

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования
Дворец детского (юношеского) творчества Фрунзенского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО
Председатель профсоюзного комитета
ГБУ ДО ДДЮТ Фрунзенского района
Санкт-Петербурга

 М.Г. Орлова

« 29 » 12 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГБУ ДО ДДЮТ Фрунзенского района
Санкт-Петербурга



О.В. Федорова

« 29 » * 12 2020 г.

ИНСТРУКЦИЯ по охране труда

**при подготовке и проведении мероприятий, связанных с риском заражения
инфекциями, передающимися иксодовыми клещами**

(наименование профессии либо вида работ)

ИОТ-016-2021

(обозначение)

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда
при подготовке и проведении мероприятий, связанных с риском заражения
инфекциями, передающимися иксодовыми клещами
(ИОТ-016-2021)

Согласовано:

Заместитель директора по безопасности,
специалист по охране труда



П.В. Рыхлов

Согласовано:

Главный инженер



С.В. Скаун

Согласовано:

Заместитель директора по УВР



Е.П. Шарова

Разработал:

Руководитель структурного подразделения



Д.А. Тихонова

Разработал:

Руководитель структурного подразделения



Д.Б. Никитин

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда
при подготовке и проведении мероприятий, связанных с риском заражения
инфекциями, передающимися иксодовыми клещами

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция разработана на основе:

– СП 3.1.3310-15. Профилактика инфекций, передающихся иксодовыми клещами (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 17 ноября 2015 года N 78);

– методических указаний Научно-исследовательского института дезинфектологии Министерства здравоохранения России по организации индивидуальной защиты населения от нападения иксодовых клещей.

1.2. К руководству полевыми и выездными практиками (в т.ч. на выездных и туристских мероприятиях в условиях природной среды) (далее – мероприятия, полевые и выездные практики) допускаются лица, имеющие законченное высшее образование по соответствующей специальности, знания по всем вопросам профилактики клещевого энцефалита и других инфекций, передаваемых иксодовыми клещами и стаж работы в экспедиционных условиях не менее трех лет.

1.3. При проведении мероприятий возможно воздействие на работников и учащихся следующих опасных факторов:

- повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;
 - повышенная или пониженная температура поверхностей, в т.ч. оборудования, материалов;
 - отсутствие или недостаток естественного света;
 - недостаточная освещенность рабочей зоны;
 - повышенная яркость света;
 - острые кромки, заусенцы и шероховатость на поверхностях инструментов, оборудования, иных предметах;
 - физические перегрузки (статические; динамические);
 - нервно-психические перегрузки (умственное перенапряжение; перенапряжение анализаторов; монотонность труда; эмоциональные перегрузки);
 - травмы при неисправном страховочном устройстве и снаряжении (веревки, оттяжки, карабины);
 - травмы при нарушении режима занятий и отдыха;
 - травмы при отсутствии согласованных действий между страхующим и страхуемым;
 - травмы при несоблюдении требований предъявляемых при прохождении трасс.
- иные опасные и вредные факторы.

1.4. Работник обязан:

- выполнять работу, которая определена рабочей или должностной инструкцией;
- выполнять правила внутреннего трудового распорядка;
- правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты;
- соблюдать требования охраны труда, пожарной и электробезопасности;
- немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания;
- в течение трудовой деятельности проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказанию первой помощи, пострадавшим на производстве, инструктажи по охране труда, проверку знаний требований охраны труда;
- проходить обязательные периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры (обследования), а также проходить внеочередные медицинские

осмотры (обследования) по направлению работодателя в случаях, предусмотренных Трудовым кодексом и иными федеральными законами.

1.5. Обучающиеся обязаны:

- выполнять работу, которая определена инструкцией, программой мероприятия;
- выполнять правила внутреннего распорядка обучающихся;
- правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты;
- соблюдать требования охраны труда, пожарной и электробезопасности;
- соблюдать правила использования скалодрома, установленные режимы занятий и отдыха.

- немедленно извещать ответственных работников о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания.

- адекватно реагировать и выполнять законные требования работников Учреждения, направленные на сохранение жизни и здоровья людей, имущества людей и Учреждения, соблюдения пропускного, внутриобъектового и антитеррористического режимов, пожарной безопасности и иных действующих норм и правил;

- выполнять правила дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, пассажиров);

- выполнять требования охраны труда;

- выполнять правила поведения на транспорте и в общественных местах, правила охраны природы, памятников истории и культуры;

- аккуратно открывать воду в смесителях с целью неполучения ожогов. При необходимости получения тёплой воды, сначала открывать холодную воду, а потом постепенно открывать кран горячей воды до получения воды нужной температуры;

1.6. Лица, ответственные за сопровождение обучающихся (далее – ответственные работники, сопровождающие) обеспечивают безопасность по пути следования, а также при проведении мероприятия и несет ответственность:

- за жизнь и здоровье участников выездного мероприятия;

- за выполнение всеми членами группы требований охраны труда;

- за соблюдение правил поведения на транспорте и в общественных местах, правил охраны природы, памятников истории и культуры;

- соблюдение норм санитарии и личной гигиены членами группы.

1.7. Ответственность за обеспечение безопасных и здоровых условий труда при проведении полевых работ и выездных практик в природных очагах клещевого энцефалита, за соблюдение настоящей инструкции возлагается на непосредственных руководителей полевых практик, отрядов и групп, на каждого участника полевой практики. Участники полевой практики должны постоянно помнить, что сохранение жизни и здоровья участников полевой практики, успешное выполнение учебных или научно-практических планов зависит от дисциплинированности самих участников, от четкой организации работ и строгого выполнения распорядка дня.

1.8. Подготовка к проведению мероприятий должна соответствовать программе (плану) проведения соответствующего мероприятия.

1.9. Все участники мероприятий до начала мероприятия должны быть ознакомлены с основными природными особенностями района работ, знать об инфекциях, передаваемых иксодовыми клещами, и об индивидуальных мерах их предупреждения.

Работники и обучающиеся, подверженные риску заражения, должны правильно представлять тяжесть заболеваний и их последствия, особенности биологии клещей-переносчиков и пути передачи инфекции, возможность специфической и неспецифической профилактики и необходимости ее проведения.

1.10. Отряды и группы, выезжающие на полевые работы, должны быть полностью обеспечены исправным снаряжением и средствами техники безопасности и охраны труда для экспедиций.

При получении полевого имущества необходимо контролировать его качество и соответствие нормам обеспечения.

Руководитель каждой группы обязан иметь набор медикаментов, который должен содержать репелленты и акарициды, разрешенные в России в качестве средств защиты от клещей. Каждая маршрутная группа обеспечивается аптечкой первой помощи.

1.11. При получении набора медикаментов необходимо внимательно проверить наличие специальных химических препаратов, предназначенных для обработки одежды с целью защиты от нападения клещей.

1.12. О каждом несчастном случае с учащимися, пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить педагогу, который сообщает о несчастном случае администрации учреждения и принимает меры по оказанию первой помощи пострадавшему.

1.13. Лица, допустившие невыполнение или нарушения инструкций по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка, и при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

1.14. При следовании на транспорте, пешим порядком по дорогам общего пользования руководствоваться Инструкциями по охране труда при следовании с обучающимися к месту проведения мероприятий и обратно, а также на самих мероприятиях (для работников и обучающихся соответственно).

1.15. Недопустимо распитие спиртных напитков во время работы, а также нахождение в нетрезвом виде.

1.16. Курить и принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой цели местах.

1.17. Обучающиеся, допустившие нарушение или невыполнение требований инструкции по охране труда, рассматривается, как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечен (или его родители (законные представители)) в зависимости от последствий к административной или уголовной; если нарушение связано с причинением материального ущерба, то виновный может привлекаться к материальной ответственности в установленном порядке.

1.18. Работник, допустивший нарушение или невыполнение требований инструкции по охране труда, рассматривается, как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечен к дисциплинарной ответственности, а в зависимости от последствий – к административной или уголовной; если нарушение связано с причинением материального ущерба, то виновный может привлекаться к материальной ответственности в установленном порядке.

2. Общие сведения о клещах, ореолах их обитания и периодах активности

2.1. Клещи (Acari) относятся к классу паукообразных (Arachnida), подклассу Acari и включают в себя три отряда: клещи-сенокосцы (Opilioacariformes), акариформные клещи (Acariformes), паразитиформные клещи (Parasitiformes). Для Российской Федерации наибольшее эпидемиологическое значение имеют клещи, относящиеся к отряду Parasitiformes, подотряду Metastigmata, надсемейству Ixodoidea, семейству Ixodidae. В семействе Ixodidae выделяют несколько подсемейств, из которых четыре подсемейства связаны с млекопитающими и птицами: Ixodinae (род Ixodes), Amblyomminae (род Amblyomma), Haemaphysalinae (род Haemaphysalis), Rhipicephalinae (роды Rhipicephalus, Voerophilis, Dermacentor, Anomalohimalaya, Nyalomma). Далее термин "иксодовые клещи" будет применяться к клещам всех видов, входящих в семейство Ixodidae.

2.2. К инфекциям, передающимся иксодовыми клещами, относятся клещевой вирусный энцефалит (далее - КВЭ), Крымская геморрагическая лихорадка (далее - КГЛ), иксодовые клещевые боррелиозы (далее - ИКБ), туляремия, клещевые риккетсиозы (далее - КР), в частности, североазиатский клещевой риккетсиоз (сибирский клещевой тиф) и другие риккетсиозы группы клещевой пятнистой лихорадки (далее - КПЛ), гранулоцитарный

анаплазмоз человека (далее - ГАЧ), моноцитарный эрлихиоз человека (далее - МЭЧ), лихорадка Ку и другие инфекции.

2.3. Природные очаги КВЭ, ИКБ, КР, МЭЧ и ГАЧ находятся в умеренной климатической зоне от Европейской части до Дальнего Востока Российской Федерации. Наиболее активные очаги связаны с зоной широколиственных, смешанно-широколиственных, южно- и средне-таежных лесов, а также лесостепей. Природные очаги КР расположены преимущественно в лесостепных, равнинно-степных и горно-степных ландшафтах.

Природные очаги КГЛ в Российской Федерации приурочены к степным, полупустынным и лесостепным ландшафтам юга России (Республики Калмыкия, Дагестан, Ингушетия, Карачаево-Черкесская и Кабардино-Балкарская; Краснодарский и Ставропольский края, Ростовская, Волгоградская и Астраханская области).

2.4. Ареал возбудителей КВЭ, ИКБ, МЭЧ и ГАЧ совпадает с ареалами основных переносчиков - клещей рода *Ixodes*: таежного клеща (*Ixodes persulcatus*) и лесного клеща (*Ixodes ricinus*). В ряде районов Сибири и Дальнего Востока значительную роль в передаче возбудителей КВЭ, ИКБ, МЭЧ и ГАЧ может иметь *Ixodes pavlovskyi*.

Основными переносчиками патогенных видов риккетсий являются клещи родов *Dermacentor*, *Haemaphysalis*, *Hyalomma* и *Rhipicephalus*, эрлихий и анаплазм - *Ixodes persulcatus* и *Ixodes ricinus*, клещи рода *Dermacentor*.

Ведущее значение в качестве переносчика вируса Крымской геморрагической лихорадки имеет клещ *Hyalomma marginatum marginatum*, который сохраняет вирус пожизненно. Получены доказательства трансфазовой и трансвариальной передачи вируса у этого клеща.

Резервуаром возбудителей инфекций являются иксодовые клещи и позвоночные. Прокормителями клещей являются млекопитающие и птицы. Основными прокормителями имаго клещей в антропогенно трансформированных ландшафтах являются крупный и мелкий рогатый скот, домашние животные, а в природных условиях зайцы и ежи; преимагинальных фаз - мелкие грызуны, насекомоядные и птицы семейства врановые (например, грачи, вороны, сороки) и фазановые (например, куропатки, индейки).

2.5. Различаются природные и антропоургические очаги инфекций, передающихся иксодовыми клещами.

2.5.1. Природным очагом является наименьшая территория одного или нескольких ландшафтов, где циркуляция возбудителя осуществляется без заноса его извне неопределенно долгий срок в пределах популяции переносчика.

2.5.2. Антропоургическим очагом является природный очаг, возникший в результате преобразования природной среды человеком или существующий в преобразованной среде.

2.6. Ведущим механизмом передачи возбудителей инфекций, передающихся иксодовыми клещами, является трансмиссивный с реализацией инокуляционного (при присасывании зараженных клещей) пути передачи возбудителя.

2.7. Для инфекций, передающихся иксодовыми клещами, характерна весенне-осенняя сезонность с апреля по октябрь, для *H. marginatum* - с марта по август. У *I. ricinus* и *I. persulcatus* имеется весенне-летний подъем численности активных особей (обычно со второй декады мая по вторую декаду июня) во время наибольшей активности перезимовавших клещей. У *I. ricinus* и клещей рода *Dermacentor* имеется также второй осенний (меньший) подъем численности активных взрослых клещей с августа по октябрь.

2.8. Группами риска по заболеваемости инфекциями, передающимися иксодовыми клещами, являются жители городской и сельской местности, посещающие природные биотопы или проживающие в антропоургических очагах.

2.9. Для большинства инфекций, передающихся иксодовыми клещами (исключение составляют КВЭ, туляремия), меры специфической профилактики отсутствуют.

2.10. Частые случаи одновременного заражения клещей несколькими патогенами в различных сочетаниях свидетельствуют о широкой распространенности сочетанных природных очагов инфекций, передающихся иксодовыми клещами.

3. Требования охраны труда перед началом занятия. Меры профилактики укусов иксодовыми клещами

3.1. Идя в лес, необходимо использовать специальные противэнцефалитные костюмы, защищающие от укусов клещей.

3.2. Рекомендуется индивидуальный пошив противоклещевых костюмов из легкой и прочной ткани. В этих костюмах должен быть предусмотрен капюшон, рукава и брюки должны иметь широкие эластичные манжеты, пуговицы должны быть заменены «молниями».

Особенно эффективная защита достигается при совмещении такого костюма с химическими препаратами, указанными ниже.

3.3. Если нет специальной одежды, то следует одеваться так, чтобы легко можно было проводить быстрый осмотр для обнаружения прицепившихся к одежде клещей. Лучше, чтобы одежда была светлой, однотонной – на ней легче заметить клещей.

3.4. Запрещается выход в маршрут без снаряжения, предусмотренного для данного района или местности.

3.5. Одеться необходимо таким образом, чтобы уменьшить возможность заполнения клещей под одежду и облегчить быстрый осмотр для обнаружения прицепившихся клещей.

3.6. Как правило, таежные и лесные клещи поползают с растений на уровне голени, колена или бедра и всегда ползут по одежде вверх, подчиняясь отрицательному гоетаксису, поэтому:

- брюки необходимо заправлять в сапоги, гольфы или носки с плотной резинкой;
- верхняя часть одежды должна быть заправлена в брюки
- манжеты рукавов должны плотно прилегать к руке;
- ворот рубашки и брюки не должны иметь застёжки или иметь плотную застёжку, под которую не может проползти клещ;
- голову необходимо защищать капюшоном, плотно пришитым к рубашке, если его нет – следует надеть косынку или шапку, заправив туда волосы.

3.7. Эффективной мерой защиты является обработка одежды специальными инсектоакарицидными и акаро-репеллентными средствами от иксодовых клещей («Гардекс антиклещ», «КРА-реп», «Фумитокс-антиклещ», «Торнадо-антиклещ», «Пикник Антиклещ», «Off» и др.). При этом необходимо строго следовать инструкции по применению. (см. раздел 4 настоящей Инструкции).

4. Химические препараты для индивидуальной защиты от клещей.

4.1. Применение специальных химических препаратов, предназначенных для обработки одежды с целью защиты от нападения клещей, существенно снижает риск заражения.

4.2. Применять только препараты, рекомендованные Министерством здравоохранения России. Достижение высокой эффективности этих препаратов возможно только при соблюдении рекомендованных в этикетке способов их применения.

4.3. В зависимости от действующего вещества (ДВ), входящего в их рецептуры, препараты для защиты от клещей делятся на три группы: репеллентные, акарицидные и инсектицидно-репеллентные.

Репеллентные препараты в качестве ДВ содержат отпугивающие клещей репелленты: диэтидтолуамид (ДЭТА) или акреп. При нанесении на одежду этих репеллентов, на ней формируются участки, которые клещи стремятся избежать.

При использовании аэрозольных упаковок (АУ) следует учитывать, что большая часть клещей прицепляется к брюкам, их необходимо обрабатывать тщательнее.

Особенно четко клещ реагирует на репеллент при подползании к границе необработанного и обработанного участка, когда возникает выбор: ползти вперед на обработанный репеллентом участок или повернуть назад на необработанный. В силу этого обстоятельства наиболее предпочтительной тактикой обработки является нанесение

круговых (опоясывающих) полос вокруг щиколоток, коленей, бедер, талии и мест возможного проникновения клещей к телу (манжеты рукавов, воротник). Нормы расхода при этом указываются на этикетке.

В условиях повышенного риска заражения возможно проведение массовой обработки одежды способом ее орошения или пропитки репеллентом.

Защитные свойства обработанной одежды сохраняются 3-5 суток при ее хранении в развешенном виде и удлиняется до 10-15 суток при хранении в промежутках между использованием в полиэтиленовых пакетах. При намокании одежды ее отпугивающие свойства значительно уменьшаются. После окончания или при ослаблении защитного действия обработку следует повторить.

Испытаниями установлено, что использование репеллентов отпугивает около 95% прицепившихся клещей. Недостатком этой группы препаратов является то, что репелленты отпугивают, но не убивают клещей, и они продолжают представлять опасность для человека. Достоинство репеллентов в том, что они отпугивают и комаров, и других кровососущих насекомых.

Акарицидные препараты в качестве ДВ содержат убивающие клещей пиретроиды. Эти химические соединения при нанесении на одежду создают на ней участки, которые клещи не стремятся избегать, но после контакта с которыми быстро погибают. В России рекомендованы к применению брусок Претикс и аэрозоль Перманон. Принцип отравляющего действия на клещей акарицидов различен.

Брусок Претикс содержит пиретроид альфаметрин, при контакте с которым у клещей сначала нарушается способность к присасыванию, а затем наступает тремор конечностей, приводящий к отпадыванию с одежды, а позже к гибели. Бруском Претикс наносят несколько пар опоясывающих полос, располагая их выше мест возможного прикрепления клещей к одежде. При движении человека препарат частично стряхивается и его эффективность снижается. Следует визуально оценивать сохранность полос и подновлять их по мере необходимости. Уровень защиты очень высокий, но снижается при температуре выше 25°, потому что при высокой температуре воздуха скорость передвижения клещей по одежде возрастает и они чаще успевают проникнуть к телу человека.

Аэрозоль Перманон содержит пиретроид перметрин, при контакте с которым у клещей сначала наступает возбуждение, а затем паралич конечностей, приводящий к отпадыванию с одежды, а позже к гибели клещей. При применении данного препарата обязательна сплошная обработка костюма, так как клещ может проникнуть к телу в стадии возбуждения, до наступления паралича.

К инсектицидно-репеллентным препаратам относится аэрозоль КРА-реп, содержащий в качестве ДВ репеллент ДЭТА, отпугивающий клещей, и пиретроид сумитрин, убивающий по схеме.

В данном случае также обязательна сплошная обработка одежды, которую необходимо проводить до выхода в лес. Благодаря сочетанному действию на клещей отпугивающих свойств репеллента и убивающих свойств пиретроида уровень защитных свойств данного препарата приближается к 100%.

4.4. Применение химических препаратов для индивидуальной защиты от клещей не должно отменять вакцинацию, серопрфилактику, но с успехом может дополнять их.

4.5. Для препаратов, зарегистрированных Министерством здравоохранения России, гарантирована безопасность применения при соблюдении рекомендаций, изложенных в этикетке или методических указаниях по применению. При этом обязательным условием является соблюдение мер предосторожности, личной гигиены, а в случае отравления первой помощи.

4.6. Препараты, содержащие инсектициды (акарициды), наносить только на одежду, применение их на кожные покровы запрещено.

4.7. Обработку одежды проводить на открытом воздухе в защищенном от ветра месте или нежилом хорошо проветриваемом помещении.

4.8. При нанесении препаратов избегать попадания в глаза, рот и на поврежденные участки кожи, а также паров аэрозоля в дыхательные пути.

4.9. Соблюдать суточную дозу и кратность обработки, разрешенные для данного препарата.

4.10. В случае появления раздражения кожи на участке контакта тела с обработанной одеждой дальнейшее использование препарата прекратить, а обработанную одежду выстирать в мыльно-содовом растворе.

4.11. Приготовление большого количества раствора, эмульсии или концентрированных репеллентов проводить только под контролем руководителя или ответственного лица в специально выделенном помещении.

4.12. Использовать спецодежду, резиновые фартуки, перчатки, защитные очки, респираторы. Во время приготовления растворов запрещается курить, пить и принимать пищу.

4.13. При приготовлении раствора, эмульсии или концентрированных репеллентов использовать только те препараты, которые имеют паспорт, сертификат. Удостовериться по паспорту, сертификату в сроке годности.

4.14. В посуде, предназначенной для приготовления растворов, эмульсий запрещается хранить продукты, готовить пищу. После использования эту посуду следует тщательно вымыть с содовым раствором и в дальнейшем использовать только для технических целей.

4.15. При обработке одежды спиртовыми или ацетоновыми растворами обязательно соблюдать правила пожарной безопасности.

4.16. Обработанную одежду перед применением необходимо просушить и проветрить. Хранить в полиэтиленовых пакетах в прохладном помещении.

4.17. При случайном попадании средства в желудок следует немедленно дать пострадавшему несколько стаканов теплой воды или раствора марганцево-кислого калия слабо-розового цвета. После чего вызвать рвоту механическим раздражением корня языка и задней стенки глотки. Процедуру повторить 2-3 раза. После чего выдать полстакана воды и 4-5 таблеток активированного угля.

4.18. При отравлении через дыхательные пути обработку препаратом, снять загрязненную одежду, вывести пострадавшего на свежий воздух, дать ему щелочное питье (молоко с содой, Боржоми), показаны содовые ингаляции.

4.19. При попадании средства в глаза обильно промыть проточной водой или раствором пищевой соды, после чего закапать 1-2 капли альбуцида.

4.20. При случайном попадании на кожу концентрированного репеллента при обработке одежды снять его, не втирая ватным тампоном или кусочком ткани, а затем промыть кожу теплой водой с мылом.

5. Требования охраны труда во время работы. Проведение маршрутов.

5.1. Одиночные маршруты запрещаются. При выходе в маршрут назначается старший группы из числа наиболее опытных сотрудников.

5.2. Перед выходом группы в многодневный маршрут руководитель группы (отряда) обязан лично проверить обеспеченность её топоосновой, снаряжением, продовольствием, сигнальными, защитными и спасательными средствами, а также средствами связи, дать необходимые указания старшему группы о порядке проведения маршрута, установить рабочий и контрольный сроки возвращения и обязательные сроки радиосвязи группы с базой, нанести на свою карту линию намеченного маршрута. Контрольный срок возвращения группы из контрольного маршрута должен назначаться, исходя из конкретных условий, но во всех случаях контрольный срок возвращения должен быть не более суток. Контрольный срок заносится в специальный журнал, местонахождение которого должны знать все работники полевого подразделения.

5.3. Все работники полевого подразделения перед выходом в маршрут должны быть проинструктированы руководителем о правилах передвижения маршрутов применительно к местным условиям, правилах профилактики присасывания клещей.

5.4. Постоянно проводить само- и взаимоосмотры для обнаружения прицепившихся клещей. Поверхностные осмотры проводить каждые 10-15 минут, а каждые 2 часа

необходимо проводить тщательные осмотры тела со снятием и выворачиванием одежды. Не забывать, что клещи присасываются к телу не сразу! Чем быстрее будет снят с тела присосавшийся клещ, тем меньшую дозу возбудителя он передаст.

5.5. На опасной в отношении иксодовых клещей территории нельзя садиться или ложиться на траву.

5.6. После возвращения с маршрута провести полный и тщательный осмотр тела и одежды. Не приносить в лагерь свежее сорванные цветы, ветки. Верхнюю одежду и другие предметы, на которых могут оказаться клещи, не вносить в палатки.

5.7. Стоянки и ночевки в лесу лучше устраивать в сухих сосновых лесах на песчаных почвах или на участках, лишенных травяной растительности. Перед ночевкой следует провести осмотр одежды, а также проверить, нет ли присосавшихся клещей на теле или волосистой части головы.

5.8. Не следует вносить в помещения недавно сорванные растения, а также верхнюю одежду и другие предметы, на которых могут быть клещи.

6. Порядок действий при обнаружении присосавшегося иксодового клеща

6.1. Обнаружив на себе клеща, не пытаться силой оторвать его. Клещ хорошо фиксируется в коже при помощи ротового аппарата, и вы можете оторвать тело клеща, оставив «головку», что вызовет сильную воспалительную реакцию.

6.2. Несколько основных правил извлечения клеща:

– клеща нельзя трогать голыми руками (существует риск заражения клещевыми инфекциями);

– удаляя клеща необходимо захватить его тело максимально ближе к голове;

– нельзя раздавливать клеща, это может привести к заражению;

– не пытаться обрабатывать клеща различными токсичными веществами, это не эффективно для него, но повышает риск инфицирования для укушенного человека;

– после извлечения клеща тщательно вымыть руки с мылом.

6.3. Руководители полевых подразделений обязаны поддерживать постоянную связь с руководством, безотлагательно сообщать о происшедших несчастных случаях. Тяжелые, групповые и смертельные несчастные случаи, происшедшие в экспедициях, отрядах, расследуются и учитываются в соответствии с Положением о расследовании и учете несчастных случаев на производстве.

6.4. Руководство полевого подразделения обязано принимать безотлагательные меры при любом нарушении распорядка дня, дисциплины, правил техники безопасности вплоть до отстранения нарушителя от работы и отправки его из экспедиции.

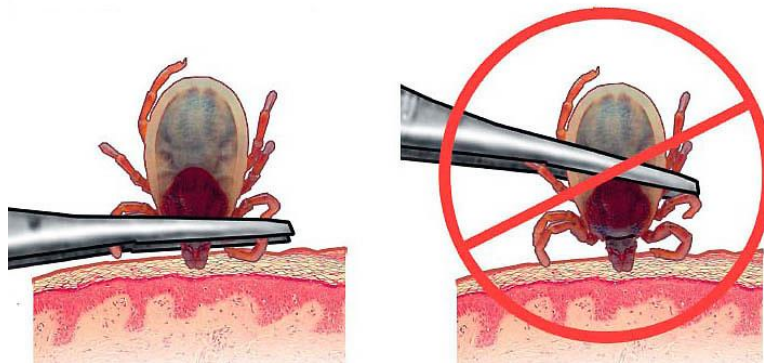
6.5. При присасывании клещей руководство полевого подразделения обязано принять все возможные меры, вплоть до прекращения производственной деятельности для ликвидации опасности и оказания помощи пострадавшим.

6.6. Присосавшихся к телу клещей следует немедленно удалить, стараясь не оторвать погруженный в кожу хоботок, ранку промыть водой и обратиться в медицинское учреждение для решения вопроса о необходимости специфической профилактики.

6.7. Способы удаления клеща:

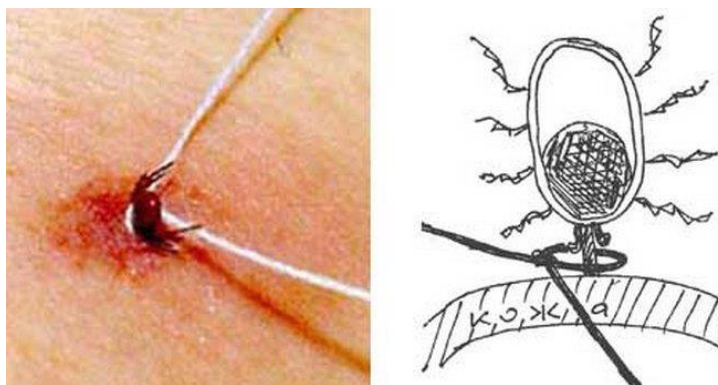
6.7.1. Удаление с помощью пинцета

Клеща нужно захватить пинцетом максимально близко к поверхности кожи. Не сжимайте его тело, так как можете впрыснуть в кровоток возбудителей опасных заболеваний. Тяните клеща медленно и осторожно, не выкручивайте, иначе голова может оторваться и остаться в коже.



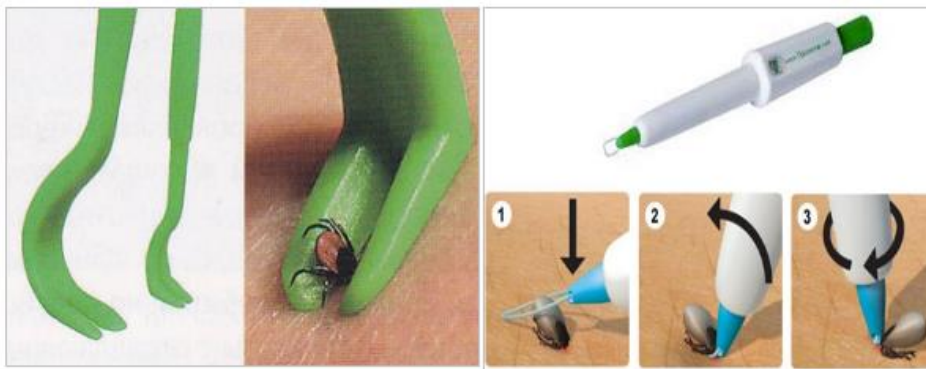
6.7.2. Удаление с помощью нити

Для удаления клеща с использованием нити необходимо наложить нить как можно ближе к хоботку, завязать узел вокруг головы клеща и осторожно без резких движений вытянуть клеща.



6.7.3. Удаление с помощью специальных приспособлений

Существуют специальные устройства для удаления клещей, такие как клещевёрт, ручка-лассо и др. Перед применением необходимо изучить инструкцию по эксплуатации этих приспособлений.



6.7.4. Удаление при помощи шприца

Необходимо отрезать верхнюю часть шприца максимально ровно. Смочить кожу вокруг клеща водой, приложить шприц к месту присасывания и тянуть поршень вверх. Таким образом, клещ удаляется под вакуумом



6.8. Присосавшегося клеща сохранить в плотно закрытом флаконе с плотной крышкой и положить влажную марлевую салфетку с целью сохранения клеща для последующей передачи его в лечебное (исследовательское) учреждение для определения его инфицированности. По возможности флакон хранить в холодильнике. Учреждения, которые в данном регионе проводят такие исследования должны быть известны руководителю практики. Для микроскопической диагностики клеща нужно доставить в лабораторию живым в течение 2-х суток с момента удаления.

После укуса одного клеща человек рискует заразиться несколькими возбудителями в отдельности или заболеть микст-инфекцией. Это совсем не новое простое и очевидное положение требует принципиального пересмотра всей стратегии профилактики, что приобрело особую актуальность сейчас, когда стали известны целые группы достаточно тяжелых «клещевых» облигатно-трансмиссивных инфекций разной этиологии, заболеваемость которыми уже соизмерима с заболеваемостью КЭ.

Существующие вакцины за редким исключением (туляремийная вакцина) по ряду причин способны повлиять на общий уровень заболеваемости большинством природно-очаговых инфекций. Вакцинация остается важным средством их специфической профилактики, особенно среди ограниченных групп населения, подверженного повышенному риску заражения при выезде в опасные в клещевом отношении районы и области. Поэтому особенно важно иметь отсутствующие в настоящее время комбинированные вакцины, применение которых могло бы одновременно защитить от комплекса наиболее распространенных инфекций, передающихся клещами.

7. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

7.1. Общие требования (для работников)

7.1.1. Ответственные работники обязаны в первую очередь обеспечить сохранение жизни и здоровья детей и себя. Тушение пожаров, ликвидация аварий и т.п. – вторичная задача, выполнение которой допускается только когда подопечные обучающиеся находятся под присмотром работников Учреждения, отсутствуют предпосылки для причинения вреда своей жизни и здоровью.

Сохранение жизни и здоровья детей и себя включает в себя, но не ограничивается, помощь детям при эвакуации, своевременную выдачу указаний по мерам предосторожности и спасению, постоянный контроль действий детей при несчастном случае.

7.1.2. При возникновении аварий и ситуаций, которые могут привести к несчастным случаям, необходимо:

- немедленно прекратить движение, по возможности отойти от потенциально-опасного предмета или места и известить ответственного работника;

- под руководством руководителя работ оперативно принять меры по устранению причин аварий или ситуаций, которые могут привести к авариям или несчастным случаям.

7.1.3. При несчастном случае:

- немедленно организовать первую помощь пострадавшему (согласно Инструкции по оказанию первой помощи пострадавшим при несчастных случаях на производстве) и при необходимости вызвать бригаду скорой помощи по телефону 112 или 03 (103);

- принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной или иной чрезвычайной ситуации и воздействия травмирующих факторов на других лиц;

- сообщить руководителю Учреждения или лицу его замещающему;

- сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к катастрофе, аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств, а в случае невозможности ее сохранения – зафиксировать сложившуюся обстановку (составить схемы, сфотографировать, снять на видео).

7.2. Общие требования (для обучающихся)

7.2.1. Первоочередная задача при любой внештатной ситуации – сохранение жизни и здоровья людей и себя.

7.2.2. При возникновении аварий и ситуаций, которые могут привести к несчастным случаям, необходимо:

– немедленно прекратить движение, по возможности отойти от потенциально-опасного предмета или места и известить ответственного работника.

7.2.3. При несчастном случае:

– немедленно обратиться к ответственному работнику;

– при обнаружении получения травмы иного обучающегося немедленно сообщить об этом ответственному работнику;

– сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к катастрофе, аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств.

7.2.4. При пожаре

– Сообщить в пожарную охрану по телефону 01 или 112.

– Использовать средства защиты органов дыхания, а при их отсутствии закрыть нос и рот хлопчатобумажной или шерстяной тканью (шапка, шарф, пальто и т.п.).

– Произвести эвакуацию согласно планам эвакуации (для здания) или в безопасное место (для местности).

– При эвакуации и при наличии возможности оповещать других людей.

8. Требования охраны труда по окончании туристского похода, экскурсии, экспедиции

8.1. При сворачивании лагеря следует тщательно осматривать и встряхивать предметы, чтобы клещи не попали в тюки.

8.2. Перед посадкой в транспорт еще раз тщательно осмотреть одежду друг друга, можно распылить аэрозоль в кузове автобуса или автомобиля и оставить на некоторое время, перед отъездом проветрить кузов.

8.3. После окончания (возвращения) мероприятия доложить непосредственному руководителю о результатах его проведения, передать командировочные и иные документы ответственным работникам.

8.4. Всё снаряжение, используемое для проведения выездного мероприятия, при необходимости, сдать в установленные места хранения.

