|  |
| --- |
| **Дорогие родители наших воспитанников!**  Для вас я составила некоторые советы-рекомендации, которые вы можете использовать в режиме самоизоляции дома  Постарайтесь минимизировать время просмотра ребенком передач, несущих негативную информацию про все, что связано с коронавирусом, но при этом доступно объясните ребенку необходимость соблюдения правил безопасности и гигиены (сделайте акцент на то, что это меры временные и от их соблюдения всеми, в том числе ими, зависит, когда они могут быть сняты).  Ребенку очень важно слышать о том, что вы его любите, вам приятно, что вы можете побыть вместе с ним больше времени, чем обычно.  Побольше времени проводите в совместных с ребенком играх (им сейчас очень не хватает живого общения с друзьями).  Вместе смотрите с ребенком добрые мультфильмы и фильмы, читайте книги, в которых описаны вдохновляющие истории и обязательно обсуждайте с ребенком просмотренное и прочитанное.  Творите совместно ребенком: рисуйте, лепите, пойте, сочиняйте стихи рассказы, делайте коллажи, поделки (попросите ребенка вас научить тому, чему он научился в нашем Дворце на занятиях - наши ребята многое умеют и смогут поделиться с вами своими знаниями и умениями).  Обязательно проводите с ребенком подвижные разминки (упражнения, танцы и другое). Детям сейчас очень не хватает физической активности.  Устройте вечер просмотра семейных альбомов. Расскажите ребенку о его родных, изображенных на фотографиях, о которых он мало знает или никогда не видел. Если у вас есть фотографии родных времен Великой Отечественной войны, обязательно расскажите о тех, кто на них изображен, об их подвиге – гражданском и личном. Напомните, как было тяжело в годы войны, но благодаря мужеству, дисциплинированности, сплоченности, терпению, вере в будущее наш народ победил. Эти же качества важны и сейчас! Скоро мы будем отмечать юбилей Победы нашей Родины в Великой Отечественной войне. Разучите вместе с ребенком стихи, песни о войне, посмотрите добрые фильмы.  Предложите ребенку самому составить свой график дня. Так вы наглядно увидите, что сейчас особенно важно ребенку, на что обратить внимание.  Предложите ребенку начать вести дневник, в который он будет записывать все, чему он научился, что узнал интересного. В дневнике ребенок может писать о своих чувствах, желаниях, планах и пр. Расскажите ребенку о том, что раньше почти все его ровесники вели такие дневники и Дневник становился для них «настоящим другом».  Проводите «смехоминутки». Помните о том, что юмор и улыбки сейчас очень необходимы, они повышают наш иммунитет!  Предложите ребенку написать письма (настоящие, на бумаге!) своим друзьям, любимым педагогам, бабушкам, дедушкам и другим родным, по которым они сейчас скучают и с которыми не могут видеться. Будет здорово, если в письмах будут рисунки, небольшие стихи.  Если ребенок скучает от разлуки со своими любимыми бабушками, дедушками и у вас дома есть возможность снимать на камеру – предложите ребенку придумать для них творческий подарок – послание (исполненную самостоятельно или с братьями, сестрами, если они есть, песню или танец, исполненную мелодию, рассказанные стихи, сыгранную сценку). |
|  |

**Вместе мы справимся с любыми трудностями!**

**Мудрости вам и терпения!**

Надежда Евгеньевна Андронова,

педагог-психолог ДДЮТ Фрунзенского района