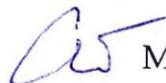


Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования  
Дворец детского (юношеского) творчества Фрунзенского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО  
Председатель профсоюзного комитета  
ГБУ ДО ДДЮТ Фрунзенского района  
Санкт-Петербурга

 М.Г. Орлова

« 29 » 12 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
ГБУ ДО ДДЮТ Фрунзенского района  
Санкт-Петербурга

 О.В. Федорова

« 29 » 12 2020 г.

## ИНСТРУКЦИЯ по охране труда

**при работе на фотокамерах, видеокамерах, а также со вспышками и  
источниками студийного света**

*(наименование профессии либо вида работ)*

**ИОТ-064-2021**

*(обозначение)*

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по охране труда**  
**при работе на фотокамерах, видеокамерах, а также со вспышками и источниками**  
**студийного света**  
**(ИОТ-064-2021)**

Согласовано:  
Заместитель директора по безопасности,  
специалист по охране труда

 П.В. Рыхлов

Согласовано:  
Главный инженер

 С.В. Скакун

Согласовано:  
Заместитель директора по АХР

 Е.К. Зверева

Разработал:  
Руководитель структурного подразделения

 О.С. Коротева

Разработал:  
Педагог дополнительного образования

 А.С. Развалова

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по охране труда**  
**при работе на фотокамерах, видеокамерах, а также со вспышками и источниками**  
**студийного света**

**1. Общие требования охраны труда**

1.1. К работе с фотокамерами, видеокамерами, а также со вспышками и источниками студийного света (далее – оборудование) допускаются работники, не имеющие медицинских противопоказаний, прошедшие инструктаж по вопросам охраны труда, с группой по электробезопасности не ниже I.

1.2. При работе с оборудованием на работников могут оказывать неблагоприятное воздействие следующие опасные и вредные производственные факторы:

- повышенный уровень электромагнитных излучений;
- повышенный уровень ионизирующих излучений;
- повышенный уровень статического электричества;
- повышенная напряженность электростатического поля;
- повышенная или пониженная ионизация воздуха;
- повышенная яркость света;
- прямая и отраженная блескость;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;
- статические перегрузки костно-мышечного аппарата и динамические локальные перегрузки мышц кистей рук;
- перенапряжение зрительного анализатора;
- умственное перенапряжение;
- эмоциональные перегрузки;
- повышенная температура частей оборудования;
- неравномерность распределения яркости в поле зрения;
- повышенная яркость светового изображения;
- повышенный уровень пульсации светового потока;
- монотонность труда.

1.3. В зависимости от условий труда, в которых применяются оборудование, и характера работы на работников могут воздействовать также другие опасные и вредные производственные факторы.

1.4. Организация рабочего места с оборудованием должна учитывать требования безопасности, удобство положения, движений и действий работника.

1.5. Рабочий стол, подставка, штатив или иное место размещения оборудования с учетом характера выполняемой работы должны иметь достаточный размер для рационального размещения оборудования, а также быть удобной для подхода к оборудованию, имеющему возможность регулировки параметров (например, регулятор уровня освещённости, регулировка параметров фотовспышки и т.д.).

Оборудование должны располагаться таким образом, чтобы обеспечить технологические зазоры и расстояния, определённые в эксплуатационных документах предприятия-изготовителя к местам ввода (подключения) кабелей и разъёмам, вентиляционных отверстий и т.п.

1.6. Для обеспечения оптимальных параметров микроклимата проводятся регулярное в течение рабочего дня проветривание и ежедневная влажная уборка помещений, при необходимости, используются увлажнители воздуха.

1.7. При работе с оборудованием обеспечивается доступ работников к первичным средствам пожаротушения, аптечкам первой помощи.

1.8. При работе с оборудованием работники обязаны:

– соблюдать режим труда и отдыха, установленный законодательством, правилами внутреннего трудового распорядка организации, трудовую дисциплину, выполнять требования охраны труда, правил личной гигиены;

– выполнять требования пожарной безопасности, знать порядок действий при пожаре, уметь применять первичные средства пожаротушения;

– курить только в специально предназначенных для курения местах; знать приемы оказания первой помощи при несчастных случаях на производстве; о неисправностях оборудования и других замечаниях по работе с оборудованием сообщать непосредственному руководителю или лицам, осуществляющим техническое обслуживание оборудования.

#### 1.9. Не допускается:

– выполнять работу, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном употреблением наркотических средств, психотропных или токсических веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные или токсические вещества на рабочем месте или в рабочее время;

– использовать для подключения оборудования розетки, сетевые фильтры, не оснащенные заземляющим контактом (шиной);

– устанавливать оборудование в перевернутом положении, на боку или лицевой стороной вверх (кроме случаев, связанных с проведением технического обслуживания или если производитель допускает использование оборудования в указанных положениях);

– закрывать технологические и вентиляционные отверстия;

– размещать оборудование на поверхности, которая подвергается воздействию влаги, за исключением оборудования, пригодного для применения в условиях повышенной влажности и/или воздействия влаги;

– располагать оборудование на открытом воздухе (без специальных средств защиты, обеспечивающих поддержание необходимых параметров температуры, влажности и т.д.);

– размещать инородные предметы, содержащие жидкость, рядом с оборудованием;

– устанавливать оборудование на неустойчивом или не надёжно закреплённом основании;

– располагать оборудованием вблизи увлажняющих приборов;

– пользоваться оборудованием при вскрытом корпусе;

– производить замену ламп;

– производить замену воздушного фильтра, иных расходных частей при включенном в электрическую сеть оборудовании.

– располагать осветительное оборудование вблизи предметов и стен, имеющих металлические поверхности, или любой другой поверхности, восприимчивой к нагреванию;

– располагать осветительные приборы, испускающие теплоту вблизи легковозгораемых или горючих предметов, газов и/или жидкости;

– располагать осветительные приборы в месте воздействия прямых солнечных лучей или нагревательных приборов, за исключением оборудования, пригодного к данным условиям эксплуатации;

– размещать инородные предметы возле линз, плафонов осветительного оборудования;

– размещать инородные предметы на поверхности оборудования;

– размещать абсорбенты или колющие предметы возле оборудования;

– располагать оборудование в задымленных, влажных или пыльных местах, за исключением оборудования, пригодного к данным условиям эксплуатации;

– использовать оборудование при снятом воздушном фильтре или крышке воздушного фильтра;

– коммутировать или перекоммутировать оборудование при включённых как самих устройствах (оборудовании), так и персональном компьютере.

1.10. Для предотвращения повреждения оборудования, а также для предупреждения травм необходимо всегда придерживать оборудование во время манипуляций с настройками оборудования посредством кнопок и выдвигающихся подставок, регулировки штатива, открытия и закрытия крышек и т.д.

1.11. Необходимо соблюдать осторожность при обращении с элементами питания (аккумуляторами, батареями). При обнаружении протекания или вздутия элементов питания их необходимо заменить. Испорченные элементы питания утилизировать надлежащим образом.

1.12. Замену ламп осветительного оборудования может осуществлять только специализированный персонал. Перед заменой лампы необходимо убедиться в том, что световое оборудование выключено и отсоединено от источника питания, затем подождать не менее 30 минут для того, чтобы лампа полностью остыла.

1.13. Для подключения к электрической сети необходимо использовать только штатный шнур питания, прилагаемый к оборудованию, строго соблюдая указания по заземлению трехконтактной вилки.

1.14. Очищать воздушные фильтры необходимо с помощью щетки, пылесоса или путем промывания. Обязательно перед этим выключить питание и отсоединить кабель питания от сетевой розетки.

1.15. Работники, не выполняющие требования настоящей Инструкции, привлекаются к ответственности согласно законодательству.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы**

2.1. Перед началом работы с оборудованием работник обязан:

2.1.1. проветрить рабочее помещение;

2.1.2. проверить:

– устойчивость положения оборудования на рабочем месте, штативах и иных приспособлениях;

– отсутствие видимых повреждений оборудования;

– исправность и целостность питающих и соединительных кабелей, аккумуляторной батареи, разъемов и штепсельных соединений, защитного заземления (зануления);

– исправность мебели, кронштейнов, иных установочных и монтажных приспособлений;

2.1.3. отрегулировать:

– освещенность на рабочем месте. При необходимости включить местное освещение;

2.1.4. включить оборудование в электрическую сеть (если это требуется).

2.2. При работе аккумуляторным оборудованием проверить аккумуляторный блок на отсутствие вздутия.

2.3. Запрещается приступать к работе при:

– выраженном дрожании (муара) изображения на отображаемом осветительным оборудованием изображении;

– обнаружении неисправности оборудования;

– наличии поврежденных кабелей или проводов, разъемов, штепсельных соединений;

– вздутия или иного повреждения аккумуляторной батареи, повреждения фиксаторов аккумуляторной батареи;

– отсутствию или неисправности защитного заземления (зануления) оборудования;

– обнаружении попадания прямого или отражённого лучей проецируемого изображения в глаза людей;

– некорректно работающих выключателях, переключателях, регуляторах оборудования;

– обнаружении треска, скрежета и иного постороннего шума при включении и работе оборудования.

## **3. Требования охраны труда во время работы**

3.1. Во время работы с оборудованием работник обязан:

– соблюдать требования охраны труда, установленные настоящей Инструкцией;

– содержать в порядке и чистоте свое рабочее место;

- держать открытыми вентиляционные отверстия оборудования;
- контролировать работоспособность устройств.

### 3.2. Во время работы запрещается:

- переключать разъемы интерфейсных кабелей при включенном питании;
- при включенном питании прикасаться к панелям с разъемами оборудования, разъемам питающих и соединительных кабелей;
- закрывать линзы, рассеиватели, защитные решётки и т.п. и посторонними предметами;
- держать легко воспламеняемые, горючие и иные предметы у линзы осветительного оборудования и вспышек.
- включать сильно охлажденное (принесенное с улицы в зимнее время) оборудование;
- допускать попадание влаги или жидкости на оборудование и внутрь них;
- производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования;
- прикасаться к нагреваемым элементам оборудования;
- заглядывать в вспышки, осветительное оборудование;
- заглядывать в вентиляционные отверстия оборудования;
- оставлять без присмотра включенное оборудование;
- прикасаться к подвижным, резонирующим частям оборудования;
- оставлять объектив или камеру с установленным объективом без крышки объектива;
- долго смотреть на экран или через видоискатель. Это может вызвать симптомы, как при укачивании. В таком случае немедленно прекратите эксплуатацию оборудования и, прежде чем возобновить ее, отдохните некоторое время.
- переносить штативы с установленным на них оборудованием.

3.3. При съёмке освещенных сзади объектов не допускать попадания солнечных лучей в кадр. Солнечные лучи или лучи от мощного осветительного прибора, сфокусированные в камеру, могут стать причиной пожара.

3.4. Запрещено смотреть на солнце или осветительный прибор через видоискатель. Взгляд на солнце или другой яркий источник света через видоискатель может вызвать необратимое ухудшение зрения.

3.5. При использовании регулятора диоптрийной настройки видоискателя в процессе съемки необходимо быть будьте осторожным, чтобы не повредить глаз пальцем или ногтем.

3.6. В процессе работы запрещено направлять (применять) вспышку, осветительные приборы и оборудование на людей управляющих транспортными средствами, работающих на станках или с инструментами, приспособлениями и целью недопущения их ослепления или отвлечения от выполняемых работ. Несоблюдение этого требования может привести к аварии или несчастному случаю.

3.7. Прикосновение к вспышке, осветительным приборам и оборудованию во время их срабатывания (работы) может привести к ожогам.

3.8. Использование вспышки, осветительных приборов и оборудование на близком расстоянии от глаз объекта съемки может вызвать временное ухудшение зрения. Оборудование должно находиться не менее 1 метра от объекта.

3.9. Ремень фото- и видеокамер предназначен для использования только на теле. Подвешивание какого-либо изделия за ремень на крючке или ином предмете может привести к повреждению оборудования.

3.10. Монотонную работу за следует периодически прерывать на регламентированные перерывы, которые устанавливаются для обеспечения работоспособности и сохранения здоровья, или заменять другой работой с целью сокращения рабочей нагрузки.

3.11. Во время регламентированных перерывов для снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного и слухового анализатора, улучшения функционального состояния нервной, сердечно-сосудистой, дыхательной систем, а также мышц плечевого пояса, рук, спины, шеи и ног целесообразно выполнять комплексы упражнений.

3.12. С целью уменьшения отрицательного влияния монотонности необходимо применять чередование операций.

3.13. Запрещено оставлять оборудование включенным без наблюдения. При необходимости прекращения на некоторое время работы корректно выключается оборудование.

#### **3.14. При работе с камерами для подводной съёмки**

3.14.1. Необходимо содержать все уплотнители в чистом состоянии. Любая пылинка или песчинка может привести к протечке жидкости внутрь камеры и вызвать замыкание.

3.14.2. При работе с бассейном руководствоваться требованиями охраны труда при эксплуатации соответствующего бассейна.

3.14.3. При работе на открытой воде руководствоваться требованиями охраны труда при купании.

3.14.4. При эксплуатации бассейна контролировать отсутствие воды на полу.

3.14.5. Запрещается бегать, садиться на борт бассейна, опускать без необходимости руки в бассейн, и совершать иные действия, которые могут привести к несчастному случаю.

3.14.6. Запрещено применять электроустановки напряжением более 50 В во влажном ли сыром помещении.

#### **3.15. При работе с аккумуляторным оборудованием и оборудованием, работающим от элементов питания**

3.15.1. Заряжать аккумулятор следует только зарядным устройством, указанным изготовителем (зарядное устройство, подходящее для одного типа аккумуляторов, может привести к пожару при его использовании с другим аккумуляторным блоком).

3.15.2. Использовать оборудование только с указанными аккумуляторными блоками или элементами питания (использование других блоков может привести к пожару или травме).

3.15.3. Если аккумуляторный блок (элемент питания) не используется, хранить его отдельно от металлических предметов, таких как скрепки, монеты, ключи, гвозди, шурупы или другие небольшие металлические предметы, которые могут привести к короткому замыканию контактов аккумуляторного блока между собой (короткое замыкание контактов аккумуляторного блока может привести к ожогам или пожару).

3.15.4. При неправильном обращении из аккумуляторного блока может потечь жидкость; необходимо избегать контакта с ней; в случае контакта жидкости из аккумуляторного блока с кожей необходимо промыть место контакта обильным количеством воды; в случае попадания в глаза, обратиться к врачу (жидкость из аккумуляторного блока может вызвать раздражение или ожоги).

3.15.5. Запрещается разбирать аккумуляторный блок или элемент питания.

3.15.6. Запрещается использовать аккумулятор или элемент питания, если он падал или подвергался ударам.

3.15.7. Запрещается использовать аккумуляторный блок или элемент питания который в процессе работы сильно разогревается.

3.15.8. Запрещается использовать зарядное устройство, при возникновении хотя бы одной из следующих неисправностей:

- нечеткая работа выключателя и/или переключателя;
- появление дыма или запаха, характерного для горячей изоляции, пластика и т.п.;
- поломка или появление трещин в корпусной зарядного устройства;
- повреждены штепсельные соединения, шнур и/или его защитная трубка;
- аккумуляторная батарея имеет температуру корпуса выше заявленной в технической документации на изделие.

3.15.9. Зарядное устройство, питающееся от сети, должно быть снабжено гибким шнуром со штепсельной вилкой.

3.15.10. При пользовании зарядного устройства его шнур не следует натягивать, перекручивать и перегибать, а также ставить на него груз.

3.15.11. После окончания работы с зарядным устройством необходимо отключить его от электрической сети штепсельным разъемом.

## **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. В аварийных (экстремальных) ситуациях необходимо:

4.1.1. при повреждении оборудования, кабелей, проводов, неисправности заземления, появлении запаха гари, возникновении необычного шума, высокого нагрева поверхностей и других неисправностях немедленно отключить электропитание оборудования и сообщить о случившемся непосредственному руководителю и лицу, осуществляющему техническое обслуживание оборудования;

4.1.2. в случае сбоя в работе оборудования или программного обеспечения вызвать специалиста организации, осуществляющего техническое обслуживание данного оборудования, для устранения неполадок;

4.1.3. при возгорании электропроводки, оборудования и тому подобных происшествиях отключить электропитание и принять меры по тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения, сообщить о происшедшем непосредственному руководителю. Применение воды и пенных огнетушителей для тушения находящегося под напряжением электрооборудования недопустимо. Для этих целей используются углекислотные, порошковые или воздушно-эмульсионные огнетушители;

4.1.4. в случае внезапного ухудшения здоровья (усиления сердцебиения, появления головной боли и других) прекратить работу, выключить оборудование, сообщить об этом руководителю и при необходимости обратиться к врачу.

4.2. При несчастном случае на производстве необходимо:

– быстро принять меры по предотвращению воздействия на потерпевшего травмирующих факторов, оказанию потерпевшему первой помощи, вызову на место происшествия медицинских работников или доставке потерпевшего в организацию здравоохранения; сообщить о происшествии руководителю.

4.3. При появлении дыма или необычного запаха, исходящих из фотокамеры или сетевого блока питания, немедленно отсоединить сетевой блок питания от сети и извлечь батарею из камеры, стараясь избежать ожогов. Продолжение эксплуатации может привести к телесному повреждению.

4.4. Если монитор камеры разбился, соблюдайте осторожность, чтобы не пораниться осколками стекла и избежать контакта жидкокристаллического вещества с кожей, а также попадания этого вещества в глаза или рот.

## **5. Требования охраны труда по окончании работ**

5.1. По окончании работы работник обязан:

– выключить питание оборудования;  
– отключить питающий кабель от сети;  
– дать нагретому оборудованию остыть не менее 5-и минут;  
– закрыть объективы и иные части оборудования, подлежащих хранению с применением крышек или чехлов защитными крышками, чехлами;  
– убрать оборудование в отведённые для этих целей места;  
– осмотреть и привести в порядок рабочее место.

5.2. О неисправностях оборудования и других замечаниях по работе с оборудованием сообщить непосредственному руководителю или лицам, осуществляющим техническое обслуживание оборудования.

5.3. При необходимости вымыть с мылом руки.

