

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования
Дворец детского (юношеского) творчества Фрунзенского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО
Председатель профсоюзного комитета
ГБУ ДО ДДЮТ Фрунзенского района
Санкт-Петербурга

 М.Г. Орлова

« 29 » 12 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГБУ ДО ДДЮТ Фрунзенского района
Санкт-Петербурга


 О.В. Федорова

« 29 » 12 2020 г.

ИНСТРУКЦИЯ по охране труда

**при работе с видеомэгагнитофонами, проигрывателями компакт-дисков,
комбинированных устройств воспроизведения видеоданных**

(наименование профессии либо вида работ)

ИОТ-084-2021

(обозначение)

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда
при работе с видеомэгнитофонами, проигрывателями компакт-дисков,
комбинированных устройств воспроизведения видеоданных
(ИОТ-084-2021)

Согласовано:

Заместитель директора по безопасности,
специалист по охране труда



П.В. Рыхлов

Согласовано:

Главный инженер



С.В. Скакун

Согласовано:

Заместитель директора по АХР



Е.К. Зверева

Разработал:

Инженер



В.Ю. Куликов

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда
при работе с видеомagneтофонами, проигрывателями компакт-дисков,
комбинированных устройств воспроизведения видеоданных

1. Общие требования охраны труда

1.1. К работе с видеомagneтофонами, проигрывателями компакт-дисков, комбинированных устройств воспроизведения видеоданных (далее – оборудование) допускаются работники, не имеющие медицинских противопоказаний, прошедшие инструктаж по вопросам охраны труда, с группой по электробезопасности не ниже I.

1.2. При работе с оборудованием на работников могут оказывать неблагоприятное воздействие следующие опасные и вредные производственные факторы:

- прямая и отраженная блёскость;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;
- повышенная температура частей оборудования;
- лазерное излучение (для оборудования по воспроизведению CD, DVD или BlueRay дисков);
- неравномерность распределения яркости в поле зрения;
- монотонность труда.

1.3. В зависимости от условий труда, в которых применяются оборудование, и характера работы на работников могут воздействовать также другие опасные и вредные производственные факторы.

1.4. Организация рабочего места с оборудованием должна учитывать требования безопасности, удобство положения, движений и действий работника.

1.5. Рабочее место размещается таким образом, чтобы естественный свет падал сбоку (желательно слева).

1.6. Для обеспечения оптимальных параметров микроклимата проводятся регулярное в течение рабочего дня проветривание и ежедневная влажная уборка помещений, используются увлажнители воздуха.

1.7. При работе с оборудованием обеспечивается доступ работников к первичным средствам пожаротушения, аптечкам первой помощи.

1.8. При работе с оборудованием работники обязаны:

- соблюдать режим труда и отдыха, установленный законодательством, правилами внутреннего трудового распорядка организации, трудовую дисциплину, выполнять требования охраны труда, правил личной гигиены;
- выполнять требования пожарной безопасности, знать порядок действий при пожаре, уметь применять первичные средства пожаротушения;
- курить только в специально предназначенных для курения местах; знать приемы оказания первой помощи при несчастных случаях на производстве; о неисправностях оборудования и других замечаниях по работе с оборудованием сообщать непосредственному руководителю или лицам, осуществляющим техническое обслуживание оборудования.

1.9. Не допускается:

- выполнять работу, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном употреблением наркотических средств, психотропных или токсических веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные или токсические вещества на рабочем месте или в рабочее время;
- устанавливать системный блок в закрытых объемах мебели, непосредственно на полу;
- использовать для подключения оборудования розетки, сетевые фильтры, не оснащенные заземляющим контактом (шиной).

1.10. Запрещено размещать оборудование и пульт дистанционного управления в следующих местах:

- под воздействием прямого солнечного света;
- в местах с повышенной влажностью;
- вблизи источников тепла, например, печей, обогревателей и др.;
- вблизи кухонных столов или увлажнителей, где на них может попасть пар или масло;
- в местах, не защищенных от дождя или ветра;
- возле воспламеняемых веществ, например, бензина или свечей.
- в местах большого скопления пыли.
- в местах с надлежащей вентиляцией.
- внутри ограниченного пространства, например, в шкафу.
- на ковёр или подушку.

1.11. Запрещено подвергать оборудование непосредственному воздействию кондиционера.

1.12. Работники, не выполняющие требования настоящей Инструкции, привлекаются к ответственности согласно законодательству.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Перед началом работы с оборудованием работник обязан:

2.1.1. проветрить рабочее помещение;

2.1.2. проверить:

- устойчивость положения оборудования на рабочем столе или кронштейне;
- отсутствие видимых повреждений оборудования;
- исправность и целостность питающих и соединительных кабелей, элементов питания, разъемов и штепсельных соединений, защитного заземления (зануления);

– исправность мебели;

2.1.3. отрегулировать:

- освещенность на рабочем месте. При необходимости включить местное освещение;

2.1.4. включить оборудование в электрическую сеть.

2.2. Запрещается приступать к работе при:

- выраженном дрожании (муара) изображения на экране;
- обнаружении неисправности оборудования;
- наличии поврежденных кабелей или проводов, разъемов, штепсельных соединений;
- вздутия или иного повреждения аккумуляторной батареи, повреждения фиксаторов элементов питания;

элементов питания;

- отсутствии или неисправности защитного заземления (зануления) оборудования.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Во время работы с оборудованием работник обязан:

- соблюдать требования охраны труда, установленные настоящей Инструкцией;
- содержать в порядке и чистоте свое рабочее место;
- держать открытыми вентиляционные отверстия оборудования;
- соблюдать оптимальное расстояние от экрана монитора до глаз.

3.2. Запрещено накрывать оборудование тканью или другими материалами, когда оно включено.

3.3. Продолжительность непрерывной работы с оборудованием без регламентированного перерыва не должна превышать 2 часов.

3.4. Во время регламентированных перерывов для снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, улучшения функционального состояния нервной, сердечно-сосудистой, дыхательной систем, а также мышц плечевого пояса, рук, спины, шеи и ног целесообразно выполнять комплексы упражнений.

Работникам с высоким уровнем напряженности труда во время регламентированных перерывов и в конце рабочего дня показана психологическая разгрузка в специально оборудованных комнатах психологической разгрузки.

3.5. С целью уменьшения отрицательного влияния монотонности необходимо применять чередование операций.

3.6. При использовании пульта дистанционного управления:

3.6.1. Запрещено использовать новые батареи вместе со старыми. Это может привести к перегреву и протечкам батарей. Несоблюдение полярности батареи может привести к ее взрыву или вытеканию электролита, что в свою очередь может повлечь за собой возгорание, получение травм или загрязнение окружающей среды.

3.6.2. Запрещено подвергать батареи воздействию источников избыточного тепла, например, солнца, огня и т.д.

3.7. Подключать устройство только к предназначенным для этого аудиовидеокomпонентам и предназначенными для этого соединительными кабелями.

3.8. Не допускать короткого замыкания между положительными и отрицательными проводами кабелей видео- и аудио данных.

3.9. Запрещено оставлять оборудование включенным без наблюдения. При необходимости прекращения на некоторое время работы оборудование корректно выключается.

3.10. При работе с оборудованием не разрешается:

– при включенном питании прикасаться к панелям с разъемами оборудования, разъемам питающих и соединительных кабелей, экрану монитора;

– загромождать верхние панели оборудования, рабочее место бумагами, посторонними предметами;

– допускать попадание влаги на поверхность оборудования;

– включать сильно охлажденное (принесенное с улицы в зимнее время) оборудование;

– производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования;

– вытирать пыль на включенном оборудовании

– прикасаться к вентиляционным отверстиям. При длительном просмотре оборудования они могут очень нагреться.

– допускать физического или механического воздействия на кабель питания, а именно перекручивания, завязывания, перегибания кабеля.

– Воздействовать на оборудование магнитами и иными устройствами, испускающими магнитные поля.

– перемещать оборудование, если к розетке подключен кабель питания.

3.11. Дополнительно при работе с оборудованием по воспроизведению CD, DVD или BlueRay дисков запрещается:

– загружать в каждый лоток более одного диска.

– трогать дисковод или карусельный механизм, пока он движется.

– поворачивать карусельный механизм рукой.

– закрывать дисковод рукой.

– использовать диски со следами клея от удаленных этикеток или наклеек (диски из проката и т.п.), сильно деформированные или потрескавшиеся диски, диски некруглой формы

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. В аварийных (экстремальных) ситуациях необходимо:

4.1.1. при повреждении оборудования, кабелей, проводов, неисправности заземления, появлении запаха гари, возникновении необычного шума, высокого нагрева поверхностей и других неисправностях немедленно отключить электропитание оборудования и сообщить о случившемся непосредственному руководителю и лицу, осуществляющему техническое обслуживание оборудования;

4.1.2. в случае сбоя в работе оборудования вызвать специалиста организации, осуществляющего техническое обслуживание данного оборудования, для устранения неполадок;

4.1.3. при возгорании электропроводки, оборудования и тому подобных происшествиях отключить электропитание и принять меры по тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения, сообщить о происшедшем непосредственному руководителю. Применение воды и пенных огнетушителей для тушения находящегося под напряжением электрооборудования недопустимо. Для этих целей используются углекислотные, порошковые или воздушно-эмульсионные огнетушители;

4.1.4. в случае внезапного ухудшения здоровья (усиления сердцебиения, появления головной боли и других) прекратить работу, выключить оборудование, сообщить об этом руководителю и при необходимости обратиться к врачу.

4.2. При несчастном случае на производстве необходимо:

– быстро принять меры по предотвращению воздействия на потерпевшего травмирующих факторов, оказанию потерпевшему первой помощи, вызову на место происшествия медицинских работников или доставке потерпевшего в организацию здравоохранения; сообщить о происшествии руководителю.

5. Требования охраны труда по окончании работ

5.1. По окончании работы работник обязан:

- выключить питание оборудования;
- отключить питающий кабель от сети;
- осмотреть и привести в порядок рабочее место.

5.2. О неисправностях оборудования и других замечаниях по работе с оборудованием сообщить непосредственному руководителю или лицам, осуществляющим техническое обслуживание оборудования.

5.3. При необходимости вымыть с мылом руки.

