группа должна быть собрана, построена в кильватер с дистанцией не более 10-15 метров, и двигаться к берегу.

3.14.3. Скорость движения группы должна быть ориентирована на самый слабый экипаж, не допуская отставания, разрыва группы. Руководитель должен постоянно отслеживать состояние и настроение экипажей.

3.14.4. При приближении грозы, группе следует немедленно уходить к берегу. Следует избегать расположения близ крупных отдельно стоящих деревьев, опор высоковольтных передач.

3.14.5. Во избежание намочения личных вещей и продуктов, группа должна иметь достаточное количество влагозащитных вкладышей, мешков, непромокаемой тары.

### **3.15. Требования безопасности при преодолении препятствий**

3.15.1. Проходя по течению водослива, следует разгрузить нос судна и входить в водослив только после его предварительного просмотра.

3.15.2. Перекаты проходятся только после детальной разведки, разгрузив суда, с обязательной организацией страховки ниже по течению.

3.15.3. При организации волока, руководитель должен определить достаточное количество туристов для уверенного переноса лодки на плечах. Браться за лодку, поднимать и спускать ее следует только по команде, плавно, не бросая. Все участники переноса лодок должны быть одеты и обуты.

3.15.4. При проводке бечевой против сильного течения, весла должны быть убраны внутрь лодки, в лодке должен находиться наиболее опытный турист, готовый в случае необходимости быстро сесть на весла и управлять лодкой. Идущие по берегу, не должны

двигаться между бечевой и потоком, чтобы при случайном рывке не быть сорванными в воду.

3.15.5. При проводке судна по воде, как и при любой работе, проводимой в воде, участники должны надевать сменную обувь, чтобы не повредить ноги о камни, сучья, стекла и т.п.

### **3.16. Требования безопасности при организации привалов**

3.17. Без разрешения руководителя не уходить на привалах за территорию лагеря.

3.18. Купания проводятся только с разрешения руководителя или его заместителя. Во время купания не кричать: крик – это сигнал о помощи.

3.19. Запрещается употреблять алкоголь, психотропные и токсические вещества.

3.20. Необходимо быть бдительным в отношении клещей и других кровососущих насекомых.

3.21. Запрещено зажигать в палатке свечи, спички и иные пожароопасные предметы.

3.22. Запрещается бросать в горящие спички, оставлять костры без присмотра, мусорить.

## **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

### **4.1. Общие требования (для работников)**

4.1.1. Ответственные работники обязаны в первую очередь обеспечить сохранение жизни и здоровья детей и себя. Тушение пожаров, ликвидация аварий и т.п. – вторичная задача, выполнение которой допускается только когда подопечные обучающиеся находятся под присмотром работников Учреждения, отсутствуют предпосылки для причинения вреда своей жизни и здоровью.

Сохранение жизни и здоровья детей и себя включает в себя, но не ограничивается, помощь детям при эвакуации, своевременную выдачу указаний по мерам предосторожности и спасению, постоянный контроль действий детей при несчастном случае.

4.1.2. При возникновении аварий и ситуаций, которые могут привести к несчастным случаям, необходимо:

- немедленно прекратить движение, по возможности отойти от потенциально-опасного предмета или места и известить ответственного работника;

- под руководством руководителя работ оперативно принять меры по устранению причин аварий или ситуаций, которые могут привести к авариям или несчастным случаям.

4.1.3. При несчастном случае:

- немедленно организовать первую помощь пострадавшему (согласно Инструкции по оказанию первой помощи пострадавшим при несчастных случаях на производстве) и при необходимости вызвать бригаду скорой помощи по телефону 112 или 03 (103);

- принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной или иной чрезвычайной ситуации и воздействия травмирующих факторов на других лиц;

- сообщить руководителю Учреждения или лицу его замещающему;

- сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к катастрофе, аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств, а в случае невозможности ее сохранения – зафиксировать сложившуюся обстановку (составить схемы, сфотографировать, снять на видео).

### **4.2. Общие требования (для обучающихся)**

4.2.1. Первоочередная задача при любой внештатной ситуации – сохранение жизни и здоровья людей и себя.

4.2.2. При возникновении аварий и ситуаций, которые могут привести к несчастным случаям, необходимо:

- немедленно прекратить движение, по возможности отойти от потенциально-опасного предмета или места и известить ответственного работника.

4.2.3. При несчастном случае:

- немедленно обратиться к ответственному работнику;

- при обнаружении получения травмы иного обучающегося немедленно сообщить об этом ответственному работнику;



– сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к катастрофе, аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств.

4.2.4. При обнаружении подозрительных или бесхозных предметов:

- отойти от них, не допускать к ним людей;
- не пользоваться средствами связи вблизи предметов;
- сообщить в органы правопорядка (в России по телефону 112);
- дождаться сотрудников Полиции.

4.2.5. При угрозе совершения или совершении террористического акта действовать согласно инструкциям:

- Инструкция по действиям при террористической угрозе;
- Инструкция по действиям при совершении террористического акта.
- Инструкция по действиям в случае обнаружения предмета, вызывающего подозрение на химическое или биологическое заражение.

### **4.3. При аварийной ситуации в водном походе**

4.3.1. При затоплении лодки, всем туристам кроме одного, по команде капитана лодки следует спокойно опуститься в воду (с кормы или с носа, но не с бортов), после чего плыть, держась за лодку. Оставшийся в лодке турист, энергично вычерпывает воду ведром. Команде, держась за лодку, следует плыть к ближайшему берегу или на мелководье. После откачивания воды можно залезать в лодку, с кормы или с носа.

4.3.2. Руководитель (капитан) должен проверить наличие людей, убедиться в наличии у всех спасательных средств и поддерживать бодрое настроение группы. Нельзя разрешать отплывать от лодки даже ради спасения гибнущих вещей.

4.3.3. Руководитель группы должен подвести суда к месту аварии и принять меры к спасению людей. Плохо плавающие, ушибленные, неадекватно ведущие себя туристы сразу поднимаются в подошедшие лодки (с носа или с кормы). Остальные члены экипажа, находящиеся в воде, поднимаются в подошедшие лодки, не перегружая их. У оставшихся в воде туристов следует проверить наличие и исправность спасательных средств, скинуть им спасательные концы и транспортировать вплавь на берег, одновременно с затопленной (перевернутой) лодкой.

4.3.4. Аварийная ситуация, связанная с затоплением (переворотом) лодки и всех последующих действий, должна быть темой обязательного практического учебного занятия группы перед выходом на маршрут. Это упражнение должны поочередно провести все экипажи.

4.3.5. При затоплении (пробое) байдарки, экипаж должен немедленно покинуть судно, делая это поочередно, сохраняя его устойчивость и не допуская переворота. Держась за судно, участники плывут в сторону берега, сопровождаемые остальными судами.

## **5. Требования охраны труда по окончании проведения водных туристических путешествий (походов)**

5.1. При возвращении в Учреждение проверить по списку обучающихся и передать их родителям (законным представителям) в установленном порядке.

5.2. После окончания (возвращения) мероприятия доложить непосредственному руководителю о результатах его проведения, передать командировочные и иные документы ответственным работникам.

5.3. Всё снаряжение, используемое для проведения выездного мероприятия, при необходимости, сдать в установленные места хранения.

