

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования  
Дворец детского (юношеского) творчества Фрунзенского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО  
Председатель профсоюзного комитета  
ГБУ ДО ДДЮТ Фрунзенского района  
Санкт-Петербурга

 М.Г. Орлова

« 29 » 12 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
ГБУ ДО ДДЮТ Фрунзенского района  
Санкт-Петербурга

 О.В. Федорова

« 29 » 12 2020 г.

## ИНСТРУКЦИЯ по охране труда

**для должностей «программист», «инженер-программист»**

*(наименование профессии либо вида работ)*

**ИОТ-135-2021**

*(обозначение)*

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по охране труда**  
**для должностей «программист», «инженер-программист»**  
**(ИОТ-135-2021)**

Согласовано:

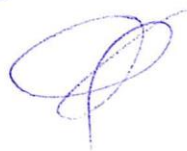
Заместитель директора по безопасности,  
специалист по охране труда



П.В. Рыхлов

Разработал:

Руководитель структурного подразделения



О.С. Коротева

# ИНСТРУКЦИЯ по охране труда для должностей «программист», «инженер-программист»

## 1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция по охране труда для программиста и инженера-программиста устанавливает требования охраны труда перед началом, во время и по окончании работы работника, выполняющего обязанности программиста и инженера-программиста (далее – программиста), а также порядок его действий и требования по охране труда в аварийных ситуациях.

1.2. К выполнению обязанностей программиста допускаются лица, имеющие:

- профессиональную подготовку, соответствующую занимаемой должности,
- при отсутствии медицинских противопоказаний к выполнению данной работы,
- после прохождения вводного инструктажа по охране труда, первичного инструктажа на рабочем месте и в необходимых случаях после обучения и проверки знаний требований безопасности труда.

- после обучения элементарным правилам электробезопасности, проверки знаний по электробезопасности.

1.3. На программиста при выполнении должностных обязанностей могут воздействовать следующие вредные и опасные производственные факторы:

- острые кромки, заусенцы и шероховатости на поверхности оборудования;
- повышенная (пониженная) температура, влажность, скорость движения воздуха в рабочей зоне;

- повышенный уровень шума на рабочем месте;
- статические нагрузки на плечевой пояс;
- динамические нагрузки на пальцы рук;
- нерациональная организация рабочего места;
- недостаточная освещенность рабочей зоны;
- опасность нарушения остроты зрения;
- опасность падения предметов с высоты (коробки и т.п.);
- опасность падения с высоты (при работе со стремянками и т.п.);
- повышенные нервные нагрузки;
- психоэмоциональное напряжение, переутомление;
- опасность поражения электрическим током при использовании неисправных электрических звуковоспроизводящих музыкальных аппаратов, инструментов, ПЭВМ;
- повышенный уровень электромагнитных излучений (при работе с ПЭВМ);
- повышенный уровень статического электричества (при работе с ПЭВМ);
- пониженная ионизация воздуха (при работе с ПЭВМ);
- запылённость рабочей зоны.

1.4. Программист обязан:

- Выполнять только те виды работ, которые предусмотрены должностными инструкциями и указаниями руководителей, не противоречат требованиям законодательства о труде и об охране труда, а также требованиям действующих в организации локальных документов;

- Выполнять требования должностных инструкций, инструкций по охране труда и инструкций о мерах пожарной безопасности, Правил внутреннего трудового распорядка;

- Использовать в работе только по прямому назначению и только исправные приспособления, средства оргтехники и другое оборудование рабочего места;

- Не допускать нахождения на своем рабочем месте посторонних предметов, мешающих работе;

- Не допускать присутствия без производственной необходимости на своем рабочем месте посторонних лиц;

- Уметь оказывать первую помощь пострадавшему;

- Уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения;

– Знать основные меры предосторожности по охране труда, соблюдать организационно-технические меры при выполнении работ (знание настоящей инструкции; применение средств индивидуальной защиты; исправность электропитающей линии подключения – перегибы, оголённые участки, места смятия; использование инструмента с изолированными ручками, проверка подключения заземления и зануления);

– Иметь элементарное знакомство с эксплуатируемой электроустановкой (инструкция по эксплуатации, место подключения электроустановки в распределительном устройстве и так далее);

– Иметь отчетливое представление об опасности электрического тока и опасности приближения к токоведущим частям (опасное напряжение, опасная сила тока);

– Иметь практические навыки оказания первой доврачебной помощи пострадавшим на производстве;

– Соблюдать правила личной гигиены;

– Сообщать своему непосредственному руководителю о своих недомоганиях.

1.5. К оборудованию и помещению, где работает программист, предъявляются следующие требования:

– металлические корпуса электропотребляющих установок должны быть заземлены (занулены). Категорически запрещается использовать в качестве контура заземления паропроводные, водопроводные, газовые, отопительные и другие трубы, радиаторы и т.п.;

– питающие электрические кабели должны иметь ненарушенную изоляцию и сечение, соответствующее передаваемой мощности;

– мебель, оргтехника, оборудование, расположенные в помещении, их окраска, а также окраска и конструкция стен помещения должны соответствовать эргономическим требованиям, а также нормам пожарной безопасности;

– помещение, в котором расположены ПК и сервер в соответствии с санитарными и другими нормами безопасности должно быть оборудовано: системами освещения (естественного или искусственного, общего или комбинированного – по необходимости); системой вентиляции, кондиционирования и отопления; устройствами защиты от поражения электрическим током (защитным заземлением, занулением), защитным отключением – УЗО; первичными средствами пожаротушения;

– оборудование должно содержаться в исправном состоянии, размещаться в предусмотренных технологическим процессом местах, не мешать работе, свободному проходу и проезду;

– на все виды используемого оборудования должны быть инструкции по эксплуатации, содержащие требования по безопасному обслуживанию;

– оборудование должно использоваться по назначению и применяться в условиях, установленных предприятием-изготовителем.

1.6. Рабочее время, установленные перерывы в работе, время перерыва для отдыха и приема пищи определяются действующими в организации Правилами внутреннего трудового распорядка и инструкциями по охране труда.

1.7. Курение и приём пищи на рабочих местах запрещается, а разрешается только в специально оборудованных местах для курения и приёма пищи соответственно.

1.8. Каждый случай аварии, производственного травматизма, а также случаи нарушения требований охраны труда должны быть проанализированы или расследованы с целью выявления их причин и принятия мер для их предотвращения в дальнейшем.

1.9. Программист извещает своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, произошедшем на производстве, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания.

1.10. Программист несет дисциплинарную и материальную ответственность в соответствии со своими должностными инструкциями и действующим законодательством за:

– несоблюдение требований должностных инструкций и инструкций по охране труда, требований пожарной безопасности и производственной санитарии, если это могло привести или привело к несчастному случаю, аварии или пожару и был нанесен ущерб предприятию или отдельным лицам;

– несоблюдение Правил внутреннего трудового распорядка.

1.11. За нарушение требований настоящей инструкции, относящейся к выполняемой им работе, работник несёт ответственность в соответствии с действующим трудовым, и административным законодательством.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы**

2.1. Застегнуть одетую одежду на все пуговицы (завязать завязки), не допуская свисающих концов одежды.

2.2. Не закалывать одежду булавками, иголками, не держать в карманах одежды острые, бьющиеся предметы.

2.3. Проверить наличие необходимого для работы оборудования, инвентаря, приспособлений и инструмента.

2.4. Подготовить рабочую зону для безопасной работы:

- освободить проходы, места складирования от посторонних предметов;
- проверить достаточность освещения проходов и мест складирования;
- удобно и устойчиво разместить запасы инструмент, инвентарь, приспособления, упаковочные материалы на рабочем месте;

– проверить внешним осмотром:

- отсутствие свисающих и оголенных концов электропроводки;
- надежность защиты всех токоведущих и пусковых устройств используемого электрооборудования;
- наличие и надежность заземления применяемого оборудования. Не приступать к работе при отсутствии или ненадежности заземления (зануления);
- состояние полов (отсутствие выбоин, неровностей, скользкости, открытых неогражденных люков, колодцев);
- исправность применяемого инвентаря, приспособлений и инструмента (поверхность, рукоятки инструмента и оборудования должны быть чистыми, гладкими, без сколов, трещин и заусенцев; рукоятки ножей должны быть плотно насаженными, нескользкими и удобными для захвата, имеющими необходимый упор для пальцев руки).

2.5. Проверить исправность пускорегулирующей аппаратуры применяемого оборудования (пускателей, концевых выключателей и т.п.) на холостом ходу.

2.6. Обо всех обнаруженных неисправностях инвентаря и другого применяемого оборудования, электропроводки и других неполадках сообщить своему непосредственному руководителю и приступить к работе только после их устранения.

## **3. Требования охраны труда во время работы**

3.1. Выполнять ту работу, которая определена должностной инструкцией, которая была ему поручена и по которой он был проинструктирован,

3.2. Не поручать свою работу необученным и посторонним лицам.

3.3. В течение всего рабочего времени содержать в порядке и чистоте рабочее место.

3.4. Держать открытыми вентиляционные отверстия, которыми оборудованы приборы, персональные компьютеры и иное оборудование.

3.5. Выполнять санитарные нормы и соблюдать режимы работы и отдыха.

3.6. Соблюдать правила эксплуатации всего оборудования в соответствии с инструкциями по эксплуатации.

3.7. Соблюдать расстояние от глаз до экрана персонального компьютера в пределах 60-80 см.

3.8. Следить за тем, чтобы не загромождались проходы между оборудованием, приборами и рабочими местами, а также пути эвакуации.

3.9. Используемое оборудование должно содержаться в исправном состоянии, размещаться в предусмотренных технологическим процессом местах, не мешать работе, свободному проходу и проезду. Оборудование должно быть безопасным при монтаже

(демонтаже), эксплуатации, ремонте, транспортировании и хранении, при использовании отдельно или в составе технологических комплексов и систем.

3.10. На все виды используемого в работе оборудования должны быть инструкции по эксплуатации, содержащие требования по безопасности обслуживания.

3.11. Оборудование должно использоваться по назначению и применяться в условиях, установленных предприятием-изготовителем.

3.12. Применять необходимые для безопасной работы исправное оборудование, инструмент, приспособления; использовать их только для тех работ, для которых они предназначены.

3.13. Не разрешается эксплуатация оборудования без предусмотренных их конструкцией ограждающих устройств, предохранительных устройств, блокировок, систем сигнализации и других средств коллективной защиты работников.

3.14. Включение, запуск и контроль работающего оборудования должны производиться только лицом, за которым оно закреплено.

3.15. Переключение разъемов интерфейсных кабелей периферийных устройств производить только при выключенном питании

3.16. Приступать к работе на неисправном оборудовании допускается только в случае устранения нарушений в работе оборудования.

3.17. Работнику во время работы запрещается:

- прикасаться к задней панели системного блока, периферийных устройств при включенном питании;

- производить переключение разъемов интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;

- загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;

- производить отключение питания во время выполнения активной задачи;

- производить частые переключения питания;

- допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и др. устройств;

- включать сильно охлажденное (принесенное с улицы в зимнее время) оборудование;

- пользоваться неисправным оборудованием и периферийными устройствами;

- выполнять работу на высоте с настилов и на случайных подставках (ящиках, бочках и т.п.).

3.18. Не использовать для сидения случайные предметы (ящики, бочки и т.п.), оборудование.

3.19. Работы на высоте производить с исправных стационарных лесов, механизированных подъемных площадок, приставных лестниц или раздвижных лестниц-стремянков, испытанных в установленном порядке.

3.20. При переноске лестницы вдвоем нести ее следует наконечниками назад, предупреждая встречных об осторожности. При переноске лестницы одним подсобным рабочим она должна находиться в наклонном положении так, чтобы передний конец ее был приподнят над полом (землей) не менее чем на 2 м.

3.21. Перед началом работы на приставной лестнице (стремянке) проверить:

- наличие на нижних концах оковок с острыми наконечниками для установки лестниц (стремянков) на грунте или башмаков из нескользкого материала при их установке на гладких поверхностях (паркете, металле, плитке, бетоне);

- сроки ее следующих испытаний;

- наличие и исправность у стремянок противораздвижных приспособлений (крюков, цепей), а также верхних площадок, огражденных перилами;

- устойчивость лестницы (стремянки). Путем осмотра и опробования убедиться в том, что она не может соскользнуть с места или быть случайно сдвинута.

3.22. Для предотвращения смещения верхнего конца приставной лестницы надежно его закрепить за устойчивую конструкцию.

При невозможности закрепления лестницы при установке ее на гладком полу, у ее основания должен стоять подсобный рабочий в каске и удерживать лестницу в устойчивом положении.

3.23. При работе с приставной лестницы в местах с оживленным движением транспортных средств или людей (для предупреждения ее падения от случайных толчков) место ее установки ограждать или охранять.

3.24. При работе с приставных и раздвижных лестниц на высоте более 1,3 м применять предохранительный пояс, который закрепляется за конструкцию сооружения или за лестницу, при условии надежного крепления ее к конструкции.

3.25. Запрещается:

- работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или упоров;
- работать с приставной лестницы, стоя на ступеньке, находящейся на расстоянии менее 1 м от верхнего ее конца;
- находиться на ступеньках приставной лестницы или стремянки более чем одному человеку;
- работать около или над вращающимися механизмами, конвейерами, машинами и т.д.;
- поднимать и опускать груз по приставной лестнице и оставлять на ней инструмент;
- устанавливать лестницу на ступени маршей лестничной клетки (при необходимости там должны быть сооружены подмости);
- работать на неисправных или не испытанных в установленном порядке приставных лестницах и стремянках.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. При возникновении аварийных ситуаций немедленно прекратить работу, отключить от электросети средства оргтехники и прочее электрооборудование и сообщить о возникновении аварийной ситуации и ее характере непосредственному руководителю; при необходимости покинуть опасную зону;

4.2. Под руководством непосредственного руководителя принять участие в ликвидации создавшейся аварийной ситуации, если это не представляет угрозы для здоровья или жизни работников;

4.3. В случае возникновения нарушений в работе средств оргтехники или другого оборудования, а также при возникновении нарушений в работе электросети (запах гари, посторонний шум при работе средств оргтехники и другого оборудования или ощущение действия электрического тока при прикосновении к их корпусам, мигание светильников и т. д.) отключить средства оргтехники и другое оборудование от электросети, вызвать технического персонала и сообщить об этом своему непосредственному руководителю;

4.4. В случае обнаружения неисправностей мебели и приспособлений прекратить их использование, вызвать технического персонала и сообщить об этом своему непосредственному руководителю;

4.5. При временном прекращении подачи электроэнергии отключить от электросети средства оргтехники и прочее электрооборудование;

4.6. Не приступать к работе до полного устранения повреждений и неисправностей средств оргтехники и оборудования рабочего места или устранения аварийной ситуации;

4.7. При возникновении пожара необходимо прекратить работу, вызвать пожарную охрану, отключить средства оргтехники и прочее оборудование от электросети, оповестить о пожаре находящихся поблизости людей, принять меры к эвакуации людей из опасной зоны и принять участие в тушении пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения, а при невозможности ликвидировать пожар, покинуть опасную зону, действуя согласно инструкциям по пожарной безопасности и планам эвакуации;

4.8. Тушение очага пожара производить с помощью огнетушителей с обязательным использованием средств индивидуальной защиты;

4.9. При несчастных случаях на производстве с другими работниками оказать пострадавшему первую помощь, помочь доставить его в ближайшее медицинское учреждение, при необходимости вызвать медицинских работников на место происшествия;

4.10. Немедленно сообщить своему непосредственному руководителю о происшедшем с ним или по его вине несчастном случае, а также о любом несчастном случае с участием других работников своей организации или сторонней организации, свидетелем которого работник был;

4.11. Принять меры для сохранения обстановки несчастного случая, если это не сопряжено с опасностью для жизни и здоровья людей;

4.12. При расследовании несчастного случая работник должен сообщить все известные ему обстоятельства происшедшего случая;

4.13. При совершении террористических актов или угрозе их совершения действовать в соответствии с рекомендациями по безопасности при чрезвычайных ситуациях, действующими в организации;

4.14. В случае обнаружения в служебных помещениях нарушений требований безопасности труда, которые не могут быть устранены собственными силами, а также в случае возникновения угрозы жизни или здоровью самого работника или других работников сообщить об этом своему непосредственному руководителю, приостановить работу и покинуть опасную зону.

## **5. Требования охраны труда по окончании работы**

5.1. По окончании работы необходимо внимательно осмотреть рабочее место, привести его в порядок.

5.2. Отключить все электроприборы от электросети.

5.3. Выключить и обесточить электромеханическое оборудование при помощи рубильника или устройства, его заменяющего и предотвращающего случайный пуск. На пусковое устройство вывесить плакат "Не включать! Работают люди!".

5.4. Освободить конвейер от груза и очистить от загрязнений. Очистку конвейера производить щеткой, сухой ветошью и т.п. только после полной остановки движущихся частей и механизмов; закрыть запорное приспособление пускового устройства. Наклонный конвейер опустить в крайнее нижнее положение. Использованный инвентарь осмотреть, очистить и уложить в отведенное для хранения место, неисправный инвентарь сдать непосредственно заместителю директора по административно хозяйственной работе.

5.5. Убрать в отведенные места хранения применяемые приспособления и инструмент.

5.6. Удалить из помещения использованный обтирочный материал в специально отведенное место.

5.7. Не производить уборку мусора, отходов непосредственно руками, использовать для этих целей щетки, совки и другие приспособления.

5.8. Снять и привести в порядок спецодежду и другие средства индивидуальной защиты, осмотреть их и убрать в установленное для хранения место, при необходимости сдать в стирку (химчистку) или ремонт.

5.9. Вымыть руки и лицо теплой водой с мылом или аналогичными по действию моющими средствами (не допускается применять для мытья не предназначенные для этого вещества), при возможности принять душ.

5.10. Сообщить руководителю (при отсутствии – иному должностному лицу) обо всех неисправностях механизмов (инвентаря) и оборудования, о поломках в водопроводной или канализационной системе, о недостатках, влияющих на безопасность и охрану труда, пожарную и электробезопасность и замеченных во время выполнения работ.

5.11. Удостовериться в противопожарной безопасности помещения, выключить освещение и закрыть кабинет в соответствии с инструкцией по закрытию помещений по окончании рабочего дня.



