

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования
Дворец детского (юношеского) творчества Фрунзенского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО
Председатель профсоюзного комитета
ГБУ ДО ДДЮТ Фрунзенского района
Санкт-Петербурга

 М.Г. Орлова

« 29 » 12 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГБУ ДО ДДЮТ Фрунзенского района
Санкт-Петербурга

 О.В. Федорова

« 29 » 12 2020 г.

ИНСТРУКЦИЯ по охране труда

**при работе с оборудованием цирковой студии
(унициклами, акробатическими тростями, мячами гимнастическими, обручами,
предметами для жонглирования, оборудованием для балансировки, скакалками,
батутами и иным)**

(наименование профессии либо вида работ)

ИОТ-078-2021

(обозначение)

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда
при работе с оборудованием цирковой студии (унициклами, акробатическими
тростями, мячами гимнастическими, обручами, предметами для жонглирования,
оборудованием для балансировки, скакалками, батутами и иным)
(ИОТ-078-2021)

Согласовано:

Заместитель директора по безопасности,
специалист по охране труда



П.В. Рыхлов

Согласовано:

Главный инженер



С.В. Скакун

Согласовано:

Заместитель директора по АХР



Е.К. Зверева

Разработал:

Педагог дополнительного образования



Н.Г. Рачинская

Разработал:

Педагог дополнительного образования



И.А. Петровская

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда
при работе с оборудованием цирковой студии (унициклами, акробатическими тростями, мячами гимнастическими, обручами, предметами для жонглирования, оборудованием для балансировки, скакалками, батутами и иным)

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция распространяет своё действие при работе с оборудованием цирковой студии (унициклами, акробатическими тростями, мячами гимнастическими, обручами, предметами для жонглирования, оборудованием для балансировки, скакалками, батутами и иным) (далее – обучение).

1.2. К самостоятельной работе с оборудованием допускаются лица, прошедшие инструктаж и проверку знаний по охране труда, прошедшие медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, владеющие навыками оказания первой помощи пострадавшим.

1.3. Работники обязаны:

– выполнять только ту работу, которая им поручена и по которой они проинструктированы по охране труда;

– уметь пользоваться и применять выдаваемые средства индивидуальной защиты (при необходимости);

– соблюдать требования правил внутреннего трудового распорядка, в т.ч. установленные режимы труда и отдыха, личной гигиены, настоящей инструкции, инструкций по обращению с инвентарём, оборудованием и проведением иных работ;

– отдыхать, курить и принимать пищу только в специально отведенных для этих целей местах;

– знать местонахождение и уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения, не загромождать доступ к противопожарному инвентарю, гидрантам и запасным выходам;

– уметь оказывать пострадавшим первую помощь при несчастных случаях и других чрезвычайных ситуациях.

1.4. Работе с оборудованием на работников возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:

– повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;

– повышенная или пониженная температура поверхностей, в т.ч. оборудования, материалов;

– повышенный уровень шума на рабочем месте;

– повышенный уровень вибрации;

– повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;

– отсутствие или недостаток естественного света;

– недостаточная освещенность рабочей зоны;

– повышенная яркость света;

– прямая и отраженная блескость;

– острые кромки, заусенцы и шероховатость на поверхностях оборудования;

– физические перегрузки (статические; динамические);

– нервно-психические перегрузки (умственное перенапряжение; перенапряжение анализаторов; монотонность труда; эмоциональные перегрузки);

– движущиеся машины и механизмы;

– повышенная влажность воздуха.

1.5. В зависимости от условий труда, в которых применяются оборудование, и характера работы на работников могут воздействовать также другие опасные и вредные производственные факторы.

1.6. Запрещается употреблять алкоголь, наркотические или токсические вещества, находиться на рабочем месте, территории учреждения в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения, курить в неустановленных местах. Курить и принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой цели местах.

1.7. Работники, допущенный к работе с применением электрифицированного инструмента, приспособления и оборудования, должны иметь I квалификационную группу по электробезопасности, а в отдельных установленных законодательством случаях II квалификационную группу по электробезопасности или большую.

1.8. Запрещается покидать место работ без уведомления об этом непосредственного руководителя.

1.9. Работник, допустивший нарушение или невыполнение требований инструкции по охране труда, рассматривается, как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечен к дисциплинарной ответственности, а в зависимости от последствий – к административной или уголовной; если нарушение связано с причинением материального ущерба, то виновный может привлекаться к материальной ответственности в установленном порядке.

2. Требования охраны труда перед началом работ

2.1. Провести осмотр санитарного состояния помещения.

Удостовериться, что температура воздуха в помещении соответствует требуемым санитарным нормам для данного вида занятий.

2.2. Проверить исправность электроосвещения в помещении. Перед началом работы необходимо включить освещение и убедиться в исправной работе всех светильников. Светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру.

2.3. Проверить работоспособность оборудования, инвентаря, средств пожаротушения, аптечек первой помощи и т.п. находящихся в кабинете. При необходимости подключить к электросети оборудование. При необходимости, провести включение оборудования.

2.4. Запрещено подключать электрические приборы к электрической сети влажными руками. Не выполнять работу с техническими, электрическими и электронными приборами мокрыми руками.

2.5. Произвести проветривание помещения.

2.6. Перед началом эксплуатации оборудования необходимо снять часы, цепочки, кольца, браслеты, большие сережки и другие жесткие и мешающие предметы.

2.7. Надеть соответствующую одежду и обувь с нескользкой подошвой.

2.8. Перед началом занятий убедиться в том, что костюм не сковывает движение.

2.9. Убедиться в том, что ковры и дорожки надежно прикреплены к полу.

2.10. Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу или сцене.

2.11. Проветрить помещение.

2.12. При эксплуатации уницикла отрегулировать высоту сиденья исходя из роста работника.

2.13. Запрещается установка батутов для прыжков вблизи нагревательных приборов, электрооборудования. Также не допускается устанавливать конструкции вблизи источников открытого огня.

2.14. Перед прыжками на батуте нужно убедиться в надежности всех креплений, исправности всех элементов. Не должно быть повреждений защитной сетки, прыжкового полотна, матов, пружин, болтовых соединений рамы. Убедиться, что под батутом нет сторонних предметов, домашних животных.

2.15. Запрещается приступать к работе:

- при нарушении целостности оборудования, приспособлений;
- при обнаружении неисправности оборудования;
- при отсутствии огнетушителя и/или аптечки первой помощи (при необходимости их наличия на рабочем месте (местах));

– при недомогании.

2.16. При обнаружении недостатков в работе оборудования или поломок мебели сообщить заместителю директора по административно-хозяйственной работе и не использовать данное оборудование и мебель в учебном кабинете до полного устранения всех выявленных недостатков.

2.17. Запрещается эксплуатировать приборы, механизмы и иное оборудование со снятыми или неисправными защитными приспособлениями (кожухи, перила, аварийные выключатели и т.п.)

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Общие требования

3.1.1. Соблюдать правила личной и общественной гигиены.

3.1.2. Исключить пользование неисправным электроосвещением, неработоспособными оборудованием, иным необходимым приспособлениями и инвентарём.

3.1.3. Следить за тем, чтобы проходы не были загромождены.

3.1.4. Руководствоваться соответствующими инструкциями по охране труда при работе с оборудованием, приспособлениями и/или инвентарём.

3.1.5. При передвижении по помещениям и территории следует пользоваться только установленными проходами.

3.1.6. Запрещается садиться и облокачиваться на случайные предметы и ограждения.

3.1.7. Запрещается производить ремонт оборудования.

3.1.8. Разместить используемый реквизит на занятиях с учетом безопасной зоны.

3.1.9. Произвести разминку. Особое внимание уделить группам мышц, которые будут наиболее задействованы при эксплуатации оборудования.

3.1.10. Придерживаться принципов последовательности при проведении разминки и разогрева.

3.1.11. При выполнении упражнений на сценах (подиумах) не подходить к краю сцены, не соскакивать с неё. Внимательно контролировать перемещение декораций и механизации сцены.

3.2. При эксплуатации уницикла

3.2.1. При начальных навыках применения унициклов необходимо применять страховочные системы или работать со страхующим.

3.2.2. Следить, чтобы элементы одежды или части тела не попадали в спицы колеса, цепные приводы.

3.2.3. Запрещено ездить на унициклах по влажной, мокрой или скользкой поверхности.

3.2.4. Соблюдать безопасные дистанции и интервалы до людей, предметов, стен.

3.2.5. При потере равновесия стараться спрыгнуть по ходу движения уницикла.

3.3. При использовании оборудования для акробатики

3.3.1. При выполнении акробатических элементов повышенной сложности применять необходимые методы страховки: за руки, за ноги, вокруг туловища, под спину.

3.3.2. При выполнении акробатических прыжков страховать лонжей (ручкой).

3.4. При использовании оборудования для жонглирования

3.4.1. Контролировать безопасные расстояния до стен, потолка и других людей.

3.4.2. При жонглировании при выполнении бросков сообщать и следить за дистанцией не менее 3 метров между обучающимися.

3.4.3. Предметы для жонглирования: мячи, кольца, булавы должны применять по размерам в соответствии возрасту обучающихся.

3.5. При эксплуатации оборудования для балансировки

3.5.1. При начальных навыках поддержания равновесия на неустойчивых предметах и канатах необходимо применять страховочные системы или работать со страхующим.

3.5.2. Запрещено эксплуатировать оборудование для балансировки с мокрыми, влажными или скользкими поверхностями, а также размещённые на мокрых, влажных или скользких поверхностях.

3.5.3. Соблюдать безопасные дистанции и интервалы до людей, предметов, стен.

3.5.4. При потере равновесия стараться спрыгнуть вперёд или бок.

3.5.5. При работе на высоте применять страховочные системы, маты, сетки.

3.6. При использовании хула-хупов

3.6.1. При использовании хула-хупов сообщать и следить за дистанцией не менее 3 метров до людей, предметов, стен.

3.7. При использовании скакалок

3.7.1. При использовании скакалок сообщать и следить за дистанцией не менее 3 метров до людей, предметов, стен.

3.7.2. Контролировать надёжное крепление ручек. Эксплуатация скакалок без ручек запрещена.

3.8. При эксплуатации батута

3.8.1. Снять все аксессуары. Это касается очков, цепочек и пр. Для девушек, женщин допускаются резинки для волос и прочие принадлежности для укладки.

3.8.2. Прыгать допустимо только на прыжковом полотне. Зона вокруг прыжкового полотна предназначена для защиты от контакта с пружинами – на ней прыгать запрещено.

3.8.3. Не отталкиваться от сетки. Защитная сетка необходима для того, чтобы человек во время прыжков не выпал за пределы конструкции. Но она не используется для отталкивания, по ней нельзя взбираться, что нередко пытаются делать маленькие дети во время игр.

3.8.4. Для прыжков использовать специальную обувь. Можно заниматься и босиком, но лучше для этого выбрать специально предназначенную обувь, которая обеспечивает защиту стоп, голеностопного сустава.

3.8.5. В случае обнаружения каких-либо повреждений (разрыв мата, сетки, разболтанность рамы) занятия на батуте нужно немедленно прекратить. Прыгать можно будет только после проведения необходимого ремонта.

3.8.6. Сами прыжки можно выполнять в различных техниках – все зависит от уровня физической подготовленности человека. Что касается детей, то стоит разрешать им делать сальто – прыжки с переворотом в воздухе, поскольку даже при всех элементах безопасности есть риск неудачного приземления и получения травмы.

3.8.7. Необходимо помнить, что любые прыжки оказывают нагрузку на колени – стараться не допускать резких разворотов и неудачных приземлений, которые могут привести к повреждению суставов.

3.8.8. Запрещается прыгать на батуте во время дождя или когда полотно батута мокрое. Если спортивный снаряд установлен на улице под открытым небом, то перед его использованием необходимо убедиться в том, что поверхность прыжкового полотна полностью сухая, в т.ч. отсутствует влага от росы.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. В аварийных (экстремальных) ситуациях необходимо:

4.1.1. при повреждении оборудования, кабелей, проводов, неисправности заземления, появлении запаха гари, возникновении необычного шума, высокого нагрева поверхностей и других неисправностях немедленно отключить электропитание оборудования и сообщить о случившемся непосредственному руководителю и лицу, осуществляющему техническое обслуживание оборудования;

4.1.2. в случае сбоя в работе оборудования вызвать специалиста организации, осуществляющего техническое обслуживание данного оборудования, для устранения неполадок;

4.1.3. при возгорании электропроводки, оборудования и тому подобных происшествиях отключить электропитание и принять меры по тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения, сообщить о происшедшем непосредственному руководителю. Применение воды и пенных огнетушителей для тушения находящегося под

напряжением электрооборудования недопустимо. Для этих целей используются углекислотные, порошковые или воздушно-эмульсионные огнетушители;

4.1.4. в случае внезапного ухудшения здоровья (усиления сердцебиения, появления головной боли и других) прекратить работу, выключить оборудование, сообщить об этом руководителю и при необходимости обратиться к врачу.

4.2. При несчастном случае на производстве необходимо:

– быстро принять меры по предотвращению воздействия на потерпевшего травмирующих факторов, оказанию потерпевшему первой помощи, вызову на место происшествия медицинских работников или доставке потерпевшего в организацию здравоохранения; сообщить о происшествии руководителю.

5. Требования охраны труда по окончании работ

5.1.1. Отключение электропотребляющих устройств должно быть осуществлено сразу по завершении их применения. Для отключения электропотребителей применять штатные алгоритмы выключения.

5.1.2. Убрать в отведенное место инвентарь, оборудование, костюмы.

5.1.3. Переодеться из тренировочной одежды в сухую повседневную.

5.1.4. Проветрить помещение.

5.1.5. Тщательно вымыть руки с мылом.

5.1.6. Обо всех замеченных неисправностях в используемых помещениях, оборудовании, приспособлениях работник должен поставить в известность непосредственного руководителя или иное ответственное лицо Учреждения и проконтролировать устранение неисправностей.

