

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования
Дворец детского (юношеского) творчества Фрунзенского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО
Председатель профсоюзного комитета
ГБУ ДО ДДЮТ Фрунзенского района
Санкт-Петербурга

 М.Г. Орлова

« 29 » 12 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГБУ ДО ДДЮТ Фрунзенского района
Санкт-Петербурга

 О.В. Федорова

« 29 » 12 2020 г.

ИНСТРУКЦИЯ по охране труда

при работе на высоте

(указать профессии либо виды работ)

ИОТ-022-2021

(обозначение)

**ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда
при работе на высоте
(ИОТ-022-2021)**

Согласовано:
Заместитель директора по безопасности,
специалист по охране труда



П.В. Рыхлов

Согласовано:
Главный инженер



С.В. Скакун

Согласовано:
Заместитель директора по АХР



Е.К. Зверева

Разработал:
Инженер



В.Ю. Куликов

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда

при работе на высоте

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция по охране труда при работе на высоте (далее - Инструкция) устанавливает общие требования безопасности для работников, выполняющих работы на высоте.

1.2. Работники, выполняющие работы на высоте (далее - работники), помимо требований настоящей Инструкции обязаны также соблюдать требования безопасности, изложенные в инструкциях по охране труда для соответствующих профессий и видов работ.

1.3. К работам на высоте относятся работы, при которых:

1.3.1. существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты 1,8 м и более, в том числе:

– при осуществлении работником подъема на высоту более 5 м, или спуска с высоты более 5 м по лестнице, угол наклона которой к горизонтальной поверхности составляет более 75°;

– при проведении работ на площадках на расстоянии ближе 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 1,8 м, а также, если высота защитного ограждения площадок менее 1,1 м;

1.3.2. существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты менее 1,8 м, если работа проводится над машинами или механизмами, поверхностью жидкости или сыпучих мелкодисперсных материалов, выступающими предметами.

1.4. При невозможности исключения работ на высоте работодатель должен обеспечить реализацию мер СУОТ по снижению установленных уровней профессиональных рисков, связанных с возможным падением работника, в том числе путем использования следующих инженерных (технических) методов ограничения риска воздействия на работников идентифицированных опасностей:

1.4.1. применение защитных ограждений высотой 1,1 м и более, обеспечивающих безопасность работника от падения на площадках и рабочих местах;

1.4.2. применение инвентарных конструкций лесов, подмостей, устройств и средств подмащивания, применением подъемников (вышек), строительных фасадных подъемников, подвесных лесов, люлек, машин или механизмов;

1.4.3. использование средств коллективной и индивидуальной защиты.

1.5. Работы с высоким риском падения работника с высоты, а также работы на высоте без применения средств подмащивания, выполняемые на высоте 5 м и более; работы, выполняемые на площадках на расстоянии менее 2 м от неогражденных (при отсутствии защитных ограждений) перепадов по высоте более 5 м либо при высоте ограждений, составляющей менее 1,1 м, выполняются по заданию работодателя на производство работ с выдачей оформленного на специальном бланке наряда-допуска на производство работ (далее - наряд-допуск)

1.6. Работы на высоте, для которых принятыми работодателем мерами обеспечения безопасности работника обеспечен допустимый минимальный риск его падения, в том числе, указанные в подпунктах пунктах 1.4.1, 1.4.2, а также периодически повторяющиеся работы на высоте, указанные в пункте 1.5, и которые являются неотъемлемой частью действующего технологического процесса, характеризующиеся постоянством места, условий и характера работ, применением средств коллективной защиты, определенным и постоянным составом квалифицированных исполнителей, в соответствии с действующей у работодателя СУОТ можно проводить без оформления наряда-допуска.

Меры безопасности при проведении указанных работ должны быть изложены в технологических картах, инструкциях по охране труда или производственных инструкциях.

1.7. При выполнении работ на высоте работники и иные ответственные лица обязаны руководствоваться требованиями Правил по охране труда при работе на высоте (далее – Правила), утверждённые приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 16 ноября 2020 г. N 782н (зарегистрированы в Минюсте России 15 декабря 2020 г. N 61477).

Правила устанавливают государственные нормативные требования по охране труда и регулируют порядок действий работодателя и работника при организации и проведении работ на высоте и определяют (содержат):

- общие положения по охране труда при работе на высоте;
- требования к работникам при работе на высоте;
- требования по обеспечению безопасности работ на высоте;
- требования охраны труда при организации работ на высоте с оформлением наряда-допуска;
- требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам;
- требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте;
- требования по охране труда при применении систем канатного доступа;
- требования по охране труда работников при перемещении по конструкциям и высотным объектам;
- требования по охране труда при применении анкерных устройств, содержащих жесткие или гибкие анкерные линии;
- требования по охране труда к применению лестниц, площадок, трапов;
- требования по охране труда при применении когтей и лазов монтерских;
- требования по охране труда к оборудованию, механизмам, ручному инструменту, применяемым при работе на высоте
- требования по охране труда при работах на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации
- требования по охране труда при монтаже и демонтаже на высоте стальных и сборных несущих конструкций
- требования по охране труда при установке и монтаже на высоте деревянных конструкций
- требования по охране труда при выполнении кровельных и других работ на крышах зданий
- требования по охране труда при выполнении работ на дымовых трубах
- требования по охране труда при производстве бетонных работ
- требования по охране труда при выполнении каменных работ
- требования по охране труда при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий
- требования по охране труда при отделочных работах на высоте
- требования по охране труда при работе на антенно-мачтовых сооружениях
- требования по охране труда при работе над водой
- требования по охране труда при работе на высоте в ограниченных и замкнутых пространствах
- опасные факторы, обусловленные местоположением анкерных устройств
- порядок установления зон повышенной опасности
- описание системы обеспечения безопасности работ на высоте
- расчет значения нагрузки в анкерном устройстве
- описание системы канатного доступа
- описание системы обеспечения безопасности работника при перемещении по конструкциям
- графические схемы различных тормозных систем, их характеристики, соотношение усилий, возникающих на анкерных устройствах в зависимости от углов перегиба страховочного каната и усилия рывка
- рекомендуемые узлы и полиспасты, используемые при подъеме и спуске грузов.

1.8. К выполнению работ на высоте допускаются лица, достигшие возраста восемнадцати лет.

1.9. Работники, допускаемые к непосредственному выполнению работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска, делятся на следующие группы по безопасности работ на высоте (далее - группы):

– 1 группа - работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя (далее - работники 1 группы);

– 2 группа - бригадиры, мастера, руководители стажировки, а также работники, назначаемые по наряду-допуску ответственными исполнителями (производителями) работ на высоте и работники, допускаемые к работам в составе бригады из числа высококвалифицированных рабочих и специалистов (далее - работники 2 группы);

1.10. К работникам 3 группы по безопасности работ на высоте (далее указанные категории - работники 3 группы) относятся:

– работники, назначаемые работодателем ответственными за организацию и безопасное проведение работ на высоте, в том числе выполняемых с оформлением наряда-допуска;

– ответственные за составление плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ;

– работники, проводящие обслуживание и периодический осмотр средств индивидуальной защиты (далее - СИЗ);

– работники, выдающие наряды-допуски;

– ответственные руководители работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска;

– должностные лица, в полномочия которых входит утверждение плана производства работ на высоте и/или технологических карт на производство работ на высоте;

– специалисты, проводящие обучение работам на высоте,

– члены экзаменационных комиссий работодателей и организаций, проводящих обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте.

Работники, относящиеся к 3 группе по безопасности работ на высоте, также могут быть допущены к непосредственному выполнению работ, при условии подтверждения квалификации и получения удостоверений на соответствующую группу.

1.11. До начала проведения работы на высоте следующие работники (лица) должны пройти обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте:

– допускаемых к работам на высоте впервые;

– переводимых с других работ, если указанные работники ранее не проходили соответствующего обучения;

– имеющих перерыв в работе на высоте более одного года.

1.12. Работники, выполняющие работы на высоте, должны знать и уметь применять безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте, а также обладать соответствующими практическими навыками.

Обучение работников безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте (в том числе практическим навыкам применения соответствующих СИЗ, их осмотра до и после использования) в заочной форме, а также исключительно с использованием электронного обучения и дистанционных технологий, проведение практических занятий по освоению безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте, а также прохождения стажировки в режиме самоподготовки работником не допускается.

1.13. Работники, впервые допускаемые к работам на высоте, в том числе, выполняющие работы на высоте с применением средств подмащивания, а также на площадках с защитными ограждениями высотой 1,1 м и более должны:

– знать инструкции по охране труда при проведении работ на высоте;

– знать общие сведения о технологическом процессе и оборудовании на данном рабочем месте, производственном участке, в цехе;

– знать производственные инструкции;

- знать условия труда на рабочем месте;
- знать обстоятельства и характерные причины несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших на высоте в организациях (на предприятиях), случаи производственных травм, полученных при работах на высоте; обязанностями и действиями при аварии, пожаре; способы применения имеющихся на участке средств тушения пожара, противоаварийной защиты и сигнализации, места их расположения, схемами и маршрутами эвакуации в аварийной ситуации;

- знать основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте;

- знать зоны повышенной опасности, машины, механизмы, приборы, средства, обеспечивающие безопасность работы оборудования (предохранительные, тормозные устройства и ограждения, системы блокировки и сигнализации, знаки безопасности);

- знать и уметь применять безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте.

Работники, впервые допускаемые к работам на высоте, должны обладать практическими навыками применения оборудования, приборов, механизмов (проверка исправности оборудования, пусковых приборов, инструмента и приспособлений, блокировок, заземления и других средств защиты) и оказания первой помощи пострадавшим, практическими навыками применения соответствующих СИЗ, их осмотром до и после использования.

1.14. Работники, выполняющие работы на высоте, должны иметь квалификацию, соответствующую характеру выполняемых работ. Уровень квалификации подтверждается документом о профессиональном образовании (обучении) и (или) о квалификации.

1.15. Работники 1 группы по безопасности работ на высоте (работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя) дополнительно должны:

- знать методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний;

- знать и уметь применять основы техники эвакуации и спасения;

- обладать практическими навыками оказания первой помощи пострадавшему.

1.16. Работники 2 группы по безопасности работ на высоте (мастера, бригадиры, руководители стажировки, а также работники, назначаемые по наряду-допуску на производство работ на высоте ответственными исполнителями (производителями) работ на высоте) в дополнение к требованиям, предъявляемым к работникам 1 группы по безопасности работ на высоте, должны быть ознакомлены с:

- требованиями норм, правил, стандартов и регламентов по охране труда и безопасности работ; порядком расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний;

- правилами и требованиями пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты;

- организацией и содержанием рабочих мест; средствами коллективной защиты, ограждениями, знаками безопасности.

Работники 2 группы по безопасности работ на высоте должны иметь опыт работы на высоте более 1 года, уметь осуществлять непосредственное руководство работами, осуществлять надзор за членами бригады, проводить спасательные мероприятия, организовывать безопасную транспортировку пострадавшего, а так же обладать практическими навыками оказания первой помощи пострадавшему.

1.17. Работники 3 группы по безопасности работ на высоте в дополнение к требованиям по знаниям, предъявляемым к работникам 2 группы по безопасности работ на высоте, должны:

- обладать полным представлением о рисках падения и уметь проводить осмотр рабочего места;

- знать соответствующие работам правила, требования по охране труда;

- знать мероприятия, обеспечивающие безопасность работ;

- уметь организовывать безопасное проведение работ, разработку плана производства работ; оформлять наряды-допуски, осуществлять надзор за членами бригады;
- уметь четко обозначать и излагать требования о мерах безопасности при проведении целевого инструктажа работников;
- уметь обучать персонал безопасным методам и приемам выполнения работ, практическим приемам оказания первой помощи;
- обладать знаниями по проведению инспекции СИЗ.

Требования, предъявляемые к преподавателям и работникам 3 группы по безопасности работ на высоте: старше 21 года, опыт выполнения работ на высоте более 2-х лет.

1.18. Периодическое обучение работников 1 и 2 групп безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте осуществляется не реже 1 раза в 3 года.

Периодическое обучение работников 3 группы безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте осуществляется не реже 1 раза в 5 лет.

1.19. Основным опасным производственным фактором при работе на высоте является расположение рабочего места выше поверхности земли (пола, настила) или над пространством, расположенным ниже поверхности земли, и связанное с этим возможное падение работника или падение предметов на работника.

1.20. В процессе работы на работника также могут действовать вредные и опасные производственные факторы:

- движущиеся машины и механизмы;
- повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;
- повышенная влажность воздуха рабочей зоны;
- повышенная подвижность воздуха;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи;
- недостаточная освещенность рабочей зоны;
- острые кромки, заусенцы и шероховатость на поверхностях инвентаря, инструмента, изделий;
- физические нагрузки;
- химически опасные и вредные производственные факторы;
- возможность пожара при работе с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями;
- повышенный уровень шума на рабочем месте;
- повышенный уровень вибрации на рабочем месте.

Дополнительными вредными и опасными производственными факторами при выполнении плотницких работ на высоте опасностями и их источниками являются:

- острые кромки, заусенцы и шероховатости на поверхности заготовок, инструментов и оборудования;

Дополнительными вредными и опасными производственными факторами труда при выполнении кровельных и других работ на крышах зданий являются:

- острые кромки, заусенцы и шероховатости на поверхностях заготовок, инструментов и оборудования;
- высокая температура битумных мастик;
- пожаро- и взрывоопасность применяемых рулонных и мастичных материалов, разбавителей, растворителей;
- повышенная запыленность и загазованность воздуха рабочей зоны;
- недостаточная освещенность рабочей зоны;
- опасность поражения электрическим током;
- шум и вибрация.

Дополнительными вредными и опасными производственными факторами труда при производстве бетонных работ являются:

- опасность травмирования работников из-за временного неустойчивого состояния сооружения, объекта, опалубки и поддерживающих креплений;
- высокие ветровые нагрузки;

- опасность травмирования работников в виде химических ожогов кожи и повреждения глаз работников из-за наличия химических добавок в бетонной смеси;
- возможность электротравм и ожогов при нагреве электротоком арматурных стержней;
- травмоопасность работ по натяжению арматуры;
- возможность электротравм при применении электровибраторов и при электропрогреве бетона;
- травмоопасность работ при применении механических, гидравлических, пневматических подъемных устройств.

Дополнительными вредными и опасными производственными факторами труда при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий являются:

- хрупкость стекла;
- острые кромки, шероховатости на поверхности оконных переплетов;
- дефектное остекление (битые и слабозакрепленные стекла);
- ветровые нагрузки;
- воздействие отрицательных температур;
- воздействие шума, вибрации.

Дополнительными вредными и опасными производственными факторами труда при выполнении отделочных (штукатурных и малярных) работ на высоте являются:

- падение предметов с высоты;
- острые кромки, заусенцы и шероховатость на поверхностях заготовок, инструментов и оборудования (для облицовочных работ);
- опасности, связанные с химическим воздействием применяемых материалов.

Дополнительными вредными и опасными производственными факторами труда при работе на высоте в ограниченных и замкнутых пространствах являются:

- опасности расположения рабочего места;
- падение предметов на работников;
- возможность получения ушибов при открывании и закрывании крышек люков;
- опасность отравления из-за загазованности ОЗП;
- опасность взрыва;
- опасность от вдыхания повышенной загрязненности и запыленности воздуха ОЗП;
- опасность недостаточной освещенности в рабочей зоне;
- опасность утонуть в момент затопления ОЗП.
- опасности, связанные с воздействием тяжести и напряженности трудового процесса.

1.21. Работники обязаны:

– соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, режим труда и отдыха, трудовую дисциплину. Не допускается появление на работе в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения, а также распитие спиртных напитков, употребление наркотических средств или токсических веществ в рабочее время или по месту работы;

- соблюдать требования Правил;
- проходить предварительный (при поступлении на работу) медицинский и периодический медицинский осмотр;
- проходить обучение, инструктаж, стажировку и проверку знаний по вопросам охраны труда в соответствии с требованиями нормативных правовых актов по охране труда;
- правильно применять средства индивидуальной защиты и предохранительные приспособления;
- выполнять требования охраны труда и пожарной безопасности, знать порядок действий при пожаре, уметь применять первичные средства пожаротушения;
- знать приемы оказания первой помощи при несчастных случаях на производстве;
- соблюдать требования настоящей и с учетом характера работы других инструкций по охране труда, проекта производства работ (далее – ППР) и технологических карт.

1.22. Работы на высоте должны выполняться со средств подмащивания (лесов, подмостей, настилов, площадок, лестниц и других технологических вспомогательных устройств и приспособлений), обеспечивающих безопасные условия работы.

1.23. Рабочие места, средства подмащивания должны содержаться в исправном состоянии, чистоте и порядке, проходы к ним не должны загромождаться или использоваться для хранения готовой продукции, отходов производства, строительных материалов и тому подобного.

При выполнении работ в зимнее время вне отапливаемых помещений рабочие места, средства подмащивания должны очищаться от снега и льда, посыпаться песком, шлаком или другими противоскользящими материалами.

1.24. Недопустимо распитие спиртных напитков во время работы на территории и в помещениях ГБУ ДО ДДЮТ Фрунзенского района Санкт-Петербурга, а также появление на работе в нетрезвом виде.

1.25. Курить и принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой цели местах.

1.26. Работник, допустивший нарушение или невыполнение требований инструкции по охране труда, рассматривается, как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечен к дисциплинарной ответственности, а в зависимости от последствий – к административной или уголовной; если нарушение связано с причинением материального ущерба, то виновный может привлекаться к материальной ответственности в установленном порядке.

2. Требования охраны труда перед началом работ

2.1. Перед началом выполнения работ работники обязаны:

– надеть специальную одежду, специальную обувь и другие средства индивидуальной защиты с учетом характера производимых работ;

– получить задание от руководителя работ;

– получить наряд-допуск на проведение работ, требующих осуществления организационных и технических мероприятий, а также постоянного контроля за их производством, пройти целевой инструктаж по охране труда;

– привести в порядок рабочее место и подходы к нему, очистить их от мусора и остатков материалов, в зимнее время от снега и льда, посыпать песком, шлаком или другим противоскользящим материалом;

– определить границы опасных зон исходя из действующих норм и правил с учетом наибольшего габарита перемещаемого груза, расстояния разлета предметов или раскаленных частиц металла (например, при сварочных работах), размеров движущихся частей машин и оборудования и обеспечить наличие требуемых защитных, страховочных и сигнальных ограждений. Место установки ограждений и знаков безопасности указывается в технологических картах на проведение работ или в ППР на высоте в соответствии с действующими техническими регламентами, нормами и правилами. При невозможности применения защитных ограждений допускается производство работ на высоте с применением систем обеспечения безопасности работ на высоте (далее - систем безопасности).

– проверить соответствие требованиям охраны труда применяемых средств подмащивания, тары, грузоподъемных механизмов и грузозахватных устройств, оснастки, защитных ограждений, средств индивидуальной защиты. У телескопических вышек и гидropодъемников перед началом работы проверяются в действии выдвигная и подъемная части, а у телескопических вышек, кроме того, подъемная часть устанавливается вертикально и в таком положении фиксируется;

– подготовить к работе оборудование, приспособления и инструмент.

2.2. При проведении работ на высоте устанавливаются границы опасных зон исходя из следующих требований:

– в местах, над которыми происходит перемещение грузов подъемными кранами, границы опасных зон принимаются от крайней точки горизонтальной проекции наружного наибольшего габарита перемещаемого груза с прибавлением величины отлета груза в зависимости от высоты его возможного падения согласно приложению 1 к настоящей Инструкции;

– в местах возможного падения предметов при работах на зданиях, сооружениях границы опасной зоны определяются от контура горизонтальной проекции наибольшего габаритного размера падающего предмета у стены здания, основания сооружения прибавлением величины отлета предмета согласно приложению 1 к настоящей Инструкции;

– при эксплуатации машин, имеющих подвижные рабочие органы, граница опасной зоны находится на расстоянии не менее 5 м от предельного положения рабочего органа, если в инструкции изготовителя отсутствуют другие повышенные требования;

– опасная зона вокруг мачт и башен при эксплуатации и ремонте определяется расстоянием от центра опоры (мачты, башни), равным $1/3$ ее высоты;

– для исключения попадания раскаленных частиц металла в смежные помещения, соседние этажи и тому подобное при сварке (резке) металла все смотровые, технологические и другие люки (отверстия) в перекрытиях, стенах и перегородках помещений должны быть закрыты негорючими материалами и место проведения огневых работ должно быть очищено от горючих веществ и материалов в пределах опасной зоны в зависимости от высоты производства работ согласно приложению 2 к настоящей Инструкции.

2.3. Проемы, в которые могут упасть (выпасть) работники, закрываются, ограждаются и обозначаются знаками безопасности.

2.4. Лестницы и стремянки перед применением должны быть осмотрены производителем работ, проверено их соответствие требованиям безопасности, а также дата испытания.

2.5. Приставные лестницы и стремянки должны быть снабжены устройством, предотвращающим возможность их сдвига и опрокидывания при работе. На нижних концах приставных лестниц и стремянок должны быть оковки с острыми наконечниками для установки на грунте, а при установке их на гладких поверхностях (плитке, металле, паркете, бетоне и т.п.) на них должны быть надеты башмаки из резины или другого нескользящего материала. При необходимости верхние концы лестниц должны иметь специальные крюки. Стремянка-лестница должна иметь запорное устройство, исключающее возможность самопроизвольного раздвигания лестницы во время работы на ней. Длина приставной лестницы не должна превышать 5 м.

2.6. Ступени лестниц и стремянок должны быть врезаны в тетивы. Тетивы лестниц и стремянок должны скрепляться стяжными болтами через каждые 2 м, а также под верхней и нижней ступенями. Площадки стремянок высотой 1,3 м и более должны иметь ограждение (упор, перила).

2.7. На тетивах лестниц и стремянок должна указываться дата очередного испытания, а также их принадлежность (наименование структурного подразделения или номер помещения) и инвентарный номер.

2.8. При осмотре деревянных лестниц и стремянок следует обратить внимание на состояние древесины. Трещины в ступеньках и тетивах допускаются длиной не более 100 мм и глубиной не более 5 мм.

2.9. Все детали деревянных лестниц и стремянок должны иметь гладкую обструганную поверхность.

2.10. При осмотре металлических лестниц и стремянок следует убедиться в отсутствии деформации узлов, трещин в металле, заусенцев, острых краев, нарушений крепления ступенек к тетивам.

2.11. При переноске лестницы (стремянки) одним работником она должна находиться в наклонном положении так, чтобы передний конец ее был приподнят над полом не менее чем на 2 м.

2.12. При перемещении лестницы (стремянки) вдвоем необходимо нести ее наконечниками назад, предупреждая встречных об осторожности.

2.13. Прежде чем приступить к работе на лестнице, нужно обеспечить ее устойчивость, а затем путем осмотра и опробования убедиться в том, что она не может соскользнуть с места или быть случайно сдвинута.

2.14. При работе с приставной лестницы в местах с оживленным движением транспортных средств или людей для предупреждения ее падения от случайных толчков независимо от наличия на концах лестницы наконечников место ее установки следует ограждать или охранять.

2.15. Необходимые для работы на высоте инструменты следует сложить в специальные ящики или сумки.

2.16. Запрещается применять деревянные лестницы и стремянки, сбитые гвоздями, без крепления тетив болтами и без врезки ступенек в тетивы.

2.17. Когти и лапы подлежат осмотру до и после использования.

2.18. Обнаруженные нарушения требований безопасности должны быть устранены собственными силами, а при невозможности сделать это работник обязан сообщить о них мастеру или ответственному лицу за безопасное производство работ.

2.19. При выполнении кровельных и других работ на крышах зданий

2.19.1. Допуск работников к выполнению кровельных и других работ на крышах зданий производится в соответствии с нарядом-допуском после осмотра ответственным исполнителем работ или мастером совместно с бригадиром несущих конструкций крыши и ограждений и определения их состояния и мер безопасности.

2.19.2. Перед началом выполнения работ необходимо:

– оградить токоведущие части электрических сетей и (или) электрооборудования, расположенное на расстоянии по горизонтали и (или) вертикали 2,5 м и ближе к месту ведения работ, а при выполнении работ ближе 2,5 м от токоведущих частей, работы проводить электротехническим персоналом, с выполнением организационных и технических мероприятий;

– проверить прочность стропил;

– определить места установки анкерных устройств, определить трассировку соединительной подсистемы;

– выполнить установку анкерных устройств и убедиться в их надежности;

– подготовить переносные стремянки и площадки для передвижения и приема материалов на крыше;

– обеспечить работников средствами защиты от падения с высоты, специальной одеждой и обувью, защитными касками;

– все монтажные, вентиляционные и прочие проемы на крышах зданий и сооружений должны быть закрыты настилами и ограждены.

3. Требования охраны труда во время выполнения работ

3.1. Материалы, изделия, конструкции при приеме и складировании на рабочих местах, находящихся на высоте, должны приниматься в объемах, необходимых для текущей переработки, и укладываться так, чтобы не загромождать рабочее место и проходы к нему исходя из несущей способности лесов, подмостей, площадок, на которых производится размещение указанного груза.

3.2. Рабочее место должно содержаться в чистоте. Хранение заготовок, материалов, инструмента, готовой продукции, отходов производства осуществляется в соответствии с технологическими и маршрутными картами.

На рабочем месте не допускается размещать и накапливать неиспользуемые материалы, отходы производства, запрещается загромождать пути подхода к рабочим местам и выхода от них.

3.3. Места хранения материалов предусматриваются в технологической карте или ППР на высоте.

На рабочих местах запас материалов, содержащих вредные, пожаро- и взрывоопасные вещества, не должен превышать сменной потребности.

Во время перерывов в работе технологические приспособления, инструмент, материалы и другие мелкие предметы, находящиеся на рабочем месте, должны быть закреплены или убраны.

Хранение и транспортирование материалов производится на основании инструкции изготовителя материалов.

После окончания работы или смены оставлять на рабочем месте материалы, инструмент или приспособления не допускается.

Для безопасного перехода на высоте с одного рабочего места на другое при невозможности устройства переходных мостиков с защитными ограждениями должны применяться страховочные системы с анкерными устройствами, использующие горизонтальные анкерные (жесткие или гибкие) анкерные линии, расположенные горизонтально или под углом до 7° к горизонту.

Применение при работе на высоте случайных подставок (ящиков, бочек и тому подобного) не допускается.

3.4. Леса должны использоваться по назначению.

3.5. Настилы на лесах и подмостях должны иметь ровную поверхность с зазорами между элементами не более 5 мм и крепиться к поперечинам лесов. На средствах подмащивания не должно быть незакрепленных элементов настила. Концы стыкуемых элементов настилов располагают на опорах и перекрывают их не менее чем на 0,20 м в каждую сторону. Во избежание образования порогов концы стыкуемых внахлестку элементов скашивают.

3.6. Ширина настилов на лесах и подмостях должна быть: для каменных работ - не менее 2 м, для штукатурных - 1,5 м, для малярных и монтажных - 1 м. При этом средства подмащивания, применяемые при штукатурных или малярных работах в местах, под которыми ведутся другие работы или есть проход, должны иметь настил без зазоров.

Деревянные леса и подмости изготавливают из сухой древесины хвойных и лиственных пород не ниже 2-го сорта.

Нагрузка на настилы лесов, подмостей не должна превышать установленных проектом (паспортом) допустимых значений.

Рабочие настилы, расположенные на высоте 1,3 м и более от поверхности земли или перекрытия, оборудуются перильным и бортовым ограждением. Высота перил ограждения подмостей должна быть не менее 1,1 м, бортового ограждения настила рабочей площадки - не менее 0,15 м.

Ограждение должно иметь не менее одного промежуточного горизонтального элемента или сетку. Размер ячейки сетчатого элемента ограждения должен быть не более 50 мм. Ячейка синтетического сетеполотна должна выдерживать нагрузку до 1750 Н (175 кгс).

Трубы трубчатых лесов должны быть непогнутыми, без трещин и с полностью проваренными швами.

Запрещается работать с настила, устроенного на случайных опорах (ящики, бочки, кирпичи и тому подобное).

При подъеме (спуске) на средства подмащивания, лестницы, стремянки инструмент должен находиться в специальной сумке.

3.7. Уклон лестниц при подъеме работников на леса не должен превышать 60° .

3.8. Работы в нескольких ярусах по одной вертикали без промежуточных защитных настилов между ними не допускаются.

3.9. Для подъема груза на леса используют блоки, укосины и другие средства малой механизации, которые следует крепить согласно технологическим картам или ППР на высоте.

3.10. Настилы и лестницы лесов и подмостей необходимо периодически в процессе работы и ежедневно после окончания работы очищать от мусора, а в зимнее время - очищать от снега и наледи и при необходимости посыпать песком.

3.11. Работа со случайных подставок не допускается.

3.12. Если для производства работ необходима частичная разборка лесов, (временное снятие верхнего (среднего) элемента ограждения, отдельных настилов), то это изменение

конструкции лесов должно быть предусмотрено проектом, а при организации работ должны соблюдаться требования согласно пункту 1.5 Инструкции.

3.13. Сборка и разборка лесов производятся по наряду-допуску с соблюдением последовательности, предусмотренной ППР на высоте. Работники, участвующие в сборке и разборке лесов, должны пройти соответствующее обучение безопасным методам и приемам работ и должны быть проинструктированы о способах и последовательности производства работ и мерах безопасности.

Во время разборки лесов, примыкающих к зданию, все дверные проемы первого этажа и выходы на балконы всех этажей в пределах разбираемого участка закрываются.

Доступ для посторонних лиц (непосредственно не занятых на данных работах) в зону, где устанавливаются или разбираются леса и подмости, должен быть закрыт.

3.14. В случаях, когда работнику не представляется возможным закрепить фал предохранительного пояса за конструкцию, опору и тому подобное, следует пользоваться страховочным канатом, верхолазным предохранительным устройством.

При работе на конструкциях, под которыми расположены находящиеся под напряжением токоведущие части, ремонтные приспособления и инструмент во избежание их падения необходимо привязывать.

Электросварщики и газосварщики должны применять предохранительный пояс со стропом из металлической цепи.

3.15. Оборудование, механизмы, средства малой механизации, ручной инструмент (механический, пневматический, гидравлический, электрический), используемые при работе на высоте, должны:

- отвечать по своим техническим параметрам требованиям безопасности и содержаться в исправном состоянии;

- использоваться по назначению (на тех видах работ, для которых они предназначены) работниками, имеющими соответствующую подготовку и допуск к работе с ними;

- применяться с обеспечением мер безопасности, исключающих их падение с высоты (крепление, строповка, размещение на достаточном удалении от границы перепада высот или закрепление через фалы к предохранительному поясу работника и тому подобное).

Кабели, шланги передвижных, переносных оборудования, механизмов, средств малой механизации, ручного инструмента не должны создавать угрозы безопасности. Не допускается натягивать и перегибать питающие провода и кабели, их пересечение с металлическими канатами, электрическими кабелями и проводами, находящимися под напряжением.

3.16. Не допускается:

- выполнять работы при недостаточной освещенности;

- поднимать, перемещать людей не предназначенными для этих целей грузоподъемными машинами (механизмами);

- спускаться с машины (механизма) на землю или подниматься на машину (механизм), а также прикасаться к машине (механизму), стоя на земле, когда машина (механизм) находится под напряжением;

- при работе грузоподъемных машин и механизмов пребывание людей под поднимаемым грузом, корзиной телескопической вышки, а также в непосредственной близости (ближе 5 м) от натягиваемых проводов (тросов), упоров, креплений и работающих машин (механизмов).

При работе с телескопической вышки (гидроподъемника) должна быть зрительная связь между находящимся в корзине (люльке) работником и водителем. При невозможности обеспечения такой связи у вышки должен находиться другой работник, передающий водителю команды на подъем или спуск корзины (люльки).

Работать с телескопической вышки (гидроподъемника) следует стоя на дне корзины (люльки) и закрепившись стропом предохранительного пояса за ее ограждение.

Переход работника из корзины (люльки) на опору или оборудование и обратно допускается только с разрешения производителя работ.

Работать с телескопической вышки (гидроподъемника) следует в защитной каске, стоя на дне корзины (люльки) и закрепившись стропом предохранительного пояса за предусмотренное конструкцией для этой цели устройство (ограждение люльки).

3.17. При эксплуатации передвижных средств подмащивания (в том числе шарнирно-рычажных вышек) необходимо выполнять следующие требования:

- уклон поверхности, по которой осуществляется перемещение средств подмащивания в поперечном и продольном направлениях, не должен превышать величин, указанных в паспорте или инструкции изготовителя для этого типа средств подмащивания;

- передвижение средств подмащивания при скорости ветра более 10 м/с не допускается;

- перед передвижением средства подмащивания должны быть освобождены от материалов и тары и на них не должно быть работников

- при скорости ветра более 12 м/с или температуре наружного воздуха ниже -20 °С работа на шарнирно-рычажной вышке не допускается, секции вышки должны быть опущены.

- запрещается: перегружать средства подмащивания, выполнять ремонтные операции, открывать двери средств подмащивания и находиться на стреловых частях во время работы на высоте, работать при отсутствии или неправильной установке страховочной гайки в приводах подъема секции.

3.18. Подвесные леса и люльки во избежание раскачивания должны быть прикреплены к несущим частям здания (сооружения) или конструкциям.

3.19. При эксплуатации люлек запрещается:

- соединение двух люлек в одну;

- переход на высоте из одной люльки в другую;

- применение бочек с водой в качестве балласта для лебедок;

- допуск к лебедкам посторонних лиц;

- использовать люльки (кабины) при ветре, скорость которого превышает 10 м/с, плохой видимости (при сильном дожде, снеге, тумане), обледенении, а также в любых других условиях, которые могут поставить под угрозу безопасность людей;

- вход в люльку и выход из нее допускаются только при нахождении люльки на земле;

- люльки и передвижные леса, с которых в течение смены работа не производится, должны быть опущены на землю, с подъемных ручных лебедок сняты рукоятки, будки электрических лебедок должны быть заперты на замок.

3.20. Безопасность работников при работе на высоте в подвесных люльках в дополнение к общим требованиям, предъявляемым к работе на лесах, должна обеспечиваться использованием системы безопасности необходимой в зависимости от условий производства работ системы обеспечения безопасности работ на высоте.

3.21. Нахождение работников на перемещаемых лесах не допускается.

3.22. Работники, выполняющие работы из люльки подъемника, помимо требований настоящей Инструкции обязаны также соблюдать требования безопасности, изложенные в инструкции по охране труда для работников, выполняющих работы из люльки подъемника.

3.23. При выполнении работ:

- на лесах в случае изменения погодных условий (снегопад, туман или гроза), ухудшающих видимость в пределах фронта работ, а также усиления ветра до скорости 15 м/сек и более работники обязаны прекратить работу и перейти в безопасное место;

- из люльки при скорости ветра 10 м/с и более с подъемом люльки на высоту 10 м и более, грозе, сильном дожде, тумане и снегопаде, когда видимость затруднена, а также при температуре окружающей среды, ниже указанной организацией - изготовителем подъемника, работники обязаны прекратить работу и перейти в безопасное место.

3.24. При перемещении по конструкциям и высотным объектам

3.24.1. Для обеспечения безопасности работника при перемещении (подъеме или спуске) по конструкциям на высоте в случаях, когда невозможно организовать страховочную систему с расположением ее анкерного устройства сверху (фактор падения 0), могут использоваться, согласно графических схем 1 и 2 системы обеспечения безопасности работ

на высоте, предусмотренных приложением N 13 к Правилам, самостраховка или обеспечение безопасности снизу вторым работником (страхующим) с фактором падения не более 2, согласно графической схемы 3 систем обеспечения безопасности работ на высоте, предусмотренной приложением N 13 к Правилам.

3.24.2. При использовании самостраховки работник должен иметь 2 группу и обеспечивать своими действиями непрерывность страховки.

3.24.3. Для обеспечения безопасности при перемещении поднимающегося (спускающегося) по конструкциям и высотным объектам работника вторым работником (страхующим) должно быть оборудовано независимое анкерное устройство, к которому крепится тормозная система с канатом, снабженным устройством амортизации рывка. Один конец каната соединяется со страховочной привязью поднимающегося (спускающегося) работника, а второй удерживается страхующим, обеспечивая надежное удержание первого работника без провисания (ослабления) каната. Графические схемы различных тормозных систем, их характеристики, соотношение усилий, возникающих на анкерных устройствах в зависимости от углов перегиба страховочного каната и усилия рывка, предусмотрены приложением N 14 к Правилам.

При подъеме по элементам конструкций в случаях, когда обеспечение безопасности страхующим осуществляется снизу, поднимающийся работник должен через каждые 2 - 3 м устанавливать на элементы конструкции дополнительные анкерные устройства с соединительным элементом и пропускать через них канат.

При обеспечении безопасности поднимающегося (спускающегося) работника работник, выполняющий функции страхующего, должен удерживать страховочный канат двумя руками, используя СИЗ рук.

Работник, выполняющий функции страхующего, должен иметь 2 группу.

3.24.4. Безопасность работника, выполняющего перемещение по дереву, должна быть обеспечена вторым работником (страхующим). Поднимающийся на дерево работник должен через каждые 2 - 3 м устанавливать на дерево дополнительные анкерные устройства с соединительными элементами и пропускать через них канат.

При выполнении обрезки деревьев непосредственно с дерева работник должен использовать устройство позиционирования или удерживаться страхующим с помощью каната через анкерное устройство, закрепленное за дерево выше плеч работника, выполняющего обрезку дерева.

Как поднимающиеся на дерево, так и страхующие работники должны иметь 2 группу, пройти специальную подготовку безопасным методам и приемам выполнения работы по обрезке (валке) деревьев.

3.25. При применении анкерных устройств, содержащих жесткие или гибкие анкерные линии

3.25.1. Для безопасного перехода на высоте с одного рабочего места на другое должны применяться страховочные системы, в составе которых используются анкерные устройства, содержащие жесткие или гибкие анкерные линии.

3.26. При применении лестниц, площадок, трапов

3.26.1. Конструкция приставных лестниц и стремянок должна исключать возможность сдвига и опрокидывания их при работе. На нижних концах приставных лестниц и стремянок должны быть оковки с острыми наконечниками для установки на земле. При использовании лестниц и стремянок на гладких опорных поверхностях (паркет, металл, плитка, бетон) на нижних концах должны быть надеты башмаки из резины или другого нескользкого материала.

При установке приставной лестницы в условиях, когда возможно смещение ее верхнего конца, последний необходимо надежно закрепить за устойчивые конструкции.

В случаях, когда невозможно закрепить лестницу при установке ее на гладком полу, у ее основания должен стоять работник в защитной каске и удерживать лестницу в устойчивом положении.

3.26.2. Верхние концы лестниц, приставляемых к трубам или проводам, снабжаются специальными крюками-захватами, предотвращающими падение лестницы от напора ветра или случайных толчков.

У подвесных лестниц, применяемых для работы на конструкциях или проводах, должны быть приспособления, обеспечивающие прочное закрепление лестниц за конструкции или провода.

3.26.3. Устанавливать и закреплять лестницы и площадки на монтируемые конструкции следует до их подъема.

3.27. При работе с приставной лестницы на высоте более 1,3 м следует применять защитную каску и предохранительный пояс, прикрепляемый к конструкции сооружения или к лестнице при условии ее закрепления к строительной или другой конструкции.

3.27.1. При работе с приставной лестницы на высоте более 1,8 м надлежит применять страховочную систему, прикрепляемую к конструкции сооружения или к лестнице (при условии закрепления лестницы к конструкции сооружения). При этом длина приставной лестницы должна обеспечивать работнику возможность работы в положении стоя на ступени, находящейся на расстоянии не менее 1 м от верхнего конца лестницы.

3.27.2. Приставные лестницы без рабочих площадок допускается применять только для перехода работников между отдельными ярусами здания или для выполнения работ, не требующих от работника упора в строительные конструкции здания.

3.27.3. При использовании приставной лестницы или стремянок не допускается:

- работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или упоров;
- устраивать дополнительные опорные сооружения из ящиков, бочек и тому подобного в случае недостаточной длины лестницы не допускается.
- находиться на ступеньках приставной лестницы или стремянки более чем одному человеку;
- поднимать и опускать груз по приставной лестнице и оставлять на ней инструмент;
- устанавливать приставные лестницы под углом более 75° без дополнительного крепления их в верхней части.

3.27.4. При работе на высоте не допускается работать на переносных лестницах и стремянках без соответствующих систем обеспечения безопасности работ на высоте:

- над вращающимися (движущимися) механизмами, работающими машинами, транспортерами, конвейерами и тому подобным;
- с использованием электрического и пневматического инструмента, строительного-монтажных пистолетов;
- при выполнении газосварочных, газопламенных и электросварочных работ;
- при натяжении проводов и для поддержания на высоте тяжелых деталей и тому подобного.

Для выполнения таких работ следует применять леса и стремянки с верхними площадками, огражденными перилами.

3.27.5. Не допускается установка лестниц на ступенях маршей лестничных клеток. Для выполнения работ в этих условиях следует применять другие средства подмащивания.

3.27.6. При работе с приставной лестницы в местах с оживленным движением транспортных средств или людей для предупреждения ее падения от случайных толчков (независимо от наличия на концах лестницы наконечников) следует место ее установки ограждать или выставлять дополнительного работника, предупреждающего о проведении работ. В случаях, когда невозможно закрепить лестницу при установке ее на гладком полу, у ее основания должен стоять работник в каске и удерживать лестницу в устойчивом положении.

3.27.7. При перемещении лестницы двумя работниками ее необходимо нести наконечниками назад, предупреждая встречных об опасности. При переноске лестницы одним работником она должна находиться в наклонном положении так, чтобы передний конец ее был приподнят над землей не менее чем на 2 м.

3.27.8. Для прохода работников, выполняющих работы на крыше здания с уклоном более 20°, а также на крыше с покрытием, не рассчитанным на нагрузки от веса работников,

устраивают трапы шириной не менее 0,3 м с поперечными планками для упора ног. Трапы на время работы закрепляются.

При выполнении работ на крыше с применением трапов, работники должны применять системы обеспечения безопасности. Их состав и порядок установки определяются в технологической карте, ППР на высоте или наряде допуске. Трапы на время работы должны быть закреплены для исключения их смещения.

Работы на плоских и скатных крышах должны выполняться с соблюдением требований Правил по охране труда в строительстве.

3.27.9. Сообщение между ярусами лесов осуществляется по жестко закрепленным лестницам.

3.27.10. Стремянки снабжаются приспособлениями (крюками, цепями), не позволяющими им самопроизвольно раздвигаться во время работы с них. Наклон стремянок должен быть не более 1:3.

3.28. При применении когтей и лазов монтерских

3.28.1. Когти и лазы подлежат осмотру до и после использования.

3.28.2. Запрещается использовать когти и лазы для подъема на обледенелые опоры, при наличии гололедно-изморозевых отложений на проводах и конструкциях опор линий, создающих нерасчетную нагрузку на опоры, а также при температуре воздуха ниже допустимой, указанной в инструкции по эксплуатации изготовителя когтей или лаз.

3.29. Требования по охране труда к оборудованию, механизмам, ручному инструменту, применяемым при работе на высоте

3.29.1. Оборудование, механизмы, ручной механизированный и другой инструмент, инвентарь, приспособления и материалы, используемые при выполнении работы на высоте, должны применяться с обеспечением мер безопасности, исключающих их падение (размещение в сумках и подсумках, крепление, строповка, размещение на достаточном удалении от границы перепада высот или закрепление к страховочной привязи работника).

Инструменты, инвентарь, приспособления и материалы весом более 10 кг должны быть подвешены на отдельном канате с независимым анкерным устройством.

3.29.2. После окончания работы на высоте оборудование, механизмы, средства малой механизации, ручной инструмент должны быть сняты с высоты.

3.30. При работах на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации

3.30.1. Выполнение работ с люлек строительных подъемников (вышки) и фасадных подъемников в соответствии с осмотром рабочего места осуществляется с использованием удерживающих или страховочных систем.

3.30.2. Места установки грузоподъемных механизмов и режимы их работы должны соответствовать ППР на высоте или технологической карте.

3.30.3. На платформе или клети подъемника, предназначенного или разрешенного для подъема людей, на видном месте должно быть указано максимальное количество человек, поднимаемых одновременно. Запрещается превышать максимально допустимые параметры.

3.30.4. Груз (каждая часть груза) в процессе подъема, перемещения, опускания должен иметь надежную строповку или опору, исключающую возможность падения груза (части груза).

3.30.5. Масса груза, подлежащего подъему, должна быть определена до начала его подъема.

3.30.6. Для грузов, у которых имеются петли, цапфы, рымы, разрабатываются схемы их строповки. Для грузов, не имеющих таких устройств, разрабатываются способы строповки, которые должны быть указаны в технологических картах или в ППР на высоте. Схемы строповки наиболее часто встречающихся грузов вывешиваются на рабочих местах. Перемещать данные грузы необходимо опираясь на соответствующую документацию.

3.30.7. Стropовка поднимаемого груза за выступы, штурвалы, штуцера и другие устройства, не рассчитанные для его подъема, не допускается.

3.30.8. Длинномерные грузы (балки, колонны) при подъеме и спуске должны направляться с использованием канатных, тросовых оттяжек.

3.30.9. При приеме или отправлении груза с лестничных и других площадок работы организуются так и площадки оборудуются таким образом, чтобы исключалась необходимость работникам наклоняться наружу за ограждения площадок. Работникам запрещается наклоняться наружу за ограждения площадок.

3.30.10. При подъеме грузов в местах с регулярным движением транспортных средств устанавливаются ограждения и оборудуется объездной путь или принимаются меры для остановки движения транспортных средств при подъеме единичных грузов.

3.30.11. Из зоны работ по подъему и перемещению грузов должны быть удалены лица, не имеющие прямого отношения к производимым работам.

3.30.12. В зоне перемещения грузов все проемы должны быть закрыты или ограждены и должны быть вывешены предупреждающие знаки безопасности.

3.30.13. Опускать грузы разрешается на предварительно подготовленное место с исключением их падения, опрокидывания или сползания. Для удобства извлечения стропов из-под груза на месте его установки необходимо уложить прочные подкладки.

3.30.14. Опускать грузы на перекрытия, опоры и площадки без предварительной проверки прочности несущих конструкций не допускается.

3.30.15. Не допускается при работе грузоподъемными механизмами:

- оставлять груз в подвешенном состоянии;
- поднимать, опускать, перемещать людей не предназначенными для этих целей грузоподъемными механизмами;
- производить подъем, перемещение грузов при недостаточной освещенности;
- подтаскивать груз при наклонном положении грузовых канатов;
- поднимать груз, масса которого превышает грузоподъемность механизма, поднимать примерзший или защемленный груз, груз неизвестной массы;
- оттягивать груз во время его подъема, перемещения или опускания, а также выравнивать его положение собственной массой;
- освобождать с помощью грузоподъемного механизма защемленные грузом стропы, канаты, цепи;
- работать с неисправными или выведенными из строя приборами безопасности и тормозной системы.

3.30.16. В случае неисправности механизма, когда нельзя опустить груз, место под подвешенным грузом ограждается и вывешиваются плакаты "Опасная зона", "Проход закрыт".

3.30.17. Перед подъемом груз необходимо приподнять на высоту не более 200 - 300 мм для проверки правильности строповки, равномерности натяжения стропов, устойчивости грузоподъемного механизма и надежности действия тормоза, и только после этого груз следует поднимать на требуемую высоту. Для исправления строповки груз должен быть опущен.

3.30.18. Подъем груза необходимо производить плавно, без рывков и раскачивания, не допуская его задевания за окружающие предметы, не допуская закручивания стропов.

3.30.19. При работе с лебедками с ручным рычажным приводом не допускается:

- находиться в плоскости качания рычага и под поднимаемым грузом;
- применять удлиненный (против штатного) рычаг;
- переводить рычаг из одного крайнего положения в другое рывками.

3.30.20. При работе перемещаемый груз должен надежно крепиться к крюку. Движение рукоятки обратного хода должно быть плавным, без рывков и заеданий; тяговый механизм и канат должны находиться на одной прямой.

3.30.21. Место установки лебедки необходимо выбирать исходя из следующих требований:

- лебедка должна находиться вне зоны производства работ по подъему и перемещению груза;
- место установки лебедки должно обеспечивать обзор зоны работы и визуальное наблюдение за поднимаемым (перемещаемым) грузом;

– должно быть обеспечено надежное закрепление лебедки, крепление и правильное направление намотки каната на барабан лебедки;

– канат, идущий к лебедке, не должен пересекать дорог и проходов для людей.

3.30.22. При установке лебедки в здании лебедка должна быть закреплена за колонну здания, за железобетонный или металлический ригель его перекрытия и другие элементы стены стальным канатом. При этом диаметр и число ветвей каната должны быть рассчитаны по грузоподъемности лебедки с коэффициентом запаса прочности не менее 6. Крепление должно производиться за раму лебедки, приваривать раму не допускается.

3.30.23. При установке лебедки на земле ее необходимо крепить за якорь или через упор с противовесом. Устойчивость лебедки должна проверяться расчетом.

3.30.24. Лебедки, устанавливаемые на земле и применяемые для перемещения подъемных подмостей, загружаются балластом весом, превышающим тяговое усилие лебедки не менее чем в два раза. Балласт закрепляется на раме лебедки. Количество витков каната на барабане лебедки при нижнем положении груза должно быть не менее двух.

3.30.25. Приваривать ручные рычажные лебедки к площадкам для обслуживания оборудования, крепить их к трубопроводам и их подвескам не допускается.

3.30.26. Лебедки, при осмотре которых обнаружены дефекты, к работе не допускаются.

Не допускается работа лебедок:

– при ненадежном закреплении лебедки на рабочем месте;

– при неисправности тормозов;

– при неисправности привода;

– при отсутствии ограждения привода;

– при ненадежном закреплении каната на барабане или неправильной его навивке на барабан.

3.30.27. Не допускаются ручное управление лебедкой без рукавиц, ремонт или подтяжка крепежных деталей во время работы лебедки.

3.30.28. Применение фрикционных и кулачковых муфт, а также фрикционной и ременной передач для связи вала электродвигателя с валом барабана у лебедок, предназначенных для подъема людей, не допускается.

3.30.29. Подтаскивание груза крючком или оттяжка поднимаемого груза электрическими таями не допускается. Отклонение грузового каната от вертикали при подъеме груза допускается не более чем на 5°.

3.30.30. Рекомендуемые узлы и полиспасты, используемые при транспортировке грузов, предусмотрены приложением N 15 к Правилам.

3.30.31. Работать с канатами без СИЗ рук не допускается.

3.31. При монтаже и демонтаже на высоте стальных и сборных несущих конструкций

3.31.1. Подъем несущих конструкций и их частей должен производиться способами, согласно ППР на высоте, исключаящими их случайное вращение.

3.32. При установке и монтаже на высоте деревянных конструкций

3.32.1. Укладка балок междуэтажных и чердачных перекрытий, подбивка потолков, а также укладка накатов с приставных лестниц запрещаются. Указанные работы необходимо выполнять с подмостей.

3.32.2. Элементы конструкций следует подавать на место сборки в готовом виде. При установке деревянных конструкций не допускается:

– рубить, тесать, производить иную обработку деталей и пиломатериалов или изготовление деталей конструкций на подмостях и возведенных конструкциях (за исключением пригонки деталей по месту);

– подклинивать стойки лесов и подмостей обрезками досок, кирпичами и другими нештатными приспособлениями и материалами;

– ставить подмости, приставные лестницы, стремянки на накаты или на подшивку потолка;

– ходить и стоять на накатах и потолочной подшивке. Для прохода работников в указанных местах необходимо укладывать на балки временные настилы шириной не менее 0,8 м с ограждениями;

– разбирать леса, подмости и настилы способом обрушения и валки;

– накапливать на подмостях пиломатериалы, бревна, обрабатываемые детали.

3.33. При выполнении кровельных и других работ на крышах зданий

3.33.1. Работы, выполняемые на высоте без защитных ограждений, производятся с применением удерживающих, позиционирующих, страховочных систем и (или) систем канатного доступа, при наличии спасательно-эвакуационных средств по наряду-допуску в соответствии технологическим картам или ППР на высоте.

3.33.2. Подниматься на кровлю и спускаться с нее следует только по лестничным маршам и оборудованным для подъема на крышу лестницам. Использовать в этих целях пожарные лестницы запрещается.

3.33.3. Элементы и детали кровель, в том числе компенсаторы в швах, защитные фартуки, звенья водосточных труб, сливы, свесы, следует подавать на рабочие места в заготовленном виде, в специальной таре.

Заготовка элементов и деталей кровель непосредственно на крыше не допускается.

3.33.4. Размещать на крыше материалы допускается только в местах, предусмотренных ППР на высоте, с принятием мер против их падения, в том числе от воздействия ветровой нагрузки. Во время перерывов в работе технические приспособления, инструмент и материалы должны быть закреплены или убраны с крыши.

3.33.5. Выполнение работ по установке (подвеске) готовых водосточных желобов, воронок и труб, а также колпаков и зонтов на дымовых и вентиляционных трубах, по покрытию парапетов, отделке свесов следует производить со специальных подмостей, выпускных лесов, с самоподъемных люлек или автомобильных подъемников, а также с использованием систем канатного доступа.

Не допускается использование приставной лестницы при устройстве зонтов на дымовых и вентиляционных трубах.

3.33.6. При выполнении кровельных работ несколькими звеньями расстояние между ними должно быть не менее 10 м, а нанесение горячей мастики на основание не должно опережать приклейку рубероида более чем на 1 м. Работа одного звена над другим по вертикали не допускается.

3.33.7. Нанесение мастики, разбавителей, растворителей на поверхности производится в направлении, совпадающем с направлением движения воздуха.

3.34. При производстве бетонных работ

3.34.1. Сварку арматуры на высоте следует осуществлять с инвентарных подмостей или лесов. Ходить по уложенной арматуре допускается только по специальным настилам шириной не менее 0,6 м, уложенным на арматурный каркас.

3.34.2. Каждый день перед началом укладки бетона в опалубку проверяется состояние тары, опалубки и средств подмащивания.

При устройстве сборной опалубки стен, ригелей и сводов необходимо предусматривать устройство рабочих настилов шириной не менее 0,8 м с ограждениями.

Опалубка перекрытий должна быть ограждена по всему периметру. Все отверстия в рабочем полу опалубки должны быть закрыты. При необходимости оставлять эти отверстия открытыми их следует затягивать проволоочной сеткой.

Бункеры (бадьи) для бетонной смеси должны соответствовать требованиям государственных стандартов. Перемещение загруженного или порожнего бункера разрешается только при закрытом затворе.

При укладке бетона из бункера расстояние между нижней кромкой бункера и ранее уложенным бетоном или поверхностью, на которую укладывается бетон, должно быть не более 1 м, если иные расстояния не предусмотрены ППР на высоте;

3.34.3. Демонтаж опалубки должен осуществляться с разрешения ответственного производителя работ. Во время снятия опалубки должны быть выполнены мероприятия по предотвращению возможного травмирования работающих.

3.35. При выполнении каменных работ

3.35.1. При кладке стен здания на высоту до 0,7 м от рабочего настила и расстоянии от уровня кладки с внешней стороны стены до поверхности земли (перекрытия) более 1,8 м необходимо применять ограждающие устройства, а при невозможности их применения - системы безопасности.

3.35.2. Не допускается кладка стен последующего этажа без установки несущих конструкций междуэтажного перекрытия, а также площадок и маршей в лестничных клетках.

3.35.3. Предельная высота возведения свободно стоящих каменных стен (без укладки перекрытий) и способы временных креплений этих стен должны быть определены в ППР на высоте.

3.35.4. Не допускается кладка стены, находясь на ней. Особые условия производства работ устанавливаются ППР на высоте.

3.35.5. Временные крепления элементов карниза, а также опалубки кирпичных перемычек допускается снимать после достижения раствором прочности, установленной проектом.

3.35.6. При перемещении и подаче кирпича, мелких блоков на рабочие места следует применять поддоны, контейнеры и грузозахватные устройства, исключающие падение груза.

3.36. При производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий

3.36.1. При установке оконных переплетов в открытые оконные коробки необходимо обеспечить меры против выпадения переплетов наружу.

3.36.2. При производстве стекольных работ и работ по очистке остекления зданий не допускается:

- опирать приставные лестницы на стекла и горбыльковые бруски переплетов оконных проемов;

- производить остекление, мойку и протирку стеклянных поверхностей на нескольких ярусах по одной вертикали одновременно;

- оставлять в проеме незакрепленные стеклянные листы или элементы профильного стекла;

- производить остекление крыш и фонарей без устройства под местом производства работ дощатой или брезентовой площадки, препятствующей падению стекол и инструмента (при отсутствии площадки опасная зона должна ограждаться или охраняться);

- протирать наружные плоскости стекол из открытых форточек и фрамуг;

- протирать стекла с локальным резким приложением усилия, резкими нажатиями на стекло и толчками;

- при использовании свободностоящих средств подмащивания проводить работы в одиночку и без соответствующих страховочных систем;

- проводить работы в темное время суток.

3.36.3. Температура воды для мытья остекления не должна превышать 60 °С.

3.36.4. При выполнении стекольных работ на высоте, стекла и другие материалы следует держать в специальных ящиках, устанавливаемых на площадки и подставки, специально подготовленные для этих целей.

3.36.5. Поднимать и переносить стекло к месту его установки следует с применением соответствующих безопасных приспособлений или в специальной таре.

3.37. При отделочных работах на высоте

3.37.1. Средства подмащивания, применяемые при выполнении отделочных (штукатурных и малярных) работ на высоте, под которыми ведутся другие работы, должны иметь настил без зазоров.

3.37.2. На лестничных маршах отделочные работы следует производить со специальных средств подмащивания, ножки которых имеют разную длину для обеспечения горизонтального положения рабочего настила.

3.37.3. Использование лестниц-стремянки допускается как исключение и только для выполнения мелких отделочных работ.

3.37.4. При производстве штукатурных работ с применением растворонасосных установок необходимо обеспечить двустороннюю связь оператора с машинистом установки.

3.38. При работе на антенно-мачтовых сооружениях

3.38.1. При работе на антенно-мачтовых сооружениях должны выполняться следующие требования:

- работники должны иметь группу по электробезопасности не ниже III;
- перед подъемом на антенно-мачтовые сооружения должны быть отключены сигнальное освещение мачты, прогрев антенн и на коммутационные аппараты вывешены плакаты "Не включать. Работают люди".

3.38.2. Подъем работников на антенно-мачтовые сооружения не допускается при снятом напряжении выше 50 В переменного тока, а также без наряда допуска с указанными в нем дополнительными мерами, обеспечивающими безопасность работника, в следующих случаях:

- во время грозы и при ее приближении;
- при гололеде, дожде, снегопаде, тумане;
- в темное время суток или при недостаточном освещении;
- при скорости ветра более 12 м/с.

3.39. При работе над водой

3.39.1. Подмости, понтоны, мосты, пешеходные мостики и другие пешеходные переходы или рабочие места, расположенные над водой, не должны иметь выступающих и скользких элементов, о которые можно споткнуться или на которых можно поскользнуться, и должны:

- быть прочными и устойчивыми;
- иметь ширину, обеспечивающую безопасное передвижение работников;
- иметь наружную дощатую или другую обшивку, ограждение перилами, канатами, ограждающими бортами;
- иметь соответствующее освещение при недостаточном естественном освещении;
- быть оборудованы постами с достаточным количеством спасательных буев, кругов, стропов, канатов и другого спасательного оборудования;
- содержаться свободными, без загромождения или размещения инструмента, материалов;
- содержаться в чистоте, скользкие места - посыпаться песком и другим подобным материалом и очищаться от масла, снега, наледи;
- быть закреплены от смещения паводком, сильным ветром;
- по мере возможности обладать плавучестью.

3.39.2. При работе над водой не допускается работа в одиночку.

3.39.3. При выполнении работ над поверхностными водными объектами, имеющими береговую линию, или на расстоянии ближе 2 м от береговой линии должны обеспечиваться следующие меры безопасности:

- предупреждение падения людей в воду;
- обеспечение спасательными плавсредствами, которые соответствуют требованиям технического регламента о безопасности объектов внутреннего водного транспорта, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 12 августа 2010 г. N 623 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2010, N 34, ст. 4476; 2020, N 33, ст. 5386).

3.40. При работе на высоте в ограниченных и замкнутых пространствах

3.40.1. К работам на высоте в ограниченных и замкнутых пространствах (далее - ОЗП) относятся работы в бункере, колодце, емкости, резервуаре, внутри труб, в которых доступ рабочему месту осуществляется через специально предусмотренные люки, дверцы, отверстия.

3.40.2. Работы в ОЗП выполняются по наряду-допуску.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении аварий и ситуаций, которые могут привести к авариям и несчастным случаям, необходимо:

- прекратить проведение работ,
- принять меры к эвакуации людей из опасной зоны,
- принять меры к вызову аварийных специальных служб,
- принять меры к устранению причин аварийной ситуации (если это не сопряжено с риском для собственной жизни и здоровья).

4.2. При возникновении пожара, задымлении:

- прекратить проведение работ,
- выключить электрооборудование,
- сообщить по телефону 01 (101) или 112 в пожарную охрану,
- оповестить работающих, приступить к эвакуации,
- поставить в известность руководителя подразделения, сообщить о возгорании на пост охраны;
- при наличии возможности приступить к тушению пожара первичными средствами пожаротушения, если это не сопряжено с риском для жизни, или покинуть помещение.

4.3. Характерным несчастным случаем при выполнении работ с применением лестниц (стремянки) являются падения с высоты. В зависимости от объекта, на котором выполняются работы, возможно также случайное прикосновение работника к токоведущим частям, находящимся под напряжением, и, как следствие, поражение электрическим током.

4.4. При несчастном случае:

- немедленно организовать первую помощь пострадавшему и при необходимости вызвать бригаду скорой помощи по телефону 112 или 03 (103);
- принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной или иной чрезвычайной ситуации и воздействия травмирующих факторов на других лиц;
- сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к катастрофе, аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств, а в случае невозможности ее сохранения – зафиксировать сложившуюся обстановку (составить схемы, сфотографировать, снять на видео).

4.5. При внезапной остановке механизмов подъемника эвакуация работников из его люльки производится согласно руководству по эксплуатации подъемника.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. По окончании работы работник обязан:

- выключить оборудование, электроинструмент, отключить их от электрической сети;
- привести в порядок рабочее место, инструмент, приспособления, переносные лестницы убрать в отведенные для хранения места;
- сообщить непосредственному руководителю обо всех неисправностях, замеченных во время работы, и мерах, принятых по их устранению;
- средства индивидуальной защиты убрать в предназначенное для хранения место.

5.2. По завершении всех работ следует вымыть теплой водой с мылом (моющими пастами и тому подобным) руки и лицо, при возможности принять душ.

Приложение № 1
к инструкции по охране труда
при работе на высоте (ИОТ-022-2021)

Расстояние отлёта грузов, предметов в зависимости от высоты падения

| Высота возможного падения груза (предмета), м | Минимальное расстояние отлета перемещаемого (падающего) груза (предмета), м | |
|---|---|---|
| | перемещаемого краном груза в случае его падения | предметов в случае их падения со здания |
| До 10 | 4 | 3,5 |
| До 20 | 7 | 5 |
| До 70 | 10 | 7 |
| До 120 | 15 | 10 |
| До 200 | 20 | 15 |
| До 300 | 25 | 20 |
| До 450 | 30 | 25 |

При промежуточном значении высоты возможного падения груза (предмета) минимальное расстояние отлета перемещаемого (падающего) груза (предмета) определяются интерполяцией.

Приложение № 2
к инструкции по охране труда
при работе на высоте (ИОТ-022-2021)

**Границы опасной зоны при сварке (резке)
в зависимости от высоты производства работ**

| Высота точки сварки над уровнем пола или прилегающей территории, м | 0 | 2 | 3 | 4 | 6 | 8 | 10 | Свыше 10 |
|--|---|---|---|----|----|----|----|----------|
| Минимальный радиус опасной зоны, м | 5 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |

При промежуточном значении высоты границы опасной зоны при сварке определяются интерполяцией.

