

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования  
Дворец детского (юношеского) творчества Фрунзенского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО  
Председатель профсоюзного комитета  
ГБУ ДО ДДЮТ Фрунзенского района  
Санкт-Петербурга

 М.Г. Орлова

« 29 » 12 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
ГБУ ДО ДДЮТ Фрунзенского района  
Санкт-Петербурга



О.В. Федорова

« 29 » 12 2020 г.

## ИНСТРУКЦИЯ по охране труда

**при работе с телевизорами**

*(наименование профессии либо вида работ)*

**ИОТ-073-2021**

*(обозначение)*

**ИНСТРУКЦИЯ  
по охране труда  
при работе с телевизорами  
(ИОТ-073-2021)**

Согласовано:  
Заместитель директора по безопасности,  
специалист по охране труда



П.В. Рыхлов

Согласовано:  
Главный инженер



С.В. Скакун

Согласовано:  
Заместитель директора по АХР



Е.К. Зверева

Разработал:  
Инженер



В.Ю. Куликов

# **ИНСТРУКЦИЯ**

## **по охране труда**

### **при работе с телевизорами**

#### **1. Общие требования охраны труда**

1.1. К работе с телевизором допускаются работники, не имеющие медицинских противопоказаний, прошедшие инструктаж по вопросам охраны труда, с группой по электробезопасности не ниже I.

1.2. При работе с телевизором на работников могут оказывать неблагоприятное воздействие следующие опасные и вредные производственные факторы:

- повышенный уровень электромагнитных излучений;
- повышенный уровень ионизирующих излучений;
- повышенный уровень статического электричества;
- повышенная напряженность электростатического поля;
- повышенная или пониженная ионизация воздуха;
- повышенная яркость света;
- прямая и отраженная блёскость;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;
- статические перегрузки костно-мышечного аппарата;
- перенапряжение зрительного анализатора;
- умственное перенапряжение;
- эмоциональные перегрузки;
- повышенная температура частей оборудования;
- повышенный уровень ослепленности;
- неравномерность распределения яркости в поле зрения;
- повышенная яркость светового изображения;
- повышенный уровень пульсации светового потока;
- монотонность труда.

1.3. В зависимости от условий труда, в которых применяются телевизор, и характера работы на работников могут воздействовать также другие опасные и вредные производственные факторы.

1.4. Организация рабочего места с телевизором должна учитывать требования безопасности, удобство положения, движений и действий работника.

Для исключения воздействия повышенных уровней электромагнитных излучений расстояние между экраном телевизора и работником должно составлять не менее 600 мм.

1.5. Рабочее место размещается таким образом, чтобы естественный свет падал сбоку (желательно слева).

Для снижения яркости в поле зрения при естественном освещении применяются регулируемые жалюзи, плотные шторы.

Светильники общего и местного освещения должны создавать нормальные условия освещенности и соответствующий контраст между экраном и окружающей обстановкой с учетом вида работы и требований видимости со стороны работника.

Возможные мешающие отражения и отблески на экране телевизора и другом оборудовании устраняются путем соответствующего размещения экрана, оборудования, расположения светильников местного освещения.

1.6. Для обеспечения оптимальных параметров микроклимата проводятся регулярное в течение рабочего дня проветривание и ежедневная влажная уборка помещений, используются увлажнители воздуха.

1.7. При работе с телевизором обеспечивается доступ работников к первичным средствам пожаротушения, аптечкам первой помощи.

1.8. При работе с телевизором работники обязаны:

– соблюдать режим труда и отдыха, установленный законодательством, правилами внутреннего трудового распорядка организации, трудовую дисциплину, выполнять требования охраны труда, правил личной гигиены;

– выполнять требования пожарной безопасности, знать порядок действий при пожаре, уметь применять первичные средства пожаротушения;

– курить только в специально предназначенных для курения местах; знать приемы оказания первой помощи при несчастных случаях на производстве; о неисправностях оборудования и других замечаниях по работе с телевизором сообщать непосредственному руководителю или лицам, осуществляющим техническое обслуживание оборудования.

1.9. Не допускается:

– выполнять работу, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном употреблением наркотических средств, психотропных или токсических веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные или токсические вещества на рабочем месте или в рабочее время;

– устанавливать системный блок в закрытых объемах мебели, непосредственно на полу;

– использовать для подключения телевизора розетки, сетевые фильтры, не оснащенные заземляющим контактом (шиной).

1.10. Запрещено размещать телевизор и пульт дистанционного управления в следующих местах:

– под воздействием прямого солнечного света;

– в местах с повышенной влажностью;

– вблизи источников тепла, например, печей, обогревателей и др.;

– вблизи кухонных столов или увлажнителей, где на них может попасть пар или масло;

– в местах, не защищенных от дождя или ветра;

– возле воспламеняемых веществ, например, бензина или свечей.

– в местах большого скопления пыли.

– в местах с надлежащей вентиляцией.

– внутри ограниченного пространства, например, в шкафу.

– на ковёр или подушку.

1.11. Запрещено подвергать телевизор непосредственному воздействию кондиционера.

1.12. Работники, не выполняющие требования настоящей Инструкции, привлекаются к ответственности согласно законодательству.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы**

2.1. Перед началом работы с телевизором работник обязан:

2.1.1. проветрить рабочее помещение;

2.1.2. проверить:

– устойчивость положения оборудования на рабочем столе или кронштейне;

– отсутствие видимых повреждений оборудования;

– исправность и целостность питающих и соединительных кабелей, элементов питания, разъемов и штепсельных соединений, защитного заземления (зануления);

– исправность мебели;

2.1.3. отрегулировать:

– освещенность на рабочем месте. При необходимости включить местное освещение;

2.1.4. протереть поверхность экрана монитора, защитного фильтра (при его наличии) сухой мягкой тканевой салфеткой;

2.1.5. убедиться в отсутствии отражений на экране телевизора, встречного светового потока;

2.1.6. включить телевизор в электрическую сеть.

2.2. Запрещается приступать к работе при:

– выраженном дрожании (муара) изображения на экране;

– обнаружении неисправности оборудования;

- наличии поврежденных кабелей или проводов, разъемов, штепсельных соединений;
- вздутия или иного повреждения аккумуляторной батареи, повреждения фиксаторов элементов питания;
- отсутствии или неисправности защитного заземления (зануления) оборудования.

### **3. Требования охраны труда во время работы**

3.1. Во время работы с телевизором работник обязан:

- соблюдать требования охраны труда, установленные настоящей Инструкцией;
- содержать в порядке и чистоте свое рабочее место;
- держать открытыми вентиляционные отверстия оборудования;
- соблюдать оптимальное расстояние от экрана монитора до глаз.

3.2. Работу за экраном монитора следует периодически прерывать на регламентированные перерывы, которые устанавливаются для обеспечения работоспособности и сохранения здоровья, или заменять другой работой с целью сокращения рабочей нагрузки у экрана.

3.3. Запрещено накрывать телевизор тканью или другими материалами, когда он включен.

3.4. Продолжительность непрерывной работы с телевизором без регламентированного перерыва не должна превышать 2 часов.

3.5. Во время регламентированных перерывов для снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, улучшения функционального состояния нервной, сердечно-сосудистой, дыхательной систем, а также мышц плечевого пояса, рук, спины, шеи и ног целесообразно выполнять комплексы упражнений.

Работникам с высоким уровнем напряженности труда во время регламентированных перерывов и в конце рабочего дня показана психологическая разгрузка в специально оборудованных комнатах психологической разгрузки.

3.6. С целью уменьшения отрицательного влияния монотонности необходимо применять чередование операций.

3.7. При использовании пульта дистанционного управления:

3.7.1. Запрещено использовать новые батареи вместе со старыми. Это может привести к перегреву и протечкам батарей. Несоблюдение полярности батареи может привести к ее взрыву или вытеканию электролита, что в свою очередь может повлечь за собой возгорание, получение травм или загрязнение окружающей среды.

3.7.2. Запрещено подвергать батареи воздействию источников избыточного тепла, например, солнца, огня и т.д.

3.8. Подключать устройство только к предназначенным для этого аудиовидеокомпонентам и предназначенными для этого соединительными кабелями.

3.9. Запрещено оставлять оборудование включенным без наблюдения. При необходимости прекращения на некоторое время работы оборудование корректно выключается.

3.10. При работе с телевизором не разрешается:

- при включенном питании прикасаться к панелям с разъемами оборудования, разъемам питающих и соединительных кабелей, экрану монитора;
- загромождать верхние панели оборудования, рабочее место бумагами, посторонними предметами;
- допускать попадание влаги на поверхность оборудования;
- включать сильно охлажденное (принесенное с улицы в зимнее время) оборудование;
- производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования;
- вытирать пыль на включенном оборудовании
- прикасаться к вентиляционным отверстиям. При длительном просмотре телевизора они могут очень нагреться.
- допускать физического или механического воздействия на кабель питания, а именно перекручивания, завязывания, перегибания кабеля.

– Воздействовать на телевизор магнитами и иными устройствами испускающими магнитные поля.

– перемещать телевизор, если к розетке подключен кабель питания.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. В аварийных (экстремальных) ситуациях необходимо:

4.1.1. при повреждении оборудования, кабелей, проводов, неисправности заземления, появлении запаха гари, возникновении необычного шума, высокого нагрева поверхностей и других неисправностях немедленно отключить электропитание оборудования и сообщить о случившемся непосредственному руководителю и лицу, осуществляющему техническое обслуживание оборудования;

4.1.2. в случае сбоя в работе оборудования вызвать специалиста организации, осуществляющего техническое обслуживание данного оборудования, для устранения неполадок;

4.1.3. при возгорании электропроводки, оборудования и тому подобных происшествиях отключить электропитание и принять меры по тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения, сообщить о происшедшем непосредственному руководителю. Применение воды и пенных огнетушителей для тушения находящегося под напряжением электрооборудования недопустимо. Для этих целей используются углекислотные, порошковые или воздушно-эмульсионные огнетушители;

4.1.4. в случае внезапного ухудшения здоровья (усиления сердцебиения, появления головной боли и других) прекратить работу, выключить оборудование, сообщить об этом руководителю и при необходимости обратиться к врачу.

4.2. При несчастном случае на производстве необходимо:

– быстро принять меры по предотвращению воздействия на потерпевшего травмирующих факторов, оказанию потерпевшему первой помощи, вызову на место происшествия медицинских работников или доставке потерпевшего в организацию здравоохранения; сообщить о происшествии руководителю.

#### **5. Требования охраны труда по окончании работ**

5.1. По окончании работы работник обязан:

– выключить питание телевизора;

– отключить питающий кабель от сети;

– осмотреть и привести в порядок рабочее место.

5.2. О неисправностях оборудования и других замечаниях по работе с телевизором сообщить непосредственному руководителю или лицам, осуществляющим техническое обслуживание оборудования.

5.3. При необходимости вымыть с мылом руки.

